



Φ26
ΠΗΕΥ2024
μ.ε.60ν.

ΔΕΛΤΙΟΤΥΠΟΥ

Ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας (ΠΗΣΥ), που κάθε χρόνο εορτάζεται στις 20 Μαρτίου ξεκίνησε τις εορταστικές του δράσεις φωταγωγίζοντας την Τετάρτη 20 Μαρτίου 2024 τον Λευκό Πύργο, το πλέον συμβολικό μνημείο της πόλης της Θεσσαλονίκης στα χρώματα της ΠΗΣΥ, μπλε/κόκκινο.

Ο σκοπός των δράσεων είναι η ενημέρωση του κοινού και η ευαισθητοποίηση του πληθυσμού για τη σημασία της στοματικής υγείας, την άρρηκτη σύνδεσή της με τη γενική υγεία και τα οφέλη της διατήρησης της καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής μας σε όλες τις ηλικίες. Το μήνυμα φέτος είναι «Ένα χαρούμενο στόμα είναι... ένα χαρούμενο σώμα»

Φιλοδοξία μας είναι να παροτρύνουμε τους ανθρώπους να παίρνουν τις καλύτερες δυνατές αποφάσεις για τη στοματική τους υγεία. Με γνώμονα αυτό, ενθαρρύνουμε όλους, να υιοθετήσουν καλή στοματική υγιεινή στην καθημερινότητά τους, να επισκέπτονται τακτικά τον οδοντίατρο, να καθιερώσουν μία ισορροπημένη και υγιεινή διατροφή, να περιορίσουν την κατανάλωση ζάχαρης, να απέχουν από τη χρήση καπνού και να περιορίσουν την κατανάλωση αλκοόλ.

Αν και τα νοσήματα του στόματος μπορούν να προληφθούν σε μεγάλο βαθμό, ο αριθμός των ανθρώπων που επηρεάζεται από αυτά παραμένει απαράδεκτα υψηλός. Εκτιμάται ότι τα νοσήματα του στόματος επιβαρύνουν πάνω από 3,5 δισεκατομμύρια ανθρώπους.

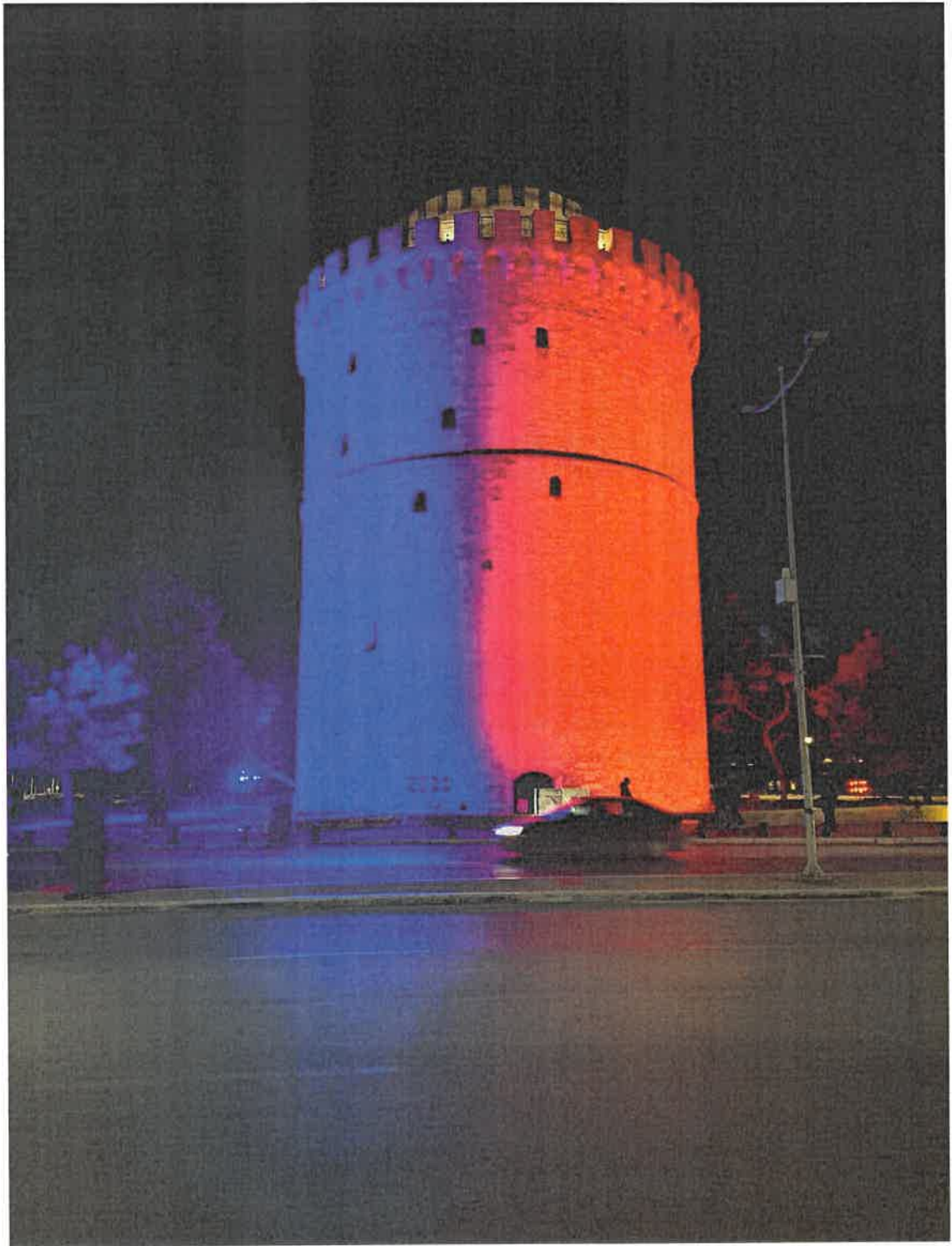
Η Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας του 2024 είναι η πρώτη για την επόμενη τριετία εκστρατείας που θα φέρει τον ενιαίο κεντρικό τίτλο «Ένα χαρούμενο στόμα είναι... ένα χαρούμενο σώμα». Το μήνυμα αυτό αποτελεί ένα κάλεσμα ενδυνάμωσης για ανάληψη δράσης ώστε οι άνθρωποι να εκτιμήσουν την αξία της στοματικής υγείας και να ενδιαφερθούν για αυτήν.

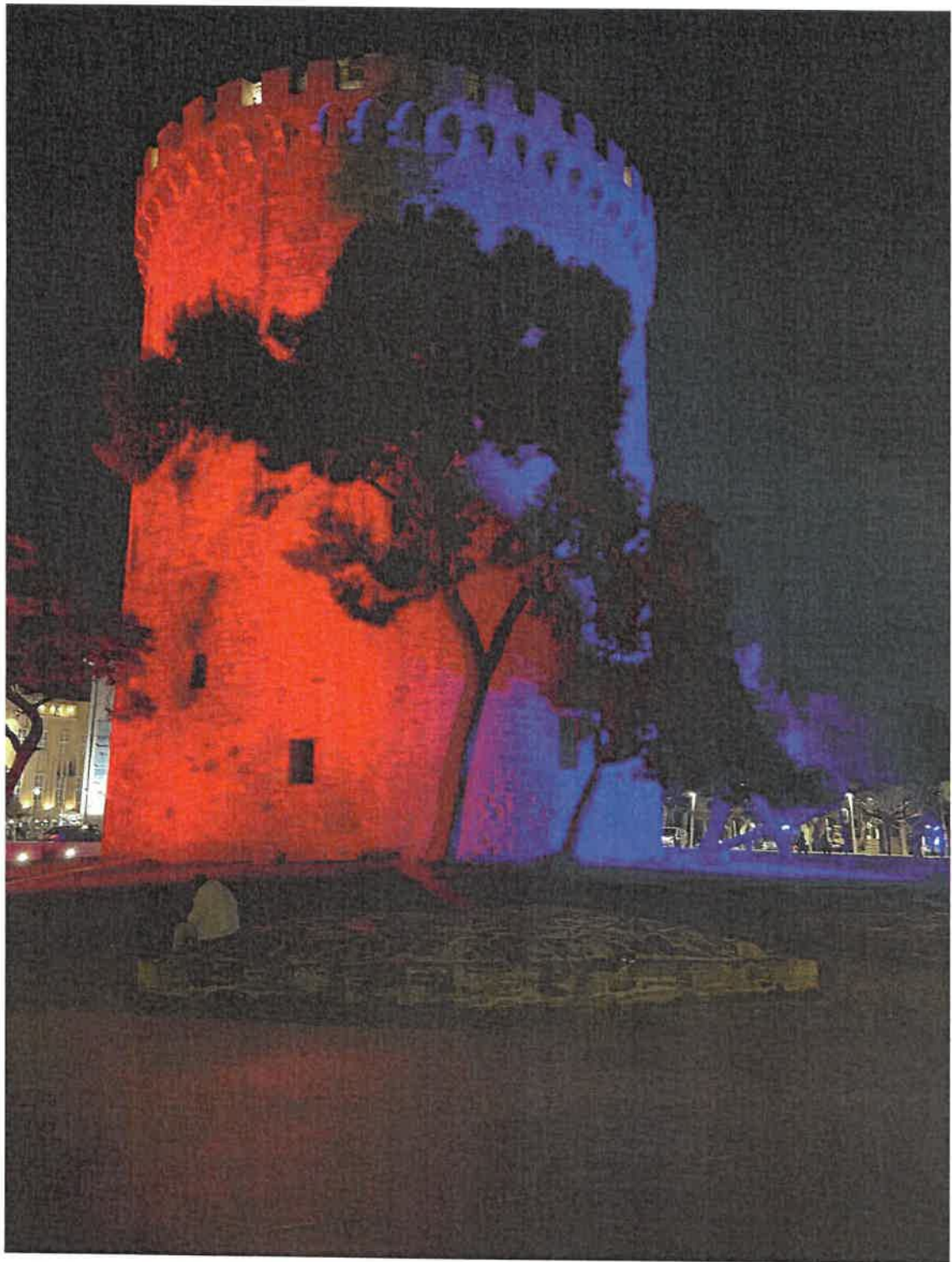
Η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία έχει ανακηρύξει το 2024 ως Έτος Στοματικής Υγείας με δράσεις σε όλους τους Οδοντιατρικούς Συλλόγους της χώρας με σύνθημα «γεια στο στόμα σου!»

Το Σάββατο 23/3/2024 ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης διοργανώνει πάρτυ-εκδήλωση για τους μικρούς μας φίλους στη Πλατεία Αριστοτέλους στις 11:00.

Οι δράσεις του Οδοντιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης συνεχίζονται και θα εμπλουτίζονται όλον τον χρόνο και μπορείτε να ενημερώνεστε για αυτές από την ιστοσελίδα του Ο.Σ.Θ.

www.osth.gr







**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**
20 ΜΑΡΤΙΟΥ



ΕΤΟΣ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 2024

Γεια στο στόμα σου!



