

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Αξιότιμοι συνάδελφοι,

Ονομάζομαι Μαρία Αντωνιάδου και είμαι Επίκουρη Καθηγήτρια στην Οδοντιατρική Σχολή της Αθήνας. Εδώ και χρόνια ενδιαφέρομαι ερευνητικά για την διασφάλιση ποιότητας στην οδοντιατρική, το οδοντιατρικό management, marketing και branding του οδοντιάτρου. Το θέμα της παροχής αξιόπιστων και ποιοτικών οδοντιατρικών υπηρεσιών βασίζεται σε τρεις παράγοντες: τον πάροχο της υπηρεσίας, τον αποδέκτη της υπηρεσίας και την υλικοτεχνική υποδομή της δομής που παρέχει την υπηρεσία. Στα πλαίσια της μονογραφίας μου διερευνώ τον πρώτο παράγοντα της ποιότητας που είναι ο πάροχος. Στο ερωτηματολόγιο που ακολουθεί εξετάζω το ακόλουθο θέμα: «Διερεύνηση της επίδρασης της πανδημίας COVID-19 στην επαγγελματική ζωή Ελλήνων οδοντιάτρων».

Σκοπός της ερευνητικής μονογραφίας μου είναι η διερεύνηση της συσχέτισης του βαθμού της εργασιακής εξουθένωσης ως προς την ποιότητα ζωής των παρόχων και ως προς την ποιότητα των οδοντιατρικών υπηρεσιών που παρέχουν. Σε αυτό διευκρινίζονται σημεία όπως οι πηγές άγχους και ο τρόπος που το αντιμετωπίζουν, αν έχουν υποστήριξη από τον στενό και ευρύτερο κοινωνικό τους περίγυρο, αν βιώνουν επαγγελματική εξουθένωση ή έχουν αναπτύξει σε κάποιο βαθμό επαγγελματική ανθεκτικότητα και τέλος εκτίμηση της ποιότητας της ζωής τους γενικότερα αλλά και ειδικότερα την συγκεκριμένη περίοδο της πανδημίας στην Ελλάδα. Προκειμένου να επιτευχθεί ο σκοπός αυτός θα διεξαχθεί έρευνα, με τη χρήση ερωτηματολογίου.

Το ερωτηματολόγιο της μελέτης αυτής περιέχει ένα γενικό μέρος: Α) με δημογραφικά στοιχεία ενώ τα Β και Γ μέρη του στηρίζονται στα 1) Copenhagen Burnout Inventory (CBI) και 2) Κλίμακα επαγγελματικής ποιότητας ζωής (ProQOL-CSF). Επισημαίνεται ότι στα μέρη Β και Γ του ερωτηματολογίου θα μελετηθούν οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι έλληνες οδοντίατροι αναφορικά με την συνδιαλλαγή τους με τους ασθενείς, την ενσυναίσθηση και υποστήριξη που παρέχουν σε αυτούς. Το Μέρος Δ, περιλαμβάνει συμπληρωματικές ερωτήσεις. Τα εργαλεία αυτά θα χρησιμοποιηθούν μεταφρασμένα και προσαρμοσμένα ειδικά για τον οδοντιατρικό χώρο στην ελληνική γλώσσα.

Η συμμετοχή στην έρευνα είναι εθελοντική, δεν συλλέγονται προσωπικά στοιχεία ενώ διασφαλίζεται από την ανωνυμία των απαντήσεων όσων λάβουν μέρος στην έρευνα.

Η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία εφόσον εγκρίνει την αποστολή του ερωτηματολογίου θα λάβει πλήρη αναφορά των αποτελεσμάτων προκειμένου να διαμορφώσει δράσεις για τα μέλη της αναφορικά με το θέμα της μελέτης. Στους οδοντιατρικούς συλλόγους Αττικής και Πειραιώς δεν χρειάζεται να αποσταλλεί το ερωτηματολόγιο καθώς ήδη το έχω κάνει εγώ, στον μεν πρώτο επειδή είμαι μέλος του συλλόγου αυτού και στον δε δεύτερο λόγω προσωπικών δεσμών φιλίας. Παρακαλώ λοιπόν όπως αποσταλεί σε όλους τους υπόλοιπους συλλόγους.

Η ηλεκτρονική διεύθυνση για το ερωτηματολόγιο είναι η ακόλουθη:

<https://forms.gle/oZhTFeJwjK2ZiAf79>

Γιατί είναι σημαντική αυτή η μελέτη

Προηγούμενη ερευνητική διαδικασία στο χώρο των επαγγελματιών υγείας έχει δείξει υψηλό κίνδυνο εργασιακής εξουθένωσης που μπορεί να οδηγήσει σε μειωμένη ποιότητα παρεχόμενων υπηρεσιών. Μπορεί να οδηγήσει ακόμα και στην οριστική αποχή από το επάγγελμα. Αυτό έχει ως συνέπεια την άμβλυνση των οικονομικών μεγεθών τόσο των παρόχων όσο και γενικότερα του συστήματος υγείας που καλείται να εξυπηρετήσει την εργασιακή εξουθένωση των ίδιων των παρόχων του συστήματος υγείας. Το σημαντικότερο δε είναι ότι πολλές φορές εξαιτίας της απουσίας διάγνωσης και λήψης προληπτικών μέτρων αναφορικά με την εργασιακή εξουθένωση, μένουν τελικά ανενεργοί άνθρωποι με πολλές δεξιότητες που θα μπορούσαν να προσφέρουν στο κοινωνικό σύνολο για περισσότερα παραγωγικά χρόνια της ζωής τους.

Η μελέτη αυτή έχει λοιπόν σαν στόχο την καλύτερη κατανόηση του φαινομένου της εργασιακής εξουθένωσης στον οδοντιατρικό χώρο, της επαγγελματικής ικανοποίησης και της ψυχολογικής και συναισθηματικής υγείας των παρόχων προκειμένου αυτοί να αποδίδουν υψηλές υπηρεσίες σε καταστάσεις υψηλού στρες όπως αυτό που έχει διαμορφώσει η πανδημία. Επίσης μπορεί να αποτελέσει τη βάση δράσεων των οδοντιατρικών συλλόγων της χώρας προκειμένου να αυξηθεί η παραγωγικότητα των μελών τους αλλά και η ικανοποίηση από την άσκηση του οδοντιατρικού επαγγέλματος.

Από τις συνεργαζόμενες δομές θα ζητηθεί έγγραφη έγκριση για την προώθηση της μελέτης στα μέλη τους.

Στους συμμετέχοντες θα αποσταλεί σύνδεσμος με το ερωτηματολόγιο σε μορφή google forms προκειμένου να συγκεντρωθούν αυτόματα τα στοιχεία του ερωτηματολογίου

Εδώ ο σύνδεσμος: <https://forms.gle/oZhTFeJwjK2ZiAf79>

Ο χρόνος συμπλήρωσης του ερωτηματολογίου είναι max 15 λεπτά και κάθε ερώτηση είναι υποχρεωτική προκειμένου να γίνει υποβολή της φόρμας. Στο ερωτηματολόγιο θα υπάρχουν σαφείς πληροφορίες για την σωστή συμπλήρωσή του. Όλα τα δεδομένα θα είναι διαχειρίσιμα με εμπιστευτικότητα και ανωνυμία σε ηλεκτρονική βάση.

Με εκτίμηση

ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ

ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ

Ερωτηματολόγιο διερεύνησης της επίδρασης της πανδημίας COVID-19 στην επαγγελματική ζωή Ελλήνων οδοντιάτρων

Αξιότιμε συνάδελφε,

Ονομάζομαι Μαρία Αντωνιάδου και είμαι Επίκουρη Καθηγήτρια στην Οδοντιατρική Σχολή της Αθήνας. Εδώ και χρόνια ενδιαφέρομαι ερευνητικά για την διασφάλιση ποιότητας στην οδοντιατρική, το οδοντιατρικό management, marketing και branding του οδοντιάτρου. Το θέμα της παροχής αξιόπιστων και ποιοτικών οδοντιατρικών υπηρεσιών βασίζεται σε τρεις παράγοντες: τον πάροχο της υπηρεσίας, τον αποδέκτη της υπηρεσίας και την υλικοτεχνική υποδομή της δομής που παρέχει την υπηρεσία. Στα πλαίσια της μονογραφίας μου διερευνώ τον πρώτο παράγοντα της ποιότητας που είναι ο πάροχος.

Σημειώσεις για το ερωτηματολόγιο που ακολουθεί: Θέτει ερωτήματα που σχετίζονται με την ποιότητα της επαγγελματικής ζωής σας και τους τρόπους που ανταποκρίνεστε στην επαγγελματική πίεση αυτήν την περίοδο. Έχει σημασία να απαντήσετε σε όλες τις ερωτήσεις. Αν δεν είστε σίγουροι για το ποια απάντηση πρέπει να δώσετε σε μία ερώτηση, επιλέξτε αυτήν που φαίνεται πιο κατάλληλη. Αυτή συνήθως είναι η αυθόρμητη πρώτη σας σκέψη. Λάβετε υπ'όψη τα συναισθήματα, τις ελπίδες, τις απολαύσεις και τις ανησυχίες σας γενικότερα αλλά και την περίοδο της πανδημίας COVID-19 στις ερωτήσεις όπου αυτό διευκρινίζεται ειδικότερα. Για τις ερωτήσεις που αφορούν την περίοδο COVID-19 σας ζητάμε ουσιαστικά να σκεφτείτε τη ζωή σας τον τελευταίο μήνα. Οι απαντήσεις μπορεί να είναι:

1=διαφωνώ απόλυτα/δεν ισχύει (Καθόλου) 2=διαφωνώ λίγο/ισχύει σε μικρό βαθμό (όχι πολύ συχνά) 3=διαφωνώ και δεν διαφωνώ/ισχύει και δεν ισχύει (μέτρια) 4=συμφωνώ πολύ/ισχύει σε μεγάλο βαθμό (αρκετά συχνά) 5=συμφωνώ απόλυτα/ισχύει πάντα

Όλες οι απαντήσεις είναι υποχρεωτικές προκειμένου να γίνει υποβολή της παρακάτω φόρμας. Το ερωτηματολόγιο είναι ανώνυμο και δεν ζητούνται προσωπικά σας στοιχεία. ΜΙΑ ΜΟΝΟ ΦΟΡΑ είναι επιτρεπτή η συμπλήρωσή του από το ίδιο άτομο. Η συμμετοχή είναι εθελοντική. Το ερωτηματολόγιο ΔΕΝ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ σε φοιτητές οδοντιατρικής.

Διευκρινίζεται ότι τα αποτελέσματα της έρευνας μπορεί να χρησιμοποιηθούν στο μέλλον σε ανακοινώσεις συνεδρίων ή/και δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά. Τα δεδομένα της έρευνας δεν θα κοινοποιηθούν σε κανέναν άλλον εκτός από την ερευνήτρια, θα παραμείνουν ανώνυμα και δεν θα είναι κανένας από τους συμμετέχοντες αναγνωρίσιμος. Απαιτούμενος χρόνος συμπλήρωσης ερωτηματολογίου: 15 λεπτά.

Σας ευχαριστώ προκαταβολικά για τη συνεργασία σας η οποία θα βοηθήσει τους συναργαζόμενους φορείς να σχεδιάσουν τις μελλοντικές τους δράσεις αναφορικά με το θέμα, προς όφελος όλων των συναδέλφων.

ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ

ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ, ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΚΠΑ

ΜΕΡΟΣ Α

* Required

Δημογραφικά στοιχεία: (Συμπληρώνετε Χ στο αντίστοιχο κουτάκι της απάντησής σας)

1. Φύλο:

Άνδρας	Γυναίκα	Άλλο

2. Ηλικία:

μέχρι 30	31 – 40	41 – 50	51 – 60	60 και άνω

3. Οικογενειακή κατάσταση:

Άγαμος – η	Έγγαμος – η	Διαζευγμένος -η	Άλλο

4. Αριθμός παιδιών:

0	1-2	3 και άνω

5. Ποιο είναι το ανώτερο πτυχίο που έχετε στην οδοντιατρική:

Πτυχίο οδοντιατρικής	Μεταπτυχιακό	Διδακτορικό

6. Έχετε πτυχίο σε άλλη επιστήμη πλην της οδοντιατρικής:

Ναι _____ οχι _____

6. Ποια από τις παρακάτω είναι η κύρια οδοντιατρική δραστηριότητα που ασκείτε στην κλινική πράξη:

Γενική οδοντιατρική	Περιοδοντολογία	Ενδοδοντία	Προσθετική	Στοματολογία	Γναθοχειρουργική	Ορθοδοντική	Παιδοδοντία	Αισθητική οδοντιατρική

7. Πόσα χρόνια εξασκείτε το οδοντιατρικό επάγγελμα

1-10 έτη	11-20 έτη	21-30 έτη	31 και άνω

8. Ποιο είναι το οικογενειακό σας εισόδημα:

Κάτω από 15.000€	15.001€- 25.000 €	25.001 € - 50.000 €	50.001 € – 100.000 €	100.001 € και άνω

9. Ποια είναι η κύρια οδοντιατρική σας ενασχόληση

Ατομικό οδοντιατρείο	Υπάλληλος σε οδοντιατρείο ή κλινική	Νοσοκομειακή ενασχόληση (δημόσιο)	Πανεπιστημιακή ενασχόληση	Παροχή με μπλοκάκι χωρίς ατομική έδρα	Παροχή με μπλοκάκι και με ατομική έδρα	Συστεγαζόμενο ιατρείο	Δεν γνωρίζω /δεν απαντώ

10. Αν έχετε οδοντιατρείο πόσους εργαζόμενους έχετε εκτός από εσάς?

0	1	2-3	4 και άνω

11. Ασχολείστε με κάποιο χόμπυ? (περιγράψτε συνοπτικά) *

Your answer

12. Είστε ενεργό μέλος σε κάποιο πολιτιστικό εκπαιδευτικό ή άλλου τύπου σύλλογο με κοινωνικές δραστηριότητες, εθελοντισμό ή εκπαίδευση? (περιγράψτε συνοπτικά) *

Your answer

ΜΕΡΟΣ Β. Copenhagen burnout inventory

Στο Μέρος Β του ερωτηματολογίου, θα θέλαμε να απαντήσετε τις παρακάτω ερωτήσεις σύμφωνα με τον βαθμό με τον οποίο σας αντιπροσωπεύουν (συμφωνείτε ή διαφωνείτε) στις προτάσεις που δίνονται. Η απάντησή σας να βασίζεται σε αυτά που βιώνετε ή αισθάνεστε ή πιστεύετε ότι συμβαίνει τον τελευταίο μήνα.

Προσωπική εξουθένωση (αφορά τον εαυτό σου και τη ζωή σου γενικά)

1. Πριν την πανδημία αισθανόμουν συχνά σωματικά κουρασμένος/η *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
------------------------	---------------------	-----------------------	---------------------	------------------------

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

2. Την περίοδο της πανδημίας αισθάνομαι συχνά σωματικά κουρασμένος/η *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

3. Πριν την πανδημία αισθανόμουν συχνά συναισθηματικά εξουθενωμένος/η *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

4. Την περίοδο της πανδημίας αισθάνομαι συχνά συναισθηματικά εξουθενωμένος/η *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

5. Την περίοδο της πανδημίας αισθάνομαι "στεγνός/η ή ρουφηγμένος/η" στο τέλος της ημέρας *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

6. Την περίοδο της πανδημίας αισθάνομαι στα όρια ασθένειας *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

Εργασιακή εξουθένωση (αφορά την κατάσταση που βιώνεις στην εργασία σου)

7. Την περίοδο της πανδημίας είμαι εξουθενωμένος το πρωί στη σκέψη μιάς ακόμα ημέρας στη δουλειά *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

8. Πριν την πανδημία είχα αρκετή ενέργεια για την οικογένεια και τους φίλους στον ελεύθερο χρόνο μου *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

9. Την περίοδο της πανδημίας δεν έχω αρκετή ενέργεια για την οικογένεια και τους φίλους στον ελεύθερο χρόνο μου *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

10. Με εκνευρίζει η εργασία μου στο οδοντιατρείο ανεξάρτητα της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

Εξουθένωση λόγω επαφής με τους ασθενείς

11. Πριν την πανδημία έβρισκα δύσκολο το να ασχολούμαι με τους ασθενείς *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

12. Την περίοδο της πανδημίας βρίσκω δύσκολο το να ασχολούμαι με ασθενείς *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

13. Η εργασία με ασθενείς, μου μειώνει την ενέργεια ανεξάρτητα της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

14. Δίνω περισσότερα απ'όσα παίρνω όταν εργάζομαι με ασθενείς ανεξάρτητα της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε*

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3Γενικ	4	5

15. Αναρωτιέμαι κάποιες στιγμές πόσο ακόμα μπορώ να συνεχίσω να εργάζομαι με ασθενείς ανεξάρτητα από της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

16. Εχω κουραστεί να δουλεύω με ασθενείς ανεξάρτητα της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε*

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

ΜΕΡΟΣ Γ. Κλίμακα επαγγελματικής ποιότητας ζωής (ProQOL-CSF)

Όταν αντιμετωπίζεις και θεραπεύεις με κάποιον τρόπο τον ανθρώπινο πόνο πολλές φορές χρειάζεται να δείξεις συμπόνοια και ενσυναίσθηση στην αγωνία και τις φοβίες τους. Όπως ίσως έχεις διαπιστώσει η συμπόνοια για αυτούς που βοηθάς μπορεί να σε επηρεάσει με θετικούς και αρνητικούς τρόπους. Παρακάτω υπάρχουν κάποιες ερωτήσεις σχετικά με τις εμπειρίες σου, θετικές και αρνητικές, ως επαγγελματίας υγείας και οδοντίατρος ειδικότερα. Σκέψου κάθε μία από τις ακόλουθες ερωτήσεις σε σχέση με τον εαυτό σου και την τρέχουσα εργασιακή σου κατάσταση. Επέλεξε τον αριθμό που ειλικρινά αντικατοπτρίζει το πόσο συχνά βίωσες τα περιγραφόμενα τις τελευταίες 30 μέρες.

1. Ήμουν ευτυχισμένος πριν την πανδημία *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

2. Είμαι ευτυχισμένος την περίοδο της πανδημίας *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

3. Ανησυχώ έντονα για πολλούς ασθενείς μου και την έκβαση των θεραπειών τους ανεξάρτητα της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

4. Λαμβάνω ικανοποίηση από το γεγονός ότι μπορώ να φροντίζω ανθρώπους ανεξάρτητα της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε *

Διαφωνώ Απόλυτα		Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1		3	4	5

5 Χάνω τον ύπνο μου σκεπτόμενος/η τα περιστατικά που δουλεύω στο
οδοντιατρείο ανεξάρτητα της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε*

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

6. Την περίοδο της πανδημίας αναπηδών ή ξαφνιάζομαι από απροσδόκητους
ήχους μέσα στη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

7. Την περίοδο της πανδημίας ξυπνάω το πρωί με περισσότερο άγχος από
πριν, ότι δεν θα τα προλάβω όλα *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

8. Νομίζω ότι δουλεύω πολλές ώρες και δεν έχω προσωπική ζωή ανεξάρτητα
από την περίοδο της πανδημίας που βιώνουμε *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

9. Εκνευρίζομαι για διάφορα θέματα εξαιτίας της εργασίας μου στο
οδοντιατρείο ανεξάρτητα της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

10. Πριν την πανδημία αισθανόμουν εγκλωβισμένος/η από τη δουλειά μου *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

11. Την περίοδο της πανδημίας αισθάνομαι εγκλωβισμένος/η από την δουλειά
μου *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

12. Πριν την πανδημία, μου άρεσε η δουλειά μου *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

13. Την περίοδο της πανδημίας μου αρέσει η δουλειά μου *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

14. Πριν την πανδημία ήμουν ικανοποιημένος/η με την επαγγελματική μου απόδοση *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

15. Την περίοδο της πανδημίας είμαι ικανοποιημένος/η με την επαγγελματική μου απόδοση την περίοδο της πανδημίας *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

16. Εχω πεπονηθείσεις που με στηρίζουν να συνεχίζω τη δουλειά μου παρά τις δυσκολίες της πανδημίας ανεξάρτητα από της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

17. Είμαι ευχαριστημένος γιατί νιώθω ικανός να εξελίσσομαι μέσα από το επάγγελμά μου ως άνθρωπος και ως επιστήμονας ανεξάρτητα της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

18. Είμαι το άτομο που πάντα ήθελα να είμαι ανεξάρτητα της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

19. Πιστεύω ότι μπορώ να κάνω τη διαφορά για τη βελτίωση του κοινωνικού συνόλου μέσω του οδοντιατρικού επαγγέλματος ανεξάρτητα της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

20. Αισθάνομαι βαλτωμένος/η από το σύστημα άσκησης του οδοντιατρικού επαγγέλματος στην Ελλάδα ανεξάρτητα της περιόδου της πανδημίας που βιώνουμε*

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

ΜΕΡΟΣ Δ. Συμπληρωματικές ερωτήσεις

1. Πριν την πανδημία η αμοιβή μου ήταν ικανοποιητική για την εργασία που έκανα και τις ευθύνες που αναλάμβανα *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

2. Την περίοδο της πανδημίας, η αμοιβή μου είναι ικανοποιητική για την εργασία που κάνω και τις ευθύνες που αναλαμβάνω *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

3.Θα θέλατε κάποιο από τα παιδιά σας να ακολουθήσει το επάγγελμά σας; (ακόμα και αν δεν έχετε τώρα παιδιά) *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

4. Αν σας ρωτούσαν σήμερα, θα επιλέγατε το οδοντιατρικό επάγγελμα; *

Διαφωνώ Απόλυτα	Συμφωνώ Λίγο	Συμφωνώ Αρκετά	Συμφωνώ Πολύ	Συμφωνώ Απόλυτα
1	2	3	4	5

5.Ποια είναι η μεγαλύτερη φοβία σας αυτή τη στιγμή? (συμπληρώστε) *

Your answer

6.Συμπληρώστε ελεύθερα ότι άλλο σας προβληματίζει στον τρόπο που ασκείτε το οδοντιατρικό επάγγελμα αυτήν την περίοδο και θα θέλατε να βελτιώσετε εσείς προσωπικά ή να αλλάξει θεσμικά από τους αρμόδιους φορείς *

Your answer

Submit

Βιβλιογραφία

1. C Maslach, SE Jackson, MP Leiter, WB Schaufeli, RL Schwab. MBI-HSS. Maslach burnout inventory. Consulting Psychologists Press 1996; 21, 3463-3464
2. Maslach, C.; Jackson, S.E.; Leiter, M.P. Maslach Burnout Inventory Manual, 3rd ed.; Consulting Psychologists. Press: Palo Alto, CA, USA, 1996.
3. Kristensen T, Borritz M, Villadsen E, Christensen K. (2005) The Copenhagen Burnout Inventory: A new tool for the assessment of burnout. Work & Stress, July/September 2005; 19(3): 192/207
4. Stamm, H.B. (2009). Professional Quality of Life: Compassion Satisfaction and Fatigue Version 5 (ProQOL). /www.isu.edu/~bhstamm or www.proqol.org.