

Αθήνα 23-29-1989

ΚΑΙ ΚΟΙΝ. ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

Αριθ. Πρωτ. Α10/οικ.600

TMHMA

Ταχ.Δ/νση:Αριστοτέλους 17

ΠΡΟΣ: ΟΠΩΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

Ταχ. κώδικας: 101 87

Πληροφορίες: Γρ. Δ/ντή

Τηλέφωνο: 5235-827

ΘΕΜΑ : "Ατομικό Δελτίο Υγείας".

— Το Υπουργείο Υγείας, Πρόνοιας και Κοιν. Ασφαλίσεων σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας και το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού μελέτησε την τελευταία διετία και υλοποιεί σήμερα πρόγραμμα παρακολούθησης και προαγωγής της υγείας των παιδιών της προσχολικής και σχολικής ηλικίας με την εφαρμογή προγραμματισμένων περιοδικών προληπτικών κλινικών εξετάσεων.

Προγραμματίζεται δηλαδή εφαρμογή κάρτας Υγείας των μαθητών και των νηπίων που θα αποτελέσει τμήμα του Βιβλιαρίου Υγείας του Παιδιού. Όπως γνωρίζετε μέχρι σήμερα δεν γίνεται προγραμματιζόμενος προληπτικός κλινικός έλεγχος στα παιδιά αυτών των ηλικιών.

Στόχος της εφαρμογής της κάρτας είναι η υποχρεωτική προληπτική εξέταση όλων των νηπίων και των μαθητών της Α΄ και Δ΄ Δημοτικού και της Α΄ Γυμνασίου και Α΄ Λυκείου για την έγκαιρη διάγνωση προβλημάτων υγείας, που μπορεί να είναι ασυμπτωματικά και διορθώσιμα αν αντιμετωπισθούν έγκαιρα, αλλά αν δεν διαγνωσθούν έγκαιρα μπορεί να οδηγήσουν σε μόνιμες αναπηρίες.

Η εξέταση και συμπλήρωση της κάρτας είναι καλύτερα να γίνεται από το γιατρό που παρακολουθεί το παιδί είτε είναι γιατρός του ΕΣΥ είτε Ταμείου είτε ιδιώτης γιατρός.

Παρόλο που γενικά αναγνωρίζεται ότι για την προστασία και την προαγωγή της υγείας των παιδιών είναι πολύ μεγάλη η σημασία της περιγραμματομένου περιδοτικής προληπτικής κλινικής εξέτασης εντού-
τοις κατά κανόνα τα παιδιά εξετάζονται μόνο όταν έχουν κάποιο

οξύ πρόβλημα υγείας. Το κενό αυτό ελπίζουμε να καλύψει η Κάρτα Υγείας για την εφαρμογή της οποίας το Υπουργείο Υγείας, Πρόνοιας και Κοιν. Ασφαλίσεων ζητά τη συνεργασία και συμπαράστασή σας.

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΕΒΕΡΤ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

I. ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

1. Νομαρχίες της Χώρας

Διευθύνσεις και Τμήματα Υγιεινής για στήριξη του προγράμματος από τους Προϊσταμένους ιατρούς, Σχολιάτρους και λοιπούς ιατρούς στην Υπηρεσία.

2. Προς όλα τα Νοσοκομεία της Χώρας με την παράκληση να ενημερώσουν και τα Κέντρα Υγείας καθώς και τα Αγροτικά Ιατρεία της περιοχής τους.

3. Γενική Γραμματεία Κοινωνικών Ασφαλίσεων με την παράκληση να ενημερώσει όλους τους ασφαλιστικούς οργανισμούς της.

4. ΠΙΚΠΑ για ενημέρωση όλων των υπηρεσιών του

5. Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

με την παράκληση να ενημερώσει τα μέλη του.

II. ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

1. Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και
Θρησκευμάτων

Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής

Έργο 15 Τ.Κ. 1063

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Διεύθυνση Προστασίας και Προαγωγής Υγείας.

2. Διεύθυνση Παιδικής Προστασίας

3. Διεύθυνση Σχολικής Υγιεινής

Θεωρήθηκε για την ακρίβεια
Ο Γενικός Γραμματέας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ, ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ

Δ/ΝΣΗ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΤΜΗΜΑ

Ταχ. Δ/ση: Αριστοτέλους 17
Ταχ. κώδικας: 101 87
Πληροφορίες: Γραφείο Δ/ντή
Τηλέφωνο: 5235.827

Αθήνα 13.10.1989

ΑΡΙΘ. ΠΡΟΤ.
Α10/δ.κ. 405

ΠΡΟΣ: Το Υπουργείο Εθνικής Παι-
δείας και Θρησκευμάτων
Δ/ση Φυσικής Αγωγής
Ερμού 15 - Τ.Κ. 105 63
ΑΘΗΝΑ

ΘΕΜΑ: "Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή".

Μαζί με τα Ατομικά Δελτία Υγείας του μαθητή, σας παρακαλούμε να στείλετε στα σχολεία και το παρακάτω διευκρινιστικό έγγραφο:

Το Υπουργείο Υγείας, Πρόνοιας και Κοιν. Ασφαλίσεων σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας και το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού μελέτησε την τελευταία διετία και υλοποιεί σήμερα πρόγραμμα παρακολούθησης και προαγωγής της υγείας των παιδιών της προσχολικής και σχολικής ηλικίας με την εφαρμογή προγραμματισμένων περιοδικών προληπτικών κλινικών εξετάσεων.

Μέχρι σήμερα οι υγειονομικές υπηρεσίες της χώρας χρησιμοποιούνται για τα παιδιά των παραπάνω ηλικιών κατά κανόνα μόνο σε περιπτώσεις ασθενειών. Δεν έχει δοθεί δηλαδή η δέουσα σημασία στους τομείς της πρόληψης και της προαγωγής της υγείας ούτε από το κοινό ούτε όμως και σε μεγάλο βαθμό από τις ίδιες υγειονομικές μας υπηρεσίες.

Το Πρόγραμμα συνίσταται στην υποχρεωτική εφαρμογή του Ατομικού Δελτίου Υγείας, που θα συμπληρώνεται μετά από εξέταση των παιδιών των Παιδικών Σταθμών ή Νηπιαγωγείων, της Α' και Δ' τάξης του Δημοτικού και της Α' Γυμνασίου και Α' Λυκείου. Η εξέταση και συμπλήρωση του Δελτίου υγιεινικά πρέπει να γίνεται από το γιατρό του παιδιού (είτε είναι γιατρός ΕΣΥ, ασφαλιστικού Ταμείου, ΠΙΚΠΑ, ιδιώτης κλπ).

Το Ατομικό Δελτίο Υγείας αποτελεί επίσημο και απόρρητο έγγραφο. Το πρωτότυπο κατατίθεται στο σχολείο και ακολουθεί το παιδί σε όλη του την εκπαιδευτική σταδιοδρομία. Αντίγραφο ενσωματώνεται στο Βιβλιάριο Υγείας του Παιδιού, το οποίο κρατούν οι γονείς. Τα στοιχεία που καταγράφονται στο Δελτίο δίνουν πλήρη εικόνα της υγείας και της ανάπτυξης του παιδιού.

Στόχοι του προγράμματος είναι:

- Η έγκαιρη διάγνωση προβλημάτων υγείας, που μπορεί να είναι ασυμπτωματικά και διορθώσιμα αν αντιμετωπισθούν έγκαιρα, αλλά αν δεν διαγνωσθούν μπορεί να οδηγήσουν σε μόνιμες βλάβες ή αναπηρίες.
- Η από κοινού αντιμετώπιση της υγείας από το ίδιο το παιδί, τους γονείς, το σχολείο και τις υγειονομικές υπηρεσίες.

- Η ενίσχυση αρχών και μεθόδων πρόληψης με την αύξηση της ευαισθητοποίησης του κοινού, των εκπαιδευτικών και των υγειονομικών.
- Η εξειδίκευση της προληπτικής φροντίδας, υγείας και η εξασφάλιση συνέχειας στην παρακολούθηση των παιδιών.
- Η εξασφάλιση υπηρεσιών πρόληψης σε όλα τα παιδιά της χώρας.
- Η δυνατότητα αξιολόγησης και ιεράρχησης των αναγκών υγείας όλου του παιδικού πληθυσμού.
- Η αξιοποίηση του Ατομικού Δελτίου Υγείας από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας για το σχολικό Αθλητισμό.

Ήδη από το Υπουργείο Παιδείας ανακοινώθηκε ένας από τους στόχους του Ατομικού Δελτίου Υγείας, που σχετίζεται με το σχολικό Αθλητισμό.

Το Υπουργείο Υγείας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων κρίνοντας απαραίτητη τη στήριξη των στελεχών υγείας που θα αναλάβουν την υλοποίηση του θεσμού προγραμματίζει ενημερωτικά σεμινάρια και την έκδοση οδηγού προληπτικής εξέτασης των παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας.

Επίσης το Υπουργείο έχει μελετήσει και ετοιμάσει πρόγραμμα αξιολόγησης της εφαρμογής του Ατομικού Δελτίου Υγείας σε διάφορες περιοχές της χώρας. Οι περιοχές αυτές επελέγησαν με γνώμονα τις γεωγραφικές ιδιαιτερότητες και τις ιδιαιτερότητες σε ότι αφορά την πρόσβαση και κάλυψη από τις υπηρεσίες υγείας. Το πρόγραμμα αξιολόγησης περιλαμβάνει ερωτηματολόγια προς γιατρούς και γονείς, που η συμπλήρωσή τους θα βοηθήσει στη βελτίωση της εφαρμογής του νέου θεσμού.

Επιδίωξή μας είναι το Ατομικό Δελτίο Υγείας να ενσωματωθεί στο Βιβλιάριο Υγείας του Παιδιού έτσι ώστε να ενεργοποιηθεί το βιβλιάριο που σήμερα χρησιμοποιείται ουσιαστικά μόνο για την παρακολούθηση του βρέφους και των εμβολιασμών. Επιπρόσθετα με την φύλαξη στο σχολείο του πρωτότυπου του Δελτίου θα υπάρχει η δυνατότητα για τους εκπαιδευτικούς να έχουν μία ολοκληρωμένη εικόνα της υγείας και της ανάπτυξης των μαθητών τους.

Για τα παιδιά της προσχολικής ηλικίας υπάρχει ειδικό ερωτηματολόγιο, που θα συμπληρωθεί από τους γονείς.

Στόχος του ερωτηματολογίου αυτού είναι να διαπιστωθεί ο βαθμός ωρίμανσης του παιδιού για να ενταχθεί στο σχολείο, ενώ παράλληλα δίνει την ευκαιρία ευαισθητοποίησης των γονιών σε ορισμένα θέματα αγωγής υγείας.

Παράλληλα η προληπτική κλινική εξέταση επεκτείνεται και στην ιδιαίτερα σημαντική περίοδο της εφηβικής ηλικίας.

Τέλος το Υπουργείο καλεί τους Συλλόγους Γονέων, τα μαθητικά συμβούλια, την Τοπική Αυτοδιοίκηση κάθε άλλο σχετικό φορέα να συμπαρασταθούν στην προσπάθειά μας αυτή για την προστασία και προαγωγή της υγείας του παιδικού πληθυσμού της χώρας μας ανταποκρινόμενοι έτσι και στον κύριο στόχο που έχει θέσει η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας "Υγεία για όλους μέχρι το 2000".

Ευνεπώς, παρακαλούνται οι Διευθυντές των σχολείων:

1. Να ενημερώσουν τους γονείς για την σημασία της εφαρμογής του προγράμματος και τη σημασία της συνεργασίας των γονιών σ' αυτό.
2. Να δώσουν στους γονείς τα ατομικά δελτία υγείας με τη διευκρίνιση ότι πρέπει να επιστραφούν συμπληρωμένα, από το γιατρό που παρακολουθεί το παιδί τους (γιατρός του Ε.Σ.Υ., του ασφαλιστικού τους ταμείου, του Π.Ι.Κ.Π.Α., ιδιώτης γιατρός, κ.λ.π.).
3. Σε περίπτωση που υπάρχουν δυσκολίες για την προληπτική αυτή εξέταση (δεν υπάρχει ικανοποιητική ιατρική κάλυψη στην περιοχή), ο διευθυντής του σχολείου να έρθει σε συνεννόηση με την κοχτινότερη προς το σχολείο υγειονομική υπηρεσία (Κέντρο Υγείας, Π.Ι.Κ.Π.Α., Αγροτικό Ιατρείο, Νοσοκομείο κ.λ.π.) για την εξυπηρέτηση των οικογενειών που έχουν πρόβλημα.
4. Να συλλέξουν τα συμπληρωμένα δελτία υγείας και να τα φυλάξουν σε ειδικό αρχείο υπενθυμίζοντας στους γονείς ότι πρέπει να κρατήσουν το αντίγραφο μέσα στο Βιβλιάριο Υγείας του παιδιού.
5. Να ξεχωρίσουν τα Δελτία Υγείας που έχουν σε κάποιο σημείο τον χαρακτηρισμό Π (παρακολούθηση) ή Ε (παραπομπή σε ειδική εξέταση) για να εξασφαλιστεί η περαιτέρω κάλυψη αυτών των αναγκών από τις υγειονομικές μας υπηρεσίες. Αναλυτικά ευρήματα και στοιχεία παρακολούθησης για το κάθε ειδικό πρόβλημα θα καταχωρούνται μόνο στο Βιβλιάριο Υγείας του παιδιού που βρίσκεται στα χέρια των γονιών.
6. Να τονίσουν σε γονείς, παιδιά και εκπαιδευτικούς ότι η υγεία κάθε παιδιού είναι ευθύνη του ίδιου και της οικογένειάς του και οποιαδήποτε πληροφορία σχετική πρέπει να θεωρείται προσωπική και απαραίτητη. Η ενημέρωσή του δασκάλου σε πολλές περιπτώσεις είναι απαραίτητη για την εξασφάλιση της στήριξης του παιδιού. Ωστόσο, ακόμη και απλά, φανερά στοιχεία υγείας όπως το βάρος και το ύψος, η καθυστέρηση κάποιου εμβολιασμού, πολύ δε περισσότερο χρόνια νοσήματα ή ειδικά προβλήματα, κοινοποιούνται μόνον στους γονείς και στο παιδί.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

ΠΑΥΛΟΣ Π. ΓΚΙΚΑΣ

- 4 -

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

- *1. Γραφείο Αναπληρωτή Υπουργού
Κου Μανώλη Σκουλάκη
2. Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων
Γραφείο κ. Υπουργού
Μητροπόλεως 15 - Τ.Κ. 101 85
ΑΘΗΝΑ
3. Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων
Δ/νση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
Ερμού 15 - Τ.Κ. 105 63
ΑΘΗΝΑ
4. Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων
Δ/νση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
Ερμού 15 - Τ.Κ. 105 63
ΑΘΗΝΑ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:

Δ/νση Σχολικής Υγιεινής (5)

