



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Θεμιστοκλέους 38, 106 78 ΑΘΗΝΑ

τηλ. 210-3813380, 210-3303721, Fax: 210-3834385, e-mail: ooo@otenet.gr

Αρ. Πρωτ. 394 Φ 45, ΠΗΣΥ2023

Αθήνα, 10 Μαρτίου 2023



Προς

Αξιότιμο Υπουργό Υγείας κ. Αθανάσιο Πλεύρη

Αξιότιμη Αναπληρώτρια Υπουργό Υγείας κ. Μίνα Γκάγκα

Αξιότιμη Υφυπουργό Υγείας κ. Ζωή Ράπτη

Αξιότιμο Γεν. Γραμματέα κ. Μάριο Θεμιστοκλέους

Διεύθυνση ΠΦΥ, Τμήμα Στοματικής Υγείας & Οδοντιατρικής περίθαλψης

Θέμα : 20 Μαρτίου • Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας 2023

Αξιότιμε κ. Υπουργέ,

Αξιότιμη κ. Αναπληρώτρια Υπουργέ,

Αξιότιμη κ. Υφυπουργέ,

Αξιότιμε Γεν. Γραμματέα,

Με την επιστολή μας αυτή θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τα ακόλουθα:

Η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία (ΕΟΟ), το κεντρικό συντονιστικό όργανο και η εποπτεύουσα οργάνωση όλων των οδοντιάτρων και των Οδοντιατρικών Συλλόγων της χώρας μας, συμμετέχει και φέτος στον εορτασμό της **Παγκόσμιας Ημέρας Στοματικής Υγείας για το έτος 2023, την 20^η Μαρτίου (World Oral Health Day/WOHD).**

Στο πλαίσιο της παγκόσμιας εκστρατείας (που οργανώνεται από την Παγκόσμια Οδοντιατρική Ομοσπονδία **(WORLD DENTAL FEDERATION/FDI)**, της οποίας η Ομοσπονδία μας είναι τακτικό μέλος) η ΕΟΟ δρομολογεί μια σειρά δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του πληθυσμού μας για τη σημασία της στοματικής υγείας και της διατήρησής της σε όλες τις ηλικίες.

Αν και η πρόσφατη συγκλονιστική εθνική τραγωδία, που εκτυλίχθηκε στα Τέμπη και έχει βυθίσει ολόκληρη τη χώρα στο πένθος, καθιστά την έννοια των «εορτασμών» εντελώς ανεπίκαιρη και ανεδαφική, η οδοντιατρική κοινότητα, με επίγνωση και ενσυναίσθηση της κατάστασης, θα επιχειρήσει να υπενθυμίσει και φέτος, όπως κάθε χρόνο με αφορμή την 20^η Μαρτίου, την αξία της στοματικής υγείας, την άρρηκτη σύνδεσή της με τη γενική υγεία και τα οφέλη της διατήρησης της καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής μας.

Θα θέλαμε, ως εκ τούτου τη συνδρομή και τη στήριξη της Πολιτείας στο εγχείρημά μας αυτό να αναμεταδώσουμε όσο το δυνατόν ευρύτερα τα μηνύματα για την ανάληψη δράσης για τη φροντίδα και της διατήρησης της στοματικής μας υγείας, απευθυνόμενοι σε όλες τις ηλικίες.

Φιλοδοξία μας είναι να παροτρύνουμε τους ανθρώπους να παίρνουν τις καλύτερες δυνατές αποφάσεις για τη στοματική τους υγεία. Με γνώμονα αυτό, θέλουμε να τους ενθαρρύνουμε: να υιοθετήσουν καλή στοματική υγιεινή στην καθημερινότητά τους, να επισκέπτονται τακτικά τον οδοντίατρο, να καθιερώσουν μια ισορροπημένη και υγιεινή διατροφή, να περιορίσουν την κατανάλωση ζάχαρης, να απέχουν από τη χρήση καπνού και να περιορίσουν την κατανάλωση αλκοόλ.

Ένα στόμα υγιές αποτελεί ζωτικό και αναπόσπαστο κομμάτι της γενικής υγείας και της ευεξίας του ανθρώπου και διαδραματίζει σημαντικό ρόλο σε κάθε στιγμή της καθημερινής μας ζωής: όταν απολαμβάνουμε ένα γεύμα, όταν κουβεντιάζουμε με το γείτονά μας, όταν γελάμε με την οικογένεια, την παρέα και τους φίλους μας, όταν τραγουδάμε, όταν φιλάμε τους αγαπημένους μας, όταν νοιώθουμε στα καλύτερα μας...

Για αυτούς και για άλλους τόσους λόγους, η διατήρηση της καλής μας στοματικής υγείας σε όλες τις ηλικίες είναι εκ των ων ουκ άνευ. Με άλλα λόγια, η κακή στοματική υγεία επηρεάζει τις καθημερινές μας δραστηριότητες, που μπορεί να τις θεωρούμε δεδομένες, χωρίς να είναι. Αν και τα νοσήματα του στόματος μπορούν να προληφθούν σε μεγάλο βαθμό, ο αριθμός

των ανθρώπων που επηρεάζεται από αυτά παραμένει απαράδεκτα υψηλός. Εκτιμάται ότι τα νοσήματα του στόματος επιβαρύνουν σχεδόν 3,5 δισεκατομμύρια ανθρώπους.

Η Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας αποτελεί μια ευκαιρία ενδυνάμωσης των ανθρώπων - μέσω της ενημέρωσης, της προτροπής, της υποστήριξης και της προαγωγής του αλφαριθμητισμού στη στοματική υγεία - προκειμένου να εξασφαλίσουν καλή στοματική υγεία και, κατά συνέπεια, μια καλύτερη ποιότητα ζωής, όχι μόνο για τους ίδιους, αλλά και για την οικογένεια, τους φίλους, τους ασθενείς και τις κοινότητες τους.

Η Παγκόσμια Οδοντιατρική Ομοσπονδία ηγείται της Παγκόσμιας Ημέρας Στοματικής για να συσπειρώσει την οδοντιατρική κοινότητα και να επιτύχει τη βέλτιστη στοματική υγεία για όλους.

Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας 2023 – 20 Μαρτίου

Η Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας του 2023 είναι η τελευταία χρονιά της τριετούς εκστρατείας που έφερε τον ενιαίο κεντρικό τίτλο **ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΠΕΡΗΦΑΝΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΟΥ**. Το μήνυμα αυτό αποτελεί ένα κάλεσμα ενδυνάμωσης για ανάληψη δράσης ώστε οι άνθρωποι να εκτιμήσουν την αξία της στοματικής υγείας και να ενδιαφερθούν για αυτήν.

Από την έναρξη της χρήσης του κεντρικού τίτλου της ενημερωτικής εκστρατείας, το 2021, επιχειρούμε να εμπνεύσουμε μια θετική αλλαγή διαρκείας εκπαιδύοντας και ευαισθητοποιώντας τους ανθρώπους για τον ζωτικής σημασίας ρόλο που διαδραματίζει η στοματική υγεία στη ζωή όλων μας.

Το **2021** εστιάσαμε στη θεμελιώδη σημασία της στοματικής υγείας για τη γενική υγεία.

Το **2022** εστιάσαμε στους λόγους για τους οποίους η στοματική υγεία είναι απαραίτητη για την ευτυχία και την ευεξία του ατόμου.

Το **2023** εστιάζουμε στη σημασία της **φροντίδας του στόματός μας σε κάθε ηλικία** ώστε, όπως επισημαίνει το φετινό μήνυμα της Ημέρας, να είμαστε:

ΠΕΡΗΦΑΝΟΙ μια ΖΩΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Καταλήγοντας, θα σας παρακαλούσαμε να ενημερώσετε τους Δημόσιους φορείς και υπηρεσίες Υγείας και Δημόσιας Υγείας, (Νοσοκομεία, Κέντρα Υγείας, Διευθύνσεις Δ.Υ. Περιφερειών, κ.ο.κ.) και τους επαγγελματίες υγείας της χώρας.

Προσβλέπουμε στη συνολικότερη στήριξη της Πολιτείας ως θεσμικού συμμάχου στην προσπάθεια που καταβάλλει η οδοντιατρική κοινότητα της χώρας μας για τη βελτίωση της στοματικής υγείας του λαού μας, παραμένουμε στη διάθεσή σας και σας ευχαριστούμε θερμά εκ των προτέρων για την προσοχή σας και τις ενέργειες σας.

Τέλος, σας γνωρίζουμε ότι για το σύνολο των δράσεων που έχει αναλάβει η Παγκόσμια Οδοντιατρική Ομοσπονδία/FDI, μπορείτε να ενημερωθείτε λεπτομερώς εάν επισκεφθείτε τη σχετική ιστοσελίδα της FDI: <https://www.worldoralhealthday.org/>, ενώ ταυτόχρονα τροφοδοτούμε με ενημερωτικό υλικό και την ιστοσελίδα της ΕΟΟ: <https://www.eoo.gr>

Με εξαίρετη τιμή,

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της
Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας

Ο Πρόεδρος



ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Α. ΔΕΒΛΙΩΤΗΣ



Η Γενική Γραμματέας



ΜΑΡΙΑ ΜΕΝΕΝΑΚΟΥ



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
20 ΜΑΡΤΙΟΥ