



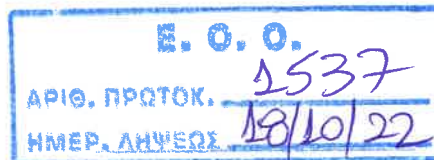
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΡ. ΦΑΚ. ΠΕΙΡ./207

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ
ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ

ΠΡΑΞΙΤΕΛΟΥΣ 187, ΠΕΙΡΑΙΑΣ, Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ, ΤΚ. 18535

ΔΟΥ: Γ' ΠΕΙΡΑΙΑ, ΑΦΜ: 997408760



Προτάσεις της Επιστημονικής Εταιρείας Αθλητικής Οδοντιατρικής
(ΕΕΑΘΛΟ) προς την Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία (ΕΟΟ) για κοινές
δράσεις με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Τραύματος (17/10/2022)**

Εισαγωγή: Οι οδοντικοί τραυματισμοί αποτελούν την 5^η πιο συνηθισμένη παθολογική κατάσταση στον κόσμο, μετά την τερηδόνα, τους πονοκεφάλους, την αναιμία από έλλειψη σιδήρου και την απώλεια ακοής, αλλά έχει υποτιμηθεί από τους δημόσιους οργανισμούς υγείας¹.

Παιδιά, έφηβοι και νέοι ενήλικες 7-20 ετών έχουν σε ποσοστό 15,5% ένα τουλάχιστον τραυματισμένο μόνιμο δόντι² και είναι σ' αυτές οι ηλικίες που οι οδοντικοί τραυματισμοί συμβαίνουν σε ποσοστό 71-92%. Η μεγαλύτερη συχνότητα οδοντικών τραυματισμών συμβαίνει στους αθλητές και αθλουμένους.

Ανοργάνωτες και οργανωμένες αθλητικές δραστηριότητες, πτώσεις, τροχαία ατυχήματα, προσκρούσεις, βία και κακή χρήση των δοντιών είναι οι βασικές αιτίες οδοντικών τραυματισμών. Και όλα αυτά μπορούν να συμβούν στο σπίτι, στο σχολείο, στους αγωνιστικούς χώρους, στο δρόμο ή σε άλλους δημόσιους χώρους.

Ένας οδοντικός τραυματισμός μπορεί να έχει επιπτώσεις σε βάθος χρόνου για τον παθόντα σε λειτουργικό, ψυχολογικό και οικονομικό επίπεδο.

Το βάρος αυτών των τραυματισμών πέφτει κυρίως στους άνω τομείς. Τέτοιοι τραυματισμοί προκαλούν πόνο, εμποδίζουν τον παθόντα να μασάει το φαγητό του, να χαμογελά ελεύθερα χωρίς περιορισμούς, να χαίρεται την επικοινωνία με τους άλλους ανθρώπους και τέλος τον επηρεάζουν συναισθηματικά. Ακόμη και μετά τη θεραπεία του δοντιού του τραυματία, (με κάταγμα αδαμαντίνης-οδοντίνης ενός προσθίου τομέα), δεν απαλείφεται ο αντίκτυπος του τραύματος στην ποιότητα ζωής του.

Οι περισσότεροι οδοντικοί τραυματισμοί μπορούν να προληφθούν. Το πιο απλό πρόσφορο μέσο για την πρόληψη των οδοντικών τραυματισμών αλλά και της στοματογναθοπροσωπικής χώρας είναι η χρήση του αθλητικού νάρθηκα. Δυστυχώς, οι αθλητικές ομοσπονδίες, αθλητές και αθλούμενοι δεν είναι επαρκώς ενημερωμένοι για την χρήση και λειτουργία των αθλητικών νάρθηκων. Οι αθλητικές νάρθηκες σχεδιάζονται και κατασκευάζονται με συγκεκριμένες προδιαγραφές από τους επιστήμονες οδοντιάτρους και προσαρμόζονται εξατομικευμένα στα στόματα των αθλητών και αθλουμένων, ώστε να έχουν την αποτελεσματικότερη λειτουργία. Η ΕΕΑΘΛΟ σε συνεργασία με την ΕΕΟ έχουν δημιουργήσει κατάλληλο έντυπο υλικό για τις προδιαγραφές, χρήση και λειτουργία των αθλητικών νάρθηκων. Η παγκόσμια οδοντιατρική ομοσπονδία (FDI) σε απόφασή της στη Γενεύη τον Σεπτέμβριο του 2022 θέτει τους εξατομικευμένους αθλητικούς νάρθηκες σαν τον πιο απλό και αποτελεσματικό τρόπο πρόληψης των οδοντικών τραυματισμών, καθορίζει τον οδοντίατρο σαν τον υπεύθυνο ενημέρωσης των αθλητών και αθλουμένων αλλά και για την κατασκευή και έλεγχο της καταλληλότητας του νάρθηκα και τέλος συστήνει ισχυρά την χρήση του σε συγκεκριμένα αθλήματα.

Σκοπός: α) Η ενημέρωση των αθλητικών ομοσπονδιών, αθλητικών σωματείων (προπονητές, αθλητές παράγοντες), τοπικών κοινωνιών (δήμοι, κοινότητες) για τη σωστή χρήση και εφαρμογή των αθλητικών νάρθηκων. β) Η ενημέρωση των αθλητών και αθλουμένων για την πρόληψη και αντιμετώπιση του οδοντικού τραύματος.

Παράλληλα στην ΕΟΟ έχει ήδη συζητηθεί η εκδήλωση ενδιαφέροντος συνάντησης της ηγεσίας της ΕΟΟ και αντιπροσωπείας της ΕΕΑΘΛΟ με την πολιτική ηγεσία του Υφ.

Αθλητισμού (Υφυπουργός, ΓΓΑ κα) και συνάντηση με τις κυριότερες Αθλητικές Ομοσπονδίες που εκπροσωπούν τα αθλήματα υψηλής επικινδυνότητας.

Προτάσεις

Στην ΕΟΟ έχει ήδη συζητηθεί η εκδήλωση ενδιαφέροντος συνάντησης της ηγεσίας της ΕΟΟ και αντιπροσωπείας της ΕΕΑΘΛΟ με την πολιτική ηγεσία του Υφ. Αθλητισμού (Υφυπουργός, ΓΓΑ κα) καθώς και ενημερωτική συνάντηση με τις κυριότερες Αθλητικές Ομοσπονδίες που εκπροσωπούν τα αθλήματα υψηλής επικινδυνότητας.

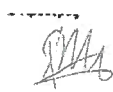
Η ΕΕΑΘΛΟ είναι αρωγός στη δράση της ΕΟΟ για συνάντηση και ενημέρωση των παραπάνω φορέων. Επίσης μπορεί να συντονίσει και ήδη οργανώνει σειρά ενημερωτικών ημερίδων και ομάδες εργασίας (workshops) ανά τη χώρα, σε συνεργασία με τους τοπικούς Οδοντιατρικούς Συλλόγους με σκοπό την ενεργοποίηση όσων συναδέλφων ενδιαφέρονται να μετεκπαιδευτούν χωρίς κόστος στο σχετικό αντικείμενο.

Βιβλιογραφία

1. Petti S, Andreasen JO, Glendor U, Andersson L. Lancet Global Health. 2018;6:e1070-1
2. Andersson L, Petti S, Day P, Kenny K, Glendor U and Andreasen J. O in Textbook and Color Atlas of Traumatic Injuries to the teeth, Fifth Edition, 2019 John Wiley & Sons

ΕΚ ΜΕΡΟΥΣ ΤΟΥ ΔΣ,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


Χ.ΡΑΧΙΩΤΗΣ



Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


Ο Γενικός Γραμματέας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Από: ΕΕΑΘΛΟ <info@sportsdentistryhellas.gr>
Αποστολή: Τρίτη, 18 Οκτωβρίου 2022 10:42 πμ
Προς: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
Θέμα: Παγκόσμια Ημέρα Τραύματος 17/10/2022
Συνημμένα: ΕΟΟ_ΕΕΑΘΛΟ_ΠαγκόσμιαΗμέραΤραύματος (2).docx

Προς τους κκ. Πρόεδρο και μέλη ΔΣ της ΕΟΟ,

Παρακαλώ ανοίξτε το συνημμένο αρχείο

Ο Πρόεδρος της ΕΕΑΘΛΟ

Ραχιώτης Χρήστος