

Ε. Ο. Ο.	
ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤΟΚ.	303
ΗΜΕΡ. ΛΗΨΕΩΣ	6/3/24

Φερ.ηρ
ΔΣ

Αθήνα 4.3.2024

Δρ. Αριστομένης Ι. Συγγελάκης

Πρόταση ερωτήσεων για την επικείμενη δημοσκόπηση της ΕΟΟ με βάση τις ενότητες που έχουν γίνει αποδεκτές από το Δ.Σ. της Ε.Ο.Ο., τα διεθνή επιστημονικά πρότυπα και τις ερωτήσεις που έχουν κατατεθεί από συναδέλφους στη διαβούλευση της Επιτροπής Πρόληψης της Ε.Ο.Ο.

Σημειώνω ότι αναπόφευκτα δεν έχουν περιληφθεί σημαντικές ερωτήσεις λόγω περιορισμών έκτασης του ερωτηματολογίου.

• Δημογραφικά στοιχεία/Μορφωτικό επίπεδο

1. Φύλο: ☐ Άνδρας ☐ Γυναίκα

2. Ηλικία:

3. Τόπος Μόνιμης Κατοικίας: Νομός..... Δήμος.....

4. Ποιο είναι το επίπεδο εκπαίδευσής σας;

☐ Δεν τελείωσα το Δημοτικό

☐ Απόφοιτος Δημοτικού

☐ Απόφοιτος (τριτάξιου) Γυμνασίου

☐ Απόφοιτος Λυκείου ή εξατάξιου Γυμνασίου

☐ Μεταλυκειακή μη Τριτοβάθμια (λιγότερο από 2 χρόνια)

☐ Τριτοβάθμια (Πανεπιστήμιο, ΤΕΙ)

☐ Μεταπτυχιακές σπουδές (Μάστερ, Διδακτορικό)

5. Επάγγελμα:.....

6. Ετήσιο οικογενειακό εισόδημα:

- Αυτοεκτίμηση επιπέδου στοματικής υγείας – προβλήματα προσδοκίες από τη στοματική υγεία

7. Πώς αξιολογείτε την κατάσταση της στοματικής σας υγείας;

☐ Πολύ καλή ☐ Καλή ☐ Μέτρια
☐ Κακή ☐ Πολύ κακή ☐ Δεν ξέρω

8. Τους τελευταίους έξι μήνες έχετε παρουσιάσει κάποιο από τα πιο κάτω προβλήματα λόγω της κατάστασης του στόματος και των δοντιών/οδοντοστοιχίας:

	Ναι	Όχι
Δυσκολία στη μάσηση		
Δυσκολία να μιλάτε καθαρά		
Δυσκολία να καθαρίζετε τα δόντια ή την οδοντοστοιχία σας		
Δυσκολία να κάνετε ελαφριές εργασίες όπως δουλειές στο σπίτι		
Δυσκολία να βγείτε έξω π.χ. για ψώνια ή για κάποια επίσκεψη		
Δυσκολία να κοιμηθείτε		
Δυσκολία να ξεκουραστείτε		
Δυσκολία να γελάτε ή να χαμογελάτε και να δείχνετε τα δόντια σας χωρίς να ντρέπεστε		
Αλλαγή στη συναισθηματική σας κατάσταση, π.χ. γίνεστε πιο ευέξαπτοι από ότι συνήθως		
Δυσκολία να κάνετε την κυρίως εργασία σας/να συγκεντρωθείτε στο μάθημα ή να διαβάσετε στο σπίτι		
Δυσκολία να απολαμβάνετε την επαφή άλλων ανθρώπων όπως συγγενών, φίλων ή γειτόνων		

9. Αν εργάζεστε ή πηγαίνετε σχολείο, χρειάστηκε κατά τους τελευταίους 12 μήνες να απουσιάσετε από την εργασία/σχολείο σας λόγω προβλημάτων που είχατε στο στόμα ή στα δόντια; (εδώ περιλαμβάνεται ο χρόνος για επίσκεψη στον οδοντίατρο, ο χρόνος που μένате σπίτι γιατί σας έδωσε άδεια ασθενείας κλπ)

☐].Ναι

☐].Όχι(εάν όχι, συνεχίστε στην ερώτηση 11)

10. **Αν η απάντηση στην προηγούμενη ερώτηση είναι ΝΑΙ**, μπορείτε να υπολογίσετε τις ώρες εργασίας/σχολείου που απουσιάσατε κατά τους τελευταίους 12 μήνες λόγω οδοντιατρικού προβλήματος; ώρες

• Διατροφή και στοματική υγεία/ Σύνδεση με γενικές νόσους, εκτίμηση σημασίας στοματικής υγείας

11. **Τι σημαίνει για εσάς καλή στοματική υγεία;** (Εδώ μπορεί να σημειώσουν όσες απαντήσεις θέλουν).

- a. Δεν πονάω
- b. Μασάω σωστά
- c. Μιλάω σωστά
- d. Έχω ένα λαμπερό χαμόγελο
- e. Καλή γενική υγεία

12. **Γνωρίζετε ότι ο οδοντίατρος σας μπορεί να διαγνώσει πρώιμα άλλες ασθένειες του σώματός σας από την κατάσταση της υγείας των δοντιών και ούλων σας;**

☐]Ναι

☐]Όχι

☐]Δεν ξέρω

13. **Γνωρίζετε ότι η κακή / αμελής κατάσταση των δοντιών κα ούλων σας μπορεί να έχει επιπτώσεις στη συνολική σας υγεία;**

☐]Ναι

☐]Όχι

☐]Δεν ξέρω

14. Πιστεύετε ότι επηρεάζεται η στοματική σας υγεία από ...

- a. το κάπνισμα; Ναι /Οχι/Δεν ξέρω
- b. την κατανάλωση γλυκών; Ναι /Οχι/Δεν ξέρω
- c. την κατανάλωση αναψυκτικών; Ναι /Οχι/Δεν ξέρω
- d. τη χρήση αλκοόλ; Ναι/Οχι/Δεν ξέρω
- e. τη χρήση ουσιών; Ναι /Οχι/Δεν ξέρω
- f. Την ύπαρξη γενικών νοσημάτων; Ναι /Οχι/Δεν ξέρω

• **Μέθοδοι στοματικής υγιεινής και ευρύτερα πρόληψη νόσων του στόματος**

15. Πόσο συχνά βουρτσίζετε τα δόντια σας;

- ☐].Δεν τα βουρτσίζω ποτέ
- ☐].Μια φορά το μήνα
- ☐].Μερικές φορές το μήνα
- ☐].Μια φορά τη βδομάδα
- ☐].Μερικές φορές τη βδομάδα
- ☐].Μια φορά την ημέρα
- ☐].Δύο ή περισσότερες φορές την ημέρα

16. Χρησιμοποιείτε οδοντόκρεμα;

- ☐]Ναι ☐]Όχι

17. Χρησιμοποιείτε φθοριούχο οδοντόκρεμα;

- ☐]Ναι ☐]Όχι ☐]Δεν ξέρω

18. Χρησιμοποιείτε κάποιο/α από τα πιο κάτω για καθαριότητα των δοντιών σας;

	Ναι	Όχι
Οδοντόβουρτσα		
Μεσοδόντιο νήμα		
Οδοντογλυφίδες		
Μεσοδόντιο βουρτσάκι		

• Χρήση οδοντιατρικών υπηρεσιών (συχνότητα και λόγος επισκέψεων)

19. Πόσος καιρός πέρασε από την τελευταία σας επίσκεψη σε οδοντίατρο;

- a. Λιγότερο από 6 μήνες
- b. 6-12 μήνες
- c. Μεταξύ 1 και 2 ετών
- d. Μεταξύ 2 και 5 ετών
- e. 5 έτη ή περισσότερα
- f. Δεν έχω λάβει ποτέ οδοντιατρική φροντίδα

20. Ποιος ήταν ο λόγος της τελευταίας σας επίσκεψης σε οδοντίατρο;

- a. Επίσκεψη ρουτίνας
- b. Επανεξέταση -συνέχιση θεραπείας
- c. Ήταν υποχρεωτικό για την δουλειά μου
- d. Αντιμετώπιση επείγοντος προβλήματος
- e. Κάτι άλλο.

• Ικανοποίηση από τις παρεχόμενες υπηρεσίες και τρόπος επιλογής οδοντιάτρου

21. Έχετε επισκεφτεί ποτέ δημόσιο Νοσοκομείο ή Κέντρο Υγείας για οδοντιατρική περίθαλψη;

☐ Ναι

☐ Όχι

22. Αν ναι , πόσο ικανοποιημένος /η είστε με την οδοντιατρική θεραπεία / περίθαλψη που λάβατε;

- a. Πολύ
- b. Μέτρια
- c. Λίγο
- d. Καθόλου
- e. Δεν θα επισκεφτώ ξανά δημόσια δομή για οδοντιατρική περίθαλψη

23. Αν όχι , γιατί δεν έχετε επισκεφτεί δημόσια δομή για οδοντιατρική θεραπεία / περίθαλψη;(μπορεί να έχουν πολλαπλές επιλογές)

- a. Γιατί πιστεύω ότι δεν θα λάβω την σωστή θεραπεία
- b. Γιατί δεν προσφέρουν τη θεραπεία που χρειάζομαι
- c. Γιατί είναι μακριά μου
- d. Γιατί εμπιστεύομαι τον προσωπικό μου ιδιώτη οδοντίατρο
- e. Γιατί αργούν τα ραντεβού
- f. Δεν γνωρίζω πού υπάρχει δημόσια δομή

24. Έχετε έναν συγκεκριμένο οδοντίατρο που επισκέπτεστε;

☐ Ναι

☐ Όχι

25. Πώς επιλέγεται τον/την οδοντίατρό σας;

- a. Είναι οικογενειακός μας, πηγαίνω από μικρός σε αυτόν/αυτήν
- b. Τον/την επέλεξα από το internet
- c. Είναι στην γειτονιά μου
- d. Μου τον/την σύστησε ένας φίλος/συγγενής
- e. Μου τον/την σύστησε ο γιατρός μου
- f. Έχει εξειδίκευση
- g. Δεν με αγχώνει
- h. Είναι χαμηλές οι τιμές του/της.

26. Αν έχετε περισσότερο από 1 χρόνο να επισκεφθείτε τον οδοντίατρο ποιοι λόγοι σας εμπόδισαν να το κάνετε;(εδώ μπορείτε να επιλέξετε περισσότερες της μιας απαντήσεις ιεραρχημένες με αρίθμηση κατά σειρά προτεραιότητας)

☐ Το υψηλό κόστος της οδοντιατρικής φροντίδας και η αδυναμία μου να πληρώσω

☐ Ο μεγάλος χρόνος αναμονής στο οδοντιατρείο

☐ Η έλλειψη χρόνου λόγω επαγγελματικών ή οικογενειακών υποχρεώσεων

☐ Η έλλειψη μεταφορικού μέσου

☐ Ο φόβος για τον οδοντίατρο

☐ Δεν είχα οποιοδήποτε οδοντιατρικό πρόβλημα

☐ Είχα κάποιο οδοντιατρικό πρόβλημα, αλλά περίμενα να δω αν θα περάσει

☐ Άλλος λόγος/Αναφέρατε:.....

27. Τους τελευταίους 12 μήνες έχετε αλλάξει οδοντίατρο;

☐ Ναι

☐ Όχι

28. Αν η απάντηση στην προηγούμενη ερώτηση είναι ΝΑΙ ποιος είναι ο λόγος;(εδώ μπορείτε να επιλέξετε περισσότερες της μιας απαντήσεις ιεραρχημένες με αρίθμηση κατά σειρά προτεραιότητας)

☐ Ο/η νέος/α οδοντίατρος είναι πιο κοντά στο σπίτι μου ή στη δουλειά μου

☐ Ο/η νέος/α οδοντίατρος θεωρώ ότι είναι πιο καλός στη δουλειά του

☐ Δεν ήμουν πολύ ευχαριστημένος με τον/την παλιό/ά οδοντίατρο

☐ Ο/η νέος/α οδοντίατρος έχει χαμηλότερες τιμές

☐ Άλλος λόγος/Αναφέρατε:.....

29. Πώς θα βαθμολογούσατε την οδοντιατρική φροντίδα που παρέχεται από τους ιδιώτες οδοντιάτρους στην Ελλάδα;

- a. Πολύ καλή
- b. Καλή
- c. Μέτρια
- d. Κακή
- e. Δεν ξέρω

30. Το δωρεάν προληπτικό πρόγραμμα των παιδιών ηλικίας 6-12 ετών σε οδοντίατρο της επιλογής σας (Dentistpass) που υλοποιήθηκε τον προηγούμενο χρόνο θεωρείτε ότι ήταν:

- a. Ικανοποιητικό
- b. ικανοποιητικό αλλά θα πρέπει να υλοποιείται κάθε χρόνο
- c. ικανοποιητικό αλλά θα πρέπει να επεκταθεί και σε παιδιά μέχρι 18 χρονών
- d. δεν το γνώριζα αν και έχω παιδιά αυτής της ηλικίας
- e. δεν γνώριζα ότι το δικαιούμαστε αν και έχω παιδιά αυτής της ηλικίας
- f. δεν με ενδιαφέρει

• **Συμπεριφορά ασθενούς κατά την οδοντιατρική πράξη**

31. Αισθάνομαι αγχωμένος/η για την επικείμενη επίσκεψή μου στον οδοντίατρο:

- a. Συμφωνώ απόλυτα
- b. Συμφωνώ
- c. Διαφωνώ
- d. Διαφωνώ απόλυτα

Σημείωση: Το Link για την κωδικοποίηση των επαγγελμάτων είναι:
<https://ilostat.ilo.org/resources/concepts-and-definitions/classification-occupation/>

Στο παρελθόν έχει χρησιμοποιηθεί η εξής ταξινόμηση:

Major group	Sub-major groups	Minor groups	Unit groups
1 Managers	4 (3)	11 (8)	31 (33)
2 Professionals	6 (4)	27 (18)	92 (55)
3 Technicians and Associate Professionals	5 (4)	20 (21)	84 (73)
4 Clerical Support Workers	4 (2)	8 (7)	29 (23)
5 Services and Sales Workers	4 (2)	13 (9)	40 (23)
6 Skilled Agricultural, Forestry and Fishery Workers	3 (2)	9 (6)	18 (17)
7 Craft and Related Trades Workers	5 (4)	14 (16)	66 (70)
8 Plant and Machine Operators, and Assemblers	3	14 (20)	40 (70)
9 Elementary Occupations	6 (3)	11 (10)	33 (25)
0 Armed Forces Occupations	3 (1)	3 (1)	3 (1)
Total ISCO-08 (ISCO-88)	43 (28)	130 (116)	436 (390)

Ευχαριστώ θερμά! Δρ. Α.Ι. Συγγελάκης

Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία

Από: Γραμματεία Δ.Σ. της Ε.Ο.Ο.
Αποστολή: Τρίτη, 5 Μαρτίου 2024 10:54 πμ
Προς: Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία
Θέμα: FW:
Συνημμένα: Α.Ι.Συγγελακής_Τελική Πρόταση ερωτησεων για την επικείμενη δημοσκόπηση της ΕΟΟ_4.3.2024.docx

ΑΠ παρακαλώ.

Με εκτίμηση,
Γραμματεία ΔΣ



Be green. Keep it on the screen

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Θεμιστοκλέους 38, 106 78 ΑΘΗΝΑ

Τηλ. 210-38.13.380, 210-33.03.721, Fax: 210-38.34.385 (εσωτ. 201), e-mail: ds@eoo.gr

From: Maria Menenakou <drmmenenakou@gmail.com>

Sent: Τρίτη, 5 Μαρτίου 2024 10:40 πμ

To: Γραμματεία Δ.Σ. της Ε.Ο.Ο. <ds@eoo.gr>; Dimitrios Kittas <kittas.eoo@gmail.com>; ATHANASIOS DEVLITIS <ProedrosEODevliotis@gmail.com>

Subject:

Παρακαλώ στο διοικητικό συμβούλιο να πάει η εισήγηση για το ερωτηματολόγιο και τα δύο υποδείγματα ερωτηματολογίων και αυτό που σας στέλνω σήμερα και αυτό που σας είχα στείλει την Παρασκευή και να τεθούν υπόψιν του διοικητικού συμβουλίου.