



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
Θεμιστοκλέους 38, 106 78 ΑΘΗΝΑ
τηλ. 210.38.13.380, 210.33.03.721, Fax: 210.38.34.385 e-mail: eoo@otenet.gr

Α.Π.401_Φ.43, ΠΗΣΥ 2023

Αθήνα, 13 Μαρτίου 2023

Προς τους
Οδοντιατρικούς Συλλόγους της χώρας

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

Θέμα : **20 Μαρτίου • Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας 2023**

ΠΕΡΗΦΑΝΟΙ μια ΖΩΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΜΑΣ

Αγαπητέ/ή Πρόεδρε,
Αγαπητοί/ές συνάδελφοι,

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, η Παγκόσμια Οδοντιατρική Ομοσπονδία (**WORLD DENTAL FEDERATION/FDI**), ετοιμάζεται να εορτάσει την **Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας την 20^η Μαρτίου, (World Oral Health Day/WOHD).**

Στο πλαίσιο της παγκόσμιας εκστρατείας που οργανώνεται από την Παγκόσμια Οδοντιατρική Ομοσπονδία η ΕΟΟ δρομολογεί μια σειρά δράσεων ενημέρωσης και εναισθητοποίησης του πληθυσμού μας για τη σημασία της στοματικής υγείας και της διατήρησής της σε όλες τις ηλικίες.

Αν και η πρόσφατη συγκλονιστική εθνική τραγωδία, που εκτυλίχθηκε στα Τέμπη και έχει βυθίσει ολόκληρη τη χώρα στο πένθος, καθιστά την έννοια των «εορτασμών» εντελώς ανεπίκαιρη και ανεδαφική, θεωρούμε χρέος της οδοντιατρικής κοινότητας, με επίγνωση και ενσυναίσθηση της κατάστασης, να προσπαθήσει να υπενθυμίσει και φέτος, όπως κάθε χρόνο με αφορμή την 20^η Μαρτίου, την αξία της στοματικής υγείας, την άρρηκτη

σύνδεσή της με τη γενική υγεία και τα οφέλη της διατήρησης της καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής μας.

Το μέλημα όλων μας θα είναι και φέτος να αναμεταδώσουμε όσο το δυνατόν ευρύτερα τα **μηνύματα για την ανάληψη δράσης για τη φροντίδα και της διατήρησης της στοματικής μας υγείας, απευθυνόμενοι σε όλες τις ηλικίες**.

Φιλοδοξία μας είναι να παροτρύνουμε τους ανθρώπους να παίρνουν τις καλύτερες δυνατές αποφάσεις για τη στοματική τους υγεία. Με γνώμονα αυτό, θέλουμε να τους ενθαρρύνουμε: να υιοθετήσουν καλή στοματική υγιεινή στην καθημερινότητά τους, να επισκέπτονται τακτικά τον οδοντίατρο, να καθιερώσουν μιαν ισορροπημένη και υγιεινή διατροφή, να περιορίσουν την κατανάλωση ζάχαρης, να απέχουν από τη χρήση καπνού και να περιορίσουν την κατανάλωση αλκοόλ.

Ένα στόμα υγιές αποτελεί ζωτικό και αναπόσπαστο κομμάτι της γενικής υγείας και της ευεξίας του ανθρώπου και διαδραματίζει σημαντικό ρόλο σε κάθε στιγμή της καθημερινής μας ζωής: όταν απολαμβάνουμε ένα γεύμα, όταν κουβεντιάζουμε με το γείτονά μας, όταν γελάμε με την οικογένεια, την παρέα και τους φίλους μας, όταν τραγουδάμε, όταν φιλάμε τους αγαπημένους μας, όταν νιώθουμε στα κολύτερα μας...

Για αυτούς και για άλλους τόσους λόγους, η διατήρηση της καλής μας στοματικής υγείας σε όλες τις ηλικίες είναι εκ των ων ουκ άνευ. Με άλλα λόγια, η κακή στοματική υγεία επηρεάζει τις καθημερινές μας δραστηριότητες, που μπορεί να τις θεωρούμε δεδομένες, χωρίς να είναι. Αν και τα νοσήματα του στόματος μπορούν να προληφθούν σε μεγάλο βαθμό, ο αριθμός των ανθρώπων που επηρεάζεται από αυτά παραμένει απαράδεκτα υψηλός. Εκτιμάται ότι τα νοσήματα του στόματος επιβαρύνουν σχεδόν 3,5 δισεκατομμύρια ανθρώπους.

Η Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας αποτελεί μια ευκαιρία ενδυνάμωσης των ανθρώπων - μέσω της ενημέρωσης, της προτροπής, της υποστήριξης και της προαγωγής του αλφαριθμητισμού στη στοματική υγεία - προκειμένου να εξασφαλίσουν καλή στοματική υγεία και, κατά συνέπεια, μια καλύτερη ποιότητα ζωής, όχι μόνο για τους ίδιους, αλλά και για την οικογένεια, τους φίλους, τους ασθενείς και τις κοινότητες τους.

Το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Στοματικής Υγείας 2023 – 20 Μαρτίου

Η Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας του 2023 είναι η τελευταία χρονιά της τριετούς εκστρατείας που έφερε τον ενιαίο κεντρικό τίτλο **ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΠΕΡΗΦΑΝΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΟΥ**. Το μήνυμα αυτό αποτελεί ένα κάλεσμα ενδυνάμωσης για ανάληψη δράσης ώστε οι άνθρωποι να εκτιμήσουν την αξία της στοματικής υγείας και να ενδιαφερθούν για αυτήν.

Από την έναρξη της χρήσης του κεντρικού τίτλου της ενημερωτικής εκστρατείας, το 2021, επιχειρούμε να εμπνεύσουμε μια θετική αλλαγή διαρκείας εκπαιδεύοντας και ευαισθητοποιώντας τους ανθρώπους για τον ζωτικής σημασίας ρόλο που διαδραματίζει η στοματική υγεία στη ζωή όλων μας.

Το **2021** εστιάσαμε στη θεμελιώδη σημασία της στοματικής υγείας για τη γενική υγεία.

Το **2022** εστιάσαμε στους λόγους για τους οποίους η στοματική υγεία είναι απαραίτητη για την ευτυχία και την ευεξία του ατόμου.

Το **2023** εστιάζουμε στη σημασία της **φροντίδας του στόματός μας σε κάθε ηλικία** ώστε, όπως επισημαίνει το φετινό μήνυμα της Ημέρας, να είμαστε:

ΠΕΡΗΦΑΝΟΙ μια ΖΩΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΜΑΣ

Οι δράσεις της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας φέτος θα περιλαμβάνουν τα εξής:

- Τον Απρίλιο ο **Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας - Περιφερειακό Γραφείο Ευρώπης (WHO Europe)** οργανώνει ένα σημαντικό διεθνές διαδικτυακό σεμινάριο για την **Καθολική Κάλυψη στην Στοματική Υγεία**, για την προώθηση της εφαρμογής στα κράτη - μέλη του **Ιστορικού Ψηφίσματος του Π.Ο.Υ. (Μάιος 2021)** και της **Παγκόσμιας Στρατηγικής Στοματικής Υγείας (Μάιος 2022)**. Στη σημαντική αυτή εκδήλωση αναμένεται να δώσει το παρών ο Διευθυντής Περιφέρειας Ευρώπης του Π.Ο.Υ. **Δρ. Hans Henri P. Kluge**, ο Καθηγητής **Richard Watt**, Διευθυντής του WHO Collaborating Centre for Oral Health Inequalities and Public Health και άλλοι διαπρεπείς διεθνείς ομιλητές.

Στην εκδήλωση αυτή θα συμμετέχει ως εισηγητής και ο Δρ. Αριστομένης I. Συγγελάκης, Chief Dental Officer της Ελληνικής Δημοκρατίας και Εκλεγμένος Πρόεδρος του Council of European Chief Dental Officers.

Η συμμετοχή στην εκδήλωση θα είναι ελεύθερη. Θα ενημερωθείτε εγκαίρως για την ημερομηνία και την ώρα και θα σας αποσταλεί ο σχετικός διαδικτυακός σύνδεσμος.

- **Δημιουργία διαφημιστικού υλικού και εκστρατεία ενημέρωσης κοινού για χρήση αθλητικών ναρθήκων. Σας επισυνάπτουμε:**

A) Φυλλάδιο με τίτλο: **ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΡΘΗΚΑΣ «Παιίζει άμυνα για το χαμόγελό σας»** και

B) Κείμενο με τίτλο **«Αθλητικό Τραύμα και επιδημιολογία»** που συνέταξαν οι συνάδελφοι της ΕΕΑΘΛΟ, Χρήστος Ραχιώτης και Αικατερίνη Κυρανούδη, από όπου μπορείτε να αντλήσετε χρήσιμα στοιχεία.

- Υπό την αιγίδα και τη χρηματοδότηση της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας, δημιουργήθηκε η οπτικοακουστική ανθολογία με τίτλο **“Μιλάμε - Γελάμε - Τραγουδάμε: Περήφανοι μια ζωή για το στόμα μας”**, που απευθύνεται σε παιδιά του Δημοτικού και των Παιδικών σταθμών.

Η ανθολογία στόχο έχει να συμβάλει στην επίτευξη του μόνιμου στόχου της Ε.Ο.Ο., που δεν είναι άλλος από το να ανταποκρίνεται στη διαρκή και πάγια δέσμευση της να ευαισθητοποιεί τους συνανθρώπους μας, από την παιδική κιόλας ηλικία, σε ό,τι αφορά την πρόληψη και τη φροντίδα της στοματικής υγείας. Ο παραπάνω

στόχος προσεγγίζεται μέσα από ιστορίες προσιτές στα παιδιά, με έξυπνο χιούμορ αλλά και διαδραστικό τρόπο μετάδοσης των μηνυμάτων.

Η ανθολογία αποτελείται από τη θεατρική παράσταση «**To Δρακούκι**» του Οδοντιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης και την παράσταση με τίτλο «**H χώρα της οδοντοστοιχούλας**», του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά.

Θα επανέλθουμε με περισσότερες λεπτομέρειες και τα σχετικά λίνκς για την πρωτοβουλία αυτή, την ερχόμενη Πέμπτη.

Τέλος, σας γνωρίζουμε ότι για το σύνολο των δράσεων που έχει αναλάβει η Παγκόσμια Οδοντιατρική Ομοσπονδία/FDI, μπορείτε να ενημερωθείτε λεπτομερώς εάν επισκεφθείτε τη σχετική ιστοσελίδα της FDI: <https://www.worldoralhealthday.org/>, ενώ ταυτόχρονα τροφοδοτούμε με ενημερωτικό υλικό και την ιστοσελίδα της EOO: <https://www.eoo.gr>

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς
Για το Διοικητικό Συμβούλιο της
Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας

Ο Πρόεδρος

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Α. ΔΕΒΛΙΩΤΗΣ

Η Γενική Γραμματέας

ΜΑΡΙΑ ΜΕΝΕΝΑΚΟΥ



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
20 ΜΑΡΤΙΟΥ

Συνημμένα:

- Έντυπο: Αθλητικός Νάρθηκας «Παίζει άμυνα» για το χαμόγελο σας
- Αθλητικό τραύμα & επιδημιολογία