



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**  
Θεμιστοκλέους 38, 106 78 ΑΘΗΝΑ  
τηλ. 210-3813380, 210-3303721, e-mail: [info@eoo.gr](mailto:info@eoo.gr)

Αθήνα, 22 Μαρτίου 2024

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις για την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας 2024

**“Η στοματική υγεία κοινωνικό αγαθό και δικαίωμα για όλους”**

**Πώς ένα χαρούμενο στόμα είναι ένα χαρούμενο σώμα;**

Η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία (ΕΟΟ) διοργάνωσε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας στις 20 Μαρτίου, δύο δράσεις ευαισθητοποίησης, ώστε μικροί και μεγάλοι να ενημερωθούν για την αξία της στοματικής υγείας και τον τρόπο φροντίδας της στοματικής υγιεινής.

Η ΕΟΟ διοργάνωσε, την **Τετάρτη 20 Μαρτίου, ενημερωτική εκστρατεία στους σταθμούς του μετρό της Ομόνοιας και του Ευαγγελισμού**, με την υποστήριξη της ΣΤΑΣΥ ΑΕ.

Το επιβατικό κοινό είχε την ευκαιρία να γνωρίσει τον «**Τούθη**», τον κάστορα-οδοντίατρο, ο οποίος έδειξε πώς διατηρείται υγιές το στόμα μας. Επίσης, μέλη της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας και του Οδοντιατρικού Συλλόγου Αττικής μοίρασαν ενημερωτικό υλικό αγωγής στοματικής υγείας, με βασικές κατευθυντήριες γραμμές: το βούρτσισμα των δοντιών με φθοριούχο οδοντόκρεμα τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα, την τακτική επίσκεψη στον/στην οδοντίατρο και την υιοθέτηση υγιεινής διατροφής όπως και την αποφυγή ζαχαρούχων ποτών.

«Σήμερα είναι μία μεγάλη ημέρα για την ελληνική οδοντιατρική κοινότητα, καθώς την 20ή Μαρτίου γιορτάζουμε την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας. Ταυτόχρονα, βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακηρύξουμε τη φετινή χρονιά **Έτος Στοματικής Υγείας**, διότι πιστεύουμε ότι οι δράσεις πρέπει να έχουν διάρκεια, να είναι πολύπλευρες, να στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση του κοινού, προκειμένου να υιοθετήσουν συνήθειες που θα συμβάλουν στη διατήρηση της καλής στοματικής υγείας», δήλωσε ο **Πρόεδρος της ΕΟΟ, Αθανάσιος Δεβλιώτης** τονίζοντας πως **η στοματική υγεία έχει τεράστια αξία και βρίσκεται σε άμεση αλληλεπίδραση με τη γενική υγεία.**

«Όλοι οι οδοντιατρικοί σύλλογοι της χώρας θα κάνουν ωραίες δράσεις ενημέρωσης του κοινού καθόλη τη διάρκεια του χρόνου και πιστεύουμε πως αυτό θα είναι μοχλός πίεσης προς την Πολιτεία ώστε να χρηματοδοτήσει την οδοντιατρική περίθαλψη **καθώς υπάρχει σοβαρή υποχρηματοδότηση και πραγματικά υπάρχουν κοινωνικές ομάδες, μεταξύ αυτών και ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, που δεν έχουν πρόσβαση στον οδοντίατρο.** Είναι απαραίτητο να στελεχωθούν οι δημόσιες οδοντιατρικές δομές, καθώς υπάρχουν πάρα πολλές νέες οργανικές θέσεις και αναμένουμε με αδημονία τις προκηρύξεις για προσλήψεις οδοντιάτρων και στον δημόσιο τομέα», τόνισε.

Από την πλευρά του ο **Θανάσης Κοτταράς, Διευθύνων Σύμβουλος της ΣΤΑΣΥ**, σημείωσε τα εξής: «Ως σταθερές συγκοινωνίες, είναι χαρά μας να φιλοξενούμε στους σταθμούς του μετρό σε Ομόνοια και Ευαγγελισμό, την Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία. Είμαστε αρωγοί στην προσπάθειά της για την ενημέρωση του επιβατικού κοινού σε θέματα ευαισθητοποίησης αναφορικά με τη στοματική υγιεινή».

Την **Πέμπτη, 21 Μαρτίου**, ημέρα που έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα για το Σύνδρομο Down, διεξήχθη **εκδήλωση της ΕΟΟ σε συνεργασία με τον Δήμο Ελληνικού-Αργυρούπολης για τα Άτομα με Ειδικές Ανάγκες**, στο Κτιριακό Συγκρότημα ΑμεΑ, στο Ελληνικό.

Στην εκδήλωση απεύθυναν χαιρετισμό από την Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία, ο Πρόεδρος της ΕΟΟ, **Αθανάσιος Δεβλιώτης** και ο Δήμαρχος Ελληνικού – Αργυρούπολης, **Ιωάννης Κωνσταντάτος**.

Στην ομιλία της, η **Δρ. Φλώρα Ζερβού-Βάλβη**, Οδοντίατρος Ειδικής Φροντίδας και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Νοσοκομειακής Οδοντιατρικής και Οδοντιατρικής Ειδικής Φροντίδας αναφέρθηκε στην οδοντιατρική περίθαλψη των Ατόμων με Αναπηρία.

Η κ. Ζερβού-Βάλβη τόνισε την αξία της στοματικής υγείας και τη σύνδεσή της με τη γενική υγεία καθώς και τη σημασία της πρόληψης, ενώ αναφέρθηκε στη γενικά πτωχή στοματική υγεία των ΑμεΑ και στους λόγους στους οποίους αυτή οφείλεται, μεταξύ των οποίων συγκαταλέγονται η πτωχή στοματική υγιεινή, αλλά και οι δυσκολίες στην ανεύρεση κατάλληλων υπηρεσιών υγείας και της πρόσβασης σε αυτές.

«Τα ΑμεΑ μπορούν να περιθάλπονται τόσο σε πρωτοβάθμιο όσο και σε δευτεροβάθμιο επίπεδο αλλά και κατ' οίκον. Η επιτευχθείσα θέσπιση της ειδικότητας της Οδοντιατρικής Ειδικής Φροντίδας αναμένεται να συμβάλλει σημαντικά στην άνοδο του επιπέδου της παρεχόμενης περίθαλψης στους ειδικούς ασθενείς, πράγμα που αποτελεί και σκοπό της», σημείωσε.

Ο **Βασίλης Παπαϊωάννου**, Αναπλ. Καθηγητής Προληπτικής και Κοινωνικής Οδοντιατρικής της Οδοντιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Περιοδοντολογίας & Εμφυτευμάτων, στην ομιλία του επισήμανε τα εξής:

«Τα κυριότερα νοσήματα του στόματος είναι η τερηδόνα και οι νόσοι του περιοδοντίου, τα οποία έχουν ως κύριο αιτιολογικό παράγοντα τα μικρόβια της οδοντικής μικροβιακής πλάκας. Τα άτομα με αναπηρία διατρέχουν ιδιαίτερο κίνδυνο λόγω της αδυναμίας να ασκήσουν αποτελεσματική στοματική υγιεινή. Εμφανίζουν αυξημένη συχνότητα προβλημάτων του περιοδοντίου και μεγαλύτερα και σοβαρότερα προβλήματα τερηδόνας από

αυτήν του υγιούς πληθυσμού, καταλήγοντας, έτσι, και σε μεγαλύτερες ανάγκες θεραπείας. Ο κίνδυνος ανάπτυξης αυτών των προβλημάτων εξαρτάται και από το βαθμό νοητικής υστέρησης, τα χορηγούμενα φάρμακα, τα διάφορα ορθοδοντικά και συγκλεισιακά προβλήματα, την κινητική ικανότητα, τις κακές διατροφικές συνήθειες (μαλακές τροφές ή/και συχνή κατανάλωση προϊόντων με ζάχαρη), κ.α.

Η στοχευμένη και εξατομικευμένη προληπτική αντιμετώπιση αυτών των ευάλωτων πληθυσμιακών ομάδων είναι καίριας σημασίας. Πρέπει να εκπαιδευτούν στην αποτελεσματική στοματική υγιεινή, οι ίδιοι ή/και τα άτομα που τους φροντίζουν, για να απομακρύνουν 2 φορές καθημερινά την οδοντική μικροβιακή πλάκα και να ενισχύουν τους σκληρούς οδοντικούς ιστούς με φθόριο. Να μάθουν για τη σωστή διατροφή και την αποφυγή της ζάχαρης, φανεράς ή κρυμμένης. Και τέλος να επισκέπτονται σε τακτά διαστήματα τον/την οδοντίατρο για προληπτική αγωγή, καθαρισμό των δοντιών και τοπική φθορίωση, στο οδοντιατρείο».

Από τη δημοτική αρχή Ελληνικού - Αργυρούπολης, έδωσαν επίσης το “παρών” οι Αντιδήμαρχοι Ελίνα Αλεξίου, Κωνσταντίνος Στέφας, Κωνσταντίνος Μηνόπουλος, Ευάγγελος Νικοθόδης καθώς και μέλη Δ.Σ. των Σωματείων Ελληνικού - Αργυρούπολης: «Ερμής», «Καλός Σαμαρείτης», «Αμυμώνη», «Πόρτα Ανοιχτή», «Παναγία Ευαγγελίστρια», «Νίκη».

Επίσης παρέστησαν ο Αναπληρωτής Περιφερειάρχης Κρήτης, Γιώργος Πιτσούλης, ο Πρόεδρος του Οδοντιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου Κρήτης, Γιάννης Σμπώκος, η Προϊσταμένη Γενικής Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής, του Υπουργείου Υγείας, Φωτεινή Κουλούρη.

\*\*\*\*\*

