



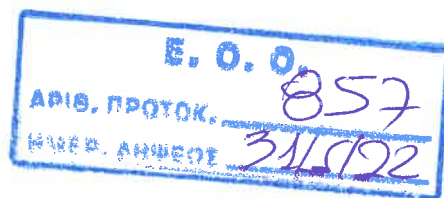
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΡ. ΦΑΚ. ΠΕΙΡ./207

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ
ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ

ΠΡΑΞΙΤΕΛΟΥΣ 187, ΠΕΙΡΑΙΑΣ, Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ, ΤΚ. 18535

ΔΟΥ: Γ' ΠΕΙΡΑΙΑ, ΑΦΜ: 997408760



Πειραιάς 16/5/2022

Προς τον κ. Αθανάσιο Δεβλιώτη,
Πρόεδρο της ΕΟΟ

Θέμα: Αίτημα μορφοποίησης θέσεων ομοφωνίας για τους αθλητικούς
στοματικούς νάρθηκες και δημοσιοποίησης ηλεκτρονικά ή έντυπα στους
οδοντιατρικούς συλλόγους και αθλητικές ομοσπονδίες αθλημάτων
επαφής.

Κοινοποίηση: προς τα μέλη του ΔΣ της ΕΟΟ.

Αξιότιμε κ. Πρόεδρε,

Στις μέρες μας, όλο και μεγαλύτερος αριθμός παιδιών και ατόμων διαφόρων ηλικιών συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες με προφανή τα οφέλη για τη σωματική και ψυχική υγεία τους.

Έρευνες έχουν δείξει τον αυξημένο κίνδυνο τραυματισμών στα δόντια και το πρόσωπο των αθλητών, ιδιαίτερα στα αθλήματα επαφής ή όπου χρησιμοποιούνται εξαρτήματα, όπως μαστούνια ή μπάλα.

Συχνά, οι αθλητές που έρχονται στα ιατρεία μας αναγκάζονται να δαπανήσουν σημαντικά ποσά και χρόνο για τη θεραπεία τους. Επίσης, τέτοιοι τραυματισμοί στερούν από τον αθλητή πολύτιμο χρόνο από τις προπονήσεις του και κατά συνέπεια επηρεάζουν την τελική του απόδοση.

Οι περισσότεροι από αυτούς τους τραυματισμούς μπορούν να προληφθούν με τη χρήση αθλητικού στοματικού νάρθηκα που θα προστατεύσουν αποτελεσματικά τον αθλητή ώστε να ασκείται με ασφάλεια. Οι αθλητές που δεν φορούν αθλητικό νάρθηκα κινδυνεύουν 60 φορές περισσότερο να τραυματίσουν τα δόντια τους. Στη χώρα μας, η χρήση τέτοιων νάρθηκων είναι αρκετά περιορισμένη και οι αθλητές είναι τελείως απροστάτευτοι με κίνδυνο να χάσουν την αγωνιστική τους χρονιά.

Άλλωστε, η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή (ΔΟΕ) από το 2009, έχοντας υπόψη τα έντονα προβλήματα τραυματισμών στον αθλητικό χώρο, πρότεινε τη χρήση από τους αθλητές εξατομικευμένου στοματικού νάρθηκα, ειδικά για όσους συμμετέχουν

σε αθλήματα υψηλού κινδύνου για τραυματισμούς.

Δυστυχώς στις μέρες μας παρατηρείται το φαινόμενο της τοποθέτησης στους αθλητές νάρθηκων εντελώς ακατάλληλων για το σκοπό αυτό, προκατασκευασμένους κι έτοιμους από το εμπόριο προκειμένου να εναρμονιστούν με τις απαιτήσεις του αθλήματος, αφήνοντας τους όμως ακάλυπτους από σοβαρό τραυματισμό. Επιπλέον ζητούν από τους οδοντίατρους να βεβαιώσουν την καταλληλότητά τους προκειμένου να αγωνιστούν.

Πριν από τρία χρόνια συγκροτήθηκε μια επιστημονική ομάδα μελέτης υπό την επίβλεψη του Καθηγητή κ. Ιωάννη Τζούτζα, κατόπιν αιτήματος της ΕΕΑΘΛΟ, όπου χρησιμοποιήθηκαν 140 περίπου άρθρα (και 40 άλλα που απορρίφθηκαν). Κατέληξαν σε θέσεις ομοφωνίας τις οποίες αποστέλλουμε για τις προδιαγραφές που θα πρέπει να έχει ένας αθλητικός στοματικός νάρθηκας ώστε να είναι κατάλληλος προς χρήση στις προπονήσεις και τους αγώνες των αθλητών.

Θα θέλαμε να συμβάλλεται με την αιγίδα αλλά και την χορηγία σας στη δημιουργία φυλλαδίου που θα περιέχουν τις προδιαγραφές ενός αθλητικού νάρθηκα τις οποίες και έχει καταλήξει η ΕΕΑΘΛΟ κι επίσης να τις αναδείξετε μέσω της ιστοσελίδας σας έτσι ώστε να αποτελέσουν βοήθημα στον κλινικό οδοντίατρο. Είναι σημαντικό η πληροφορία αυτή να περάσει στους οδοντίατρους της χώρας μας είτε έντυπα είτε ηλεκτρονικά, καθώς επίσης και σε όλες τις αθλητικές ομοσπονδίες, σωματεία και το κυριότερο στους αθλητές επαφής. Τέλος θα αποτελέσει μια βασική δράση πρόληψης στον τομέα μας και θα ενδυναμώσει το επάγγελμά μας.

Ευχαριστούμε θερμά για την συνεργασία σας!

Εκ μέρους του ΔΣ της ΕΕΑΘΛΟ


ΧΡΑΧΙΩΤΗΣ




Ο Γενικός Γραμματέας

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

Χρήστος Ραχιώτης

Ευάγγελος Λοΐζος

E-mail: info@sportsdentistryhellas.gr

Τηλ. επικοινωνίας: Ραχιώτης Χρήστος 6945318670 και Κυρανούδη Κατερίνα 6974991220

E: info@sportsdentistryhellas.gr W: www.sportsdentistryhellas.gr

Βασικές αρχές και προδιαγραφές κατασκευής των αθλητικών προστατευτικών νάρθηκων

Τύπος	Αποδεκτός είναι μόνο ο εξατομικευμένος αθλητικός νάρθηκας , που κατασκευάζεται μετά τη λήψη αποτυπώματος και την κατασκευή εκμαγείων εργασίας. Μόνο αυτός προσφέρει επαρκή προστασία	
Υλικό επιλογής	Το ethylene vinyl acetate (EVA)	
Τρόπος κατασκευής	Λήψη ενδοστοματικού αποτυπώματος (συμβατικού ή ψηφιακού), κατασκευή εκμαγείων εργασίας προκειμένου με τη μέθοδο της θερμοσυμπίεσης και τη χρήση συσκευών θερμικής πίεσης να θερμοσχηματιστεί ο διαστρωματικός νάρθηκας	
Θέση τοποθέτησης	Ο εξατομικευμένος αθλητικός νάρθηκας τοποθετείται ΠΑΝΤΑ στην άνω γνάθο . Νάρθηκες που κλειδώνουν σε μια συγκεκριμένη συγκλειασική θέση τον αθλητή ή νάρθηκες στην κάτω γνάθο δεν είναι αποδεκτοί.	
Αθλήματα που θεωρείται απαραίτητος	Τα αθλήματα στα οποία η Αμερικάνικη Οδοντιατρική Ομοσπονδία (ADA) και η Ακαδημία Αθλητικής Οδοντιατρικής (ASD) προτείνουν τη χρήση αθλητικού νάρθηκα.	
	Ποδόσφαιρο, Καλαθοσφαίριση, Υδατοσφαίριση, Αεροσανίδα, Ποδηλασία, Πετοσφαίριση, Surfing, Πάλη, Άρση βαρών, Χειροσφαίριση, Skateboarding, Πυγμαχία, Αθλήματα στίβου, Ενόργανη Γυμναστική, Πολεμικές Τέχνες, Ιππασία, Rugby, Ακροβατικά αθλήματα, Σκι, Squash, Baseball, Inline Skating, Softball, Αμερικάνικο Ποδόσφαιρο, Χόκεϊ (επί χόρτου), Lacrosse, Χόκεϊ (επί πάγου)	

Προδιαγραφές ιδανικού νάρθηκα	➤ Πάχος	Ιδανικό πάχος <u>3-5 χιλ.</u> , ανάλογα με το άθλημα • Σε αθλήματα έντονης επαφής 5 χιλ. • Στα υπόλοιπα 3-4 χιλ. 
	➤ Έκταση	Έκταση 1-2 χιλ. από το βάθος της ουλοπαρειάκης αύλακας και σεβασμό στους χαλινούς
		Επέκταση μέχρι τον 1 ^ο νομφίο. 
		Υπερώια επιφάνεια 2 χιλ. από το ύψος των ελευθέρων ούλων
		
Ασθενείς υπό ορθοδοντική θεραπεία- παιδιά	Ειδικός σχεδιασμός απαιτείται για την κατασκευή νάρθηκα σε αθλητές – ασθενείς υπό ορθοδοντική θεραπεία, καθώς και σε παιδιά στη φάση του μικτού φραγμού. Στις περιπτώσεις αυτές ο νάρθηκας θα πρέπει να είναι κατάλληλα σχεδιασμένος, ώστε να επιτρέπει την ορθοδοντική μετακίνηση των δοντιών (βλέπε εικόνα).	

Χρήση	Οι αθλητές οφείλουν να τον χρησιμοποιούν στους αγώνες, αλλά και <u>στη διάρκεια των προπονήσεων</u>
Οδηγίες συντήρησης	Η σχολαστική τήρηση των κανόνων στοματικής υγιεινής και καθαριότητας του στόματος είναι καθοριστικής σημασίας. Καθημερινό βούρτσισμα του στόματος και χρήση διαλύματος χλωρεξιδίνης ανα τακτά χρονικά διαστήματα.