



Στοματικές Παθήσεις: 10 βασικά δεδομένα

1. Οι στοματικές παθήσεις πλήττουν **3,9 δισεκατομμύρια ανθρώπους** σε παγκόσμια κλίμακα¹, με την παραμελημένη και μη θεραπευμένη οδοντική τερηδόνα να πλήττει περίπου το ήμισυ του παγκόσμιου πληθυσμού (44%) καθιστώντας την ως εκ τούτου, την πιο διαδεδομένη πάθηση από ένα σύνολο 291 παθήσεων που περιλαμβάνονται στη Μελέτη « Global Burden of Disease Study»².
2. Σε παγκόσμιο επίπεδο, ποσοστό μεταξύ **60-90% των παιδιών σχολικής ηλικίας** και σχεδόν **100% των ενηλίκων** υποφέρουν από οδοντική τερηδόνα, η οποία συχνά καταλήγει σε πόνο και δυσφορία³.
3. Γενικευμένη **περιοδοντίτιδα**, που μπορεί να καταλήξει σε απώλεια δοντιών, εντοπίζεται σε ποσοστό 15-20% των ενηλίκων μέσης ηλικίας (35-44 ετών)³.

1. The Challenge of Oral Disease – A call for global action. The Oral Health Atlas. 2nd ed. Geneva. FDI World Dental Federation, 2015 ([http://www.fdiworldental.org/publications/oral-health-atlas/oral-health-atlas-\(2015\)](http://www.fdiworldental.org/publications/oral-health-atlas/oral-health-atlas-(2015))), accessed 28 July 2016).

2. Global Burden of Disease Study. The Institute for Health Metrics and Evaluation, 2012 (<http://www.healthdata.org/gbd>, accessed 28 July 2016).

3. Oral Health Fact Sheet. World Health Organization, 2012 (<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/en/>, accessed 28 July 2016).



4. Η γενικευμένη περιοδοντίτιδα και η μη θεραπευμένη **οδοντική τερηδόνα στα νεογιλά δόντια** συγκαταλέγονται μεταξύ των 10 πρώτων περισσότερο διαδεδομένων παθήσεων. Σε συνδυασμό, οι παθήσεις αυτές πλήττουν το 20% του παγκόσμιου πληθυσμού ⁴.
5. Σε παγκόσμιο επίπεδο, περίπου 30% των ανθρώπων ηλικίας 65-74 ετών **δεν έχουν τα δικά τους δόντια**³, ένα βάρος που αναμένεται να αυξηθεί λαμβάνοντας υπ' όψη τους γηράσκοντες πληθυσμούς.
6. **Οι παθήσεις του στόματος είναι οι τέταρτες κατά σειρά πιο δαπανηρές παθήσεις στη θεραπεία τους.** Μόνο στις ΗΠΑ, περίπου 110 δισεκατομμύρια US\$ δαπανώνται ετησίως για τη στοματική υγειονομική περίθαλψη. Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, οι ετήσιες δαπάνες για τη στοματική υγειονομική περίθαλψη εκτιμήθηκαν σε 79 δισεκατομμύρια ευρώ, για τη χρονική περίοδο 2008-2012, ποσό που υπερβαίνει εκείνο που επενδύεται στην περίθαλψη του καρκίνου ή των αναπνευστικών παθήσεων ¹.
7. **Οι παράγοντες κινδύνου για τις στοματικές παθήσεις** περιλαμβάνουν την ανθυγιεινή διατροφή – ιδιαιτέρως την πλούσια σε ζάχαρη διατροφή – τη χρήση προϊόντων καπνού, τη βλαβερή κατανάλωση αλκοόλ και την κακή στοματική υγιεινή.
8. **Οι στοματικές παθήσεις συνδέονται με σοβαρό πόνο και άγχος**, όπως άλλωστε και με παραμόρφωση, οξείες και χρόνιες λοιμώξεις, διαταραχές στη διατροφή και τον ύπνο και μπορούν να καταλήξουν σε χειρότερη ποιότητα ζωής. Στις αναπτυσσόμενες χώρες, η κατάσταση αυτή επιδεινώνεται, λόγω της έλλειψης ελέγχου του πόνου και

4. Marcenes W, et al., (2013). Global burden of oral conditions in 1990-2010: a systematic analysis. Journal of Dental Research, 92(7):592–597. doi: 10.1177/0022034513490168. Epub 2013 May 29.

λόγω του ότι η θεραπευτική αντιμετώπιση δεν είναι άμεσα διαθέσιμη⁵.

9. **Οι στοματικές παθήσεις μπορούν να έχουν αντίκτυπο σε κάθε έκφανση της ζωής** - από τις διαπροσωπικές σχέσεις και την αυτοπεποίθηση μας μέχρι το σχολείο, την εργασία, τη δυνατότητα αλληλεπίδρασης και επικοινωνίας μας με τους άλλους ανθρώπους. Μπορούν, επίσης, να οδηγήσουν σε κοινωνική απομόνωση και μείωση των εισοδημάτων ^{5,6}.
10. Η στοματική υγεία είναι **θεμελιώδης για τη διατήρηση της γενικής υγείας** και της ευεξίας.

5. Moynihan P, Petersen PE (2004). Diet, nutrition and the prevention of dental diseases. Public Health Nutrition, 7:201–226.

6. Nuttall NM, et al., (2001). The impact of oral health on people in the UK in 1998. British Dental Journal, 190(3):121–126.