

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ**

www.dent.uoa.gr

ΤΟΜΕΑΣ ΟΔΟΝΤΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ
& ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΟΔΟΝΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

Γνωστικό Αντικείμενο:

Οδοντιατρική Επαγγελματική Πρακτική

ΘΗΒΩΝ 2 ΓΟΥΔΗ, 115 27 ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ.: 210-7461208

e-mail: dspond@dent.uoa.gr



Υπεύθυνος:

Αναπλ. Καθηγήτρια Μαρία Αντωνιάδου

ΤΗΛ: 210-7461338

e-mail: mantonia@dent.uoa.gr

e-mail: helpdentist.uoa@gmail.com

**SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
DEPARTMENT OF DENTISTRY**

www.dent.uoa.gr

SECTION OF DENTAL PATHOLOGY
& THERAPEUTICS

DEPT. OPERATIVE DENTISTRY

Dental Practice Management

2 THIVON STR. GOUDI, GR 115 27

ATHENS GREECE

TEL: 0030-210-7461208

e-mail: dspond@dent.uoa.gr

Moderator:

Assoc. Professor Maria Antoniadou

TEL: 210-7461338

e-mail: mantonia@dent.uoa.gr

e-mail: helpdentist.uoa@gmail.com

Αθήνα, 7.12.2024

Προς

την Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία

Αξιότιμοι κύριοι/κυρίες,

Αξιότιμοι συνάδελφοι,

Με την παρούσα επιστολή, επιθυμώ να σας υποβάλω αίτημα για την έγκριση και υποστήριξη μιας πρωτοποριακής ερευνητικής πρωτοβουλίας που στοχεύει στη χαρτογράφηση της υγείας και της ευεξίας του οδοντιατρικού πληθυσμού της χώρας μας. Η συγκεκριμένη μελέτη, η οποία είναι πρωτότυπη και μοναδική για τον ελληνικό χώρο, φιλοδοξεί να αποτελέσει τη βάση για την ανάπτυξη εκπαιδευτικών προγραμμάτων και άλλων δράσεων με απώτερο στόχο τη βελτίωση του εργασιακού επιπέδου, της ευζωίας και της βιωσιμότητας των Ελλήνων οδοντιάτρων.

Η μελέτη βασίζεται στην πρόταση μεταδιδακτορικής έρευνας της Δρ. Θεοδώρας Καλογεράκου με τίτλο: **Εκτίμηση της υγείας, καλής κατάστασης και ποιότητας ζωής των ελλήνων οδοντιάτρων σε σχέση με την ποιότητα των οδοντιατρικών υπηρεσιών. Το οδοντιατρικό μοντέλο υγείας.** Η μελέτη έχει ήδη εγκριθεί από τη συνέλευση του τμήματος Οδοντιατρικής του ΕΚΠΑ και έχει λάβει επίσης έγκριση από την επιτροπή δεοντολογίας της έρευνας του τμήματος με χαρακτηριστικά: ΕΚΠΑ 08/10/2024. ΑΠ.113809.

Εφόσον συμφωνείτε, προτείνουμε να αναρτηθεί ο σύνδεσμος του ερωτηματολογίου στον ιστότοπο της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας, ενώ παράλληλα, μέσω της γραμματείας της Ομοσπονδίας, το ερωτηματολόγιο μπορεί να διανεμηθεί σε όλους τους οδοντιατρικούς συλλόγους της χώρας και, στη συνέχεια, σε όλα τα ενεργά μέλη τους. Στόχος μας θα είναι να συμμετάσχουν όσο το δυνατόν περισσότεροι συνάδελφοι από όλη τη χώρα.

Για την ορθή διεξαγωγή της μελέτης, αιτούμαστε από την ΕΟΟ τη χρηματοδότηση ύψους 10.000 ευρώ. Το ποσό αυτό θα καλύψει την πραγματοποίηση των συνεντεύξεων σύμφωνα με τη μεθοδολογία της μελέτης και τη δημοσίευση των αποτελεσμάτων σε έγκριτα αγγλικά

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

www.dent.uoa.gr

ΤΟΜΕΑΣ ΟΔΟΝΤΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ

& ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΟΔΟΝΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

Γνωστικό Αντικείμενο:

Οδοντιατρική Επαγγελματική Πρακτική

ΘΗΒΩΝ 2 ΓΟΥΔΗ, 115 27 ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ.: 210-7461208

e-mail: dspond@dent.uoa.gr

Υπεύθυνος:

Αναπλ. Καθηγήτρια Μαρία Αντωνιάδου

ΤΗΛ: 210-7461338

e-mail: mantonia@dent.uoa.gr

e-mail: helpdentist.uoa@gmail.com



**SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
DEPARTMENT OF DENTISTRY**

www.dent.uoa.gr

SECTION OF DENTAL PATHOLOGY
& THERAPEUTICS

DEPT. OPERATIVE DENTISTRY

Dental Practice Management

2 THIVON STR. GOUDI, GR 115 27

ATHENS GREECE

TEL: 0030-210-7461208

e-mail: dspond@dent.uoa.gr

Moderator:

Assoc. Professor Maria Antoniadou

TEL: 210-7461338

e-mail: mantonia@dent.uoa.gr

e-mail: helpdentist.uoa@gmail.com

επιστημονικά περιοδικά υψηλού κύρους (2 τουλάχιστον δημοσιεύσεις σε IF περιοδικά με Acknowledgement στην Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία).

Η ερευνητική ομάδα, αποτελούμενη από την υποφαινόμενη και τη μεταδιδακτορική συνεργάτη Dr. Θεοδώρα Καλογεράκου, δεσμεύεται να συμμετάσχει ενεργά σε δράσεις ανάπτυξης της ευεξίας για τους συναδέλφους οδοντιάτρους σε όλη τη χώρα. Οι δράσεις αυτές προτείνεται να σχεδιαστούν και υλοποιηθούν με τη χρηματοδότηση της ΕΟΟ, συμβάλλοντας σημαντικά στη δημιουργία ενός βιώσιμου και ανθεκτικού επαγγελματικού περιβάλλοντος για όλους τους συναδέλφους. Είμαστε στη διάθεσή σας για τη συνεργασία στο σχεδιασμό και την υλοποίηση των σχετικών δράσεων που οι συνάδελφοι επιζητούν διακαώς. Πιστεύουμε ότι τώρα είναι η κατάλληλη στιγμή να αντιμετωπιστεί το ζήτημα αυτό και σε θεσμικό επίπεδο, με την ενεργή εμπλοκή μας τόσο ως εκπαιδευτικοί όσο και ως επιστήμονες.

Σημασία της κοινής μας δράσης και συνεργασίας: Η βιωσιμότητα και η ανθεκτικότητα, δύο θεμελιώδεις στόχοι για όλες τις σύγχρονες επιχειρήσεις και επαγγελματικούς κλάδους, θα μελετηθούν για πρώτη φορά στους οδοντιάτρους της Ελλάδας, ενισχύοντας τη θέση της ΕΟΟ ως πρωτοπόρου στη βελτίωση της επαγγελματικής ευεξίας και αποτελεσματικότητας και δίνοντάς της την ευκαιρία να κάνει ένα σημαντικό άνοιγμα προς όλους τους συναδέλφους μέσα από τις προαναφερόμενες δράσεις.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την υποστήριξή σας σε αυτή την προσπάθεια. Αναμένουμε την εγκριτική σας απόφαση για την διανομή του ερωτηματολογίου κατ'αρχήν και για όλα τα υπόλοιπα στη συνέχεια, καθώς έρχονται ημέρες διακοπών και θα μπορούσαν οι συνάδελφοι να συμπληρώσουν ευκολότερα το μεγάλο σχετικά ερωτηματολόγιό μας. Στα επιμέρους επισυναπτόμενα αρχεία υπάρχουν όλες οι σχετικές πληροφορίες.

Με εκτίμηση,

Μαρία Αντωνιάδου

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Γνωστικό αντικείμενο: Οδοντιατρική Επαγγελματική Πρακτική

Σχολή Επιστημών Υγείας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

MARIA ANTONIADOU

07.12.2024 18:04

Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία

Από: Maria Antoniadou <mantonias@dent.uoa.gr>
Αποστολή: Σάββατο, 7 Δεκεμβρίου 2024 6:50 μμ
Προς: Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία
Κοινοποίηση: Theodora Kalogerakou; mariantoniadou5 antoniadou
Θέμα: Αίτημα διανομής επιστημονικού ερωτηματολογίου_Αντωνιάδου Μαρία Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΕΚΠΑ]
Συνημμένα: Επιστολή_ Αντωνιάδου για ερωτηματολόγιο ευεξίας οδοντιάτρων 7.12.2024 _γρο.pdf; Research protocol_Kalogerakou 7.12.2024_πρόταση συνεργασίας.pdf; Πρόταση συμμετοχής σε ερευνητική μελέτη από την Οδοντιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ.pdf; Πρόταση συμμετοχής σε ερευνητική μελέτη από την Οδοντιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ.docx; No 654 Αντωνιάδου ns.pdf.pdf

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Παρακαλώ να δείτε τα επισυναπτόμενα αρχεία με σκοπό τη χορήγηση άδειας διανομής του επιστημονικού ερωτηματολογίου που αναφέρεται σε αυτά.

Επίσης θα επιθυμούσαμε να μας ενημερώσετε για τις δυνατότητες περαιτέρω συνεργασίας της επιστημονικής μας ομάδας με την ΕΟΟ για λόγους ανάπτυξης δράσεων ευεξίας, ανθεκτικότητας και βιωσιμότητας για τους συναδέλφους σε όλη τη χώρα. Το θέμα είναι άκρως επίκαιρο και σημαντικό και οι συνάδελφοι το ζητούν διακαώς.

Παρακαλούμε για τις ενέργειές σας σχετικά με τα όσα αναφέρονται στην επισυναπτόμενη επιστολή μου.

Με εκτίμηση

Μαρία Αντωνιάδου
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Οδοντιατρικής ΕΚΠΑ mantonias@dent.uoa.gr mariantoniadou5@gmail.com tel. 2107461338, 6944342546

--
Dr Maria Antoniadou_Coaching Spirit Gallery Associate Professor, Dental School, National and Kapodistrian University of Athens, ACSTH by ICF and AC Accredited Coach.
Certified Systemic Analyst Professional, CSAP Executive Mastering Program in Systemic Management, University of Piraeus.

YOUNGSPRIT-GALLERY Founder: On a mission to help young adults focus, get organized, be relaxed and thrive through positive psychology, time management and signature strengths enhancement.

www.youngspirit-gallery.com

info@youngspirit-gallery.com

<https://twitter.com/Timeboosterall>

<https://www.facebook.com/youngspiritgallery>

<https://www.linkedin.com/in/maria-antoniadou-timebooster/>

<http://www.dent.uoa.gr/hr/greek-cv/antwniadoy-maria.html>

<http://en.dent.uoa.gr/faculty-and-staff/dental-faculty/antoniadou-maria.html>

tel. +30 210 7461338, +30 6944342546

«ΔΗΛΩΣΗ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑΣ / ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

Research Protocol - Ερευνητικό Πρωτόκολλο**Μεταδιδακτορική διατριβή: Της Θεοδώρας Καλογεράκου****Κύρια επιβλέπουσα: Μαρία Αντωνιάδου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια****Γνωστικό αντικείμενο: Οδοντιατρική Επαγγελματική Πρακτική, Τμήμα Οδοντιατρικής ΕΚΠΑ.****Title: Assessment of the health, well-being, and quality of life of Greek dentists to the quality of dental services. The dental health model.****Τίτλος: Εκτίμηση της υγείας, καλής κατάστασης και ποιότητας ζωής των ελλήνων οδοντιάτρων σε σχέση με την ποιότητα των οδοντιατρικών υπηρεσιών. Το οδοντιατρικό μοντέλο υγείας.****Εισαγωγή**

Η παρούσα ερευνητική πρόταση στοχεύει στη μελέτη της στοματικής, σωματικής και ψυχικής υγείας των οδοντιάτρων στην Ελλάδα. Η έρευνα εξετάζει την επίδραση της εργασιακής υπερφόρτωσης, του εργασιακού στρες, της επίδρασης των κιρκάδιων ρυθμών, της διατροφής και της σωματικής δραστηριότητας στην ανθεκτικότητα και τη συνολική ευημερία αυτής της ομάδας εργαζομένων. Η επαγγελματική εξουθένωση, όπως ορίζεται από τους Maslach και Leiter (2016a), είναι μια παρατεταμένη αντίδραση σε επίμονους ψυχοκοινωνικούς στρεσογόνους παράγοντες, που χαρακτηρίζεται από εξάντληση, κυνισμό και επαγγελματική αναποτελεσματικότητα και χαρακτηρίζει σε μεγάλο βαθμό όλους τους επαγγελματίες υγείας συμπεριλαμβανομένων και των οδοντιάτρων (Antoniadou, 2022; Antoniadou et al., 2023). Προηγούμενη έρευνα (Maslach & Leiter, 2016b) προσδιορίζει έξι τομείς παραγόντων κινδύνου για την επαγγελματική εξουθένωση: υπερφόρτωση εργασίας, έλλειψη ελέγχου, ανεπαρκής αναγνώριση, κακή συναδελφικότητα, ανισότητα στη λήψη αποφάσεων και σύγκρουση αξιών. Οι συνέπειες είναι σημαντικές, συμβάλλοντας στην εργασιακή δυσaréσκεια, τη μειωμένη οργανωτική δέσμευση και την αυξημένη πρόθεση αποχώρησης από το επάγγελμα (Chowdhury, 2018).

Οι οδοντίατροι αντιμετωπίζουν αυξημένες προκλήσεις λόγω της εργασιακής υπερφόρτωσης και των διαταραχών των εργασιακών τους ρυθμών, με σημαντικές επιπτώσεις στη σωματική και ψυχική τους υγεία (Antoniadou, 2022). Μαστίζονται από μυοσκελετικές διαταραχές και πολλοί ψυχολογικοί στρεσογόνοι παράγοντες, επιδρούν σε καθημερινή βάση ταυτόχρονα με την παρατεταμένη ακινησία και τις επαναλαμβανόμενες μικροκινήσεις κάποιων μερών του σώματος ενώ το άγχος κατά τη φροντίδα των ασθενών και οι ανορθόδοξες διατροφικές συνήθειες επιδεινώνουν συνεχώς την υγεία αυτών των παρόχων (Simons & Baldwin, 2021; Antoniadou, 2022). Η πανδημία COVID-19 ενέτεινε περαιτέρω αυτές τις προκλήσεις, αυξάνοντας το άγχος και την αβεβαιότητα για το μέλλον (Evaristo-Chioyng et al., 2022; Garcés-Elias et al., 2022; Sinskey et al., 2022; Niewiadomska et al., 2022).

Για να παρέχουν ωστόσο ποιοτικές υπηρεσίες, οι οδοντίατροι πρέπει να διατηρούν καλή ψυχική, συναισθηματική και σωματική υγεία, παρά τις παρατεταμένες ώρες εργασίας και τις αποφάσεις τους που επηρεάζουν την ευημερία των ασθενών (Antoniadou et al., 2022). Η αναγνώριση των επιπτώσεων αυτών των προκλήσεων είναι υψίστης σημασίας για τον σχεδιασμό ολοκληρωμένων πρωτοκόλλων υγείας (National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine, 2019; Shapiro et al., 2019). Η ευημερία υπερβαίνει την πρόληψη της κόπωσης, περιλαμβάνοντας μια ευρύτερη προοπτική υγείας και αυτοφροντίδας που επιτρέπει στους επαγγελματίες οδοντιάτρους να διαμορφώνουν θετικά το περιβάλλον τους (National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine, 2019; Shapiro et al., 2019).

Η προτεινόμενη μελέτη μας στοχεύει να αναφέρει τις πιθανές συνδέσεις μεταξύ της υπερφόρτωσης εργασίας, των κιρκάδιων ρυθμών, της διατροφής και των συνηθειών σωματικής δραστηριότητας σε συνδυασμό με την στοματική και τη γενική σωματική και ψυχική υγεία των ατόμων στον οδοντιατρικό τομέα. Η προτεινόμενη ολοκληρωμένη συλλογή στοιχείων από ταυτόχρονα πολλούς πυλώνες υγείας και ευεξίας έχει ως στόχο να εξερευνήσει συγκεκριμένες παραμέτρους υγείας σε ένα δείγμα Ελλήνων οδοντιάτρων. Η μελέτη τονίζει τη σημασία της διαχείρισης των εργασιακών ρυθμών, της διατροφικής υποστήριξης και της σωματικής και ψυχολογικής ευημερίας των επαγγελματιών οδοντιάτρων στην Ελλάδα, ενισχύοντας μια κουλτούρα βιωσιμότητας, ανθεκτικότητας και ευημερίας (Dagar Maglalang et al., 2021; Αντωνιάδου, 2022; Rotenstein et al., 2023; Izdebski et al., 2023; Putri et al., 2023).

Τα ερωτήματα αυτής της μελέτης είναι:

- Πώς επηρεάζει η υπερφόρτωση εργασίας τις διατροφικές συνήθειες και τη γενική υγεία των οδοντιάτρων;
- Ποιες είναι οι επιπτώσεις της υπερφόρτωσης εργασίας στην στοματική και γενική σωματική υγεία των οδοντιάτρων;
- Πώς επηρεάζουν οι διατροφικές συνήθειες τη σωματική και ψυχική ευημερία των ατόμων στον οδοντιατρικό τομέα;
- Ποιος είναι ο ρόλος της σωματικής δραστηριότητας στον έλεγχο των επιπτώσεων του εργασιακού άγχους στους οδοντιατρικούς επαγγελματίες;
- Ποιες είναι οι συσχετίσεις μεταξύ της διαχείρισης των εργασιακών ρυθμών και της ανθεκτικότητας των οδοντιατρικών επαγγελματιών στην Ελλάδα;
- Πώς συμβάλλει η διατροφική υποστήριξη στη βιωσιμότητα και την ευημερία των οδοντιάτρων;
- Ποιοι ψυχολογικοί παράγοντες επηρεάζονται περισσότερο από τα εργασιακά πρότυπα στην οδοντιατρική επαγγελματική και πώς μπορούν να διαχειριστούν;
- Πώς μπορεί να προωθηθεί μια κουλτούρα βιωσιμότητας και ευημερίας μεταξύ των οδοντιάτρων μέσω τροποποιήσεων στον τρόπο ζωής και εργασίας;
- Ποιες συγκεκριμένες στρατηγικές μπορούν να εφαρμοστούν για να ενισχυθεί η σωματική και ψυχική ανθεκτικότητα των Ελλήνων οδοντιάτρων;
- Πώς συγκρίνονται τα ευρήματα από τους Έλληνες οδοντιάτρους με διεθνή δεδομένα σχετικά με τις επιπτώσεις των εργασιακών προτύπων στην υγεία στον οδοντιατρικό τομέα;

Αναγκαιότητα και προκλήσεις της μελέτης

Η μελέτη είναι απαραίτητη και άκρως σημαντική καθώς δεν έχει γίνει σχετική παρακολούθηση της κατάστασης υγείας των Ελλήνων οδοντιάτρων στο παρελθόν και μάλιστα μετά την COVID-19 περίοδο. Επιπλέον, η μελέτη στοχεύει στα ακόλουθα:

• Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης ανά φύλο

A) Διερεύνηση και σύγκριση της φυσικής κατάστασης των ανδρών και γυναικών οδοντιάτρων, συμπεριλαμβανομένων των επιπέδων σωματικής δραστηριότητας, των προτύπων ύπνου, των διατροφικών συνηθειών και των δεικτών που σχετίζονται με τον διαβήτη και την παχυσαρκία.

B) Εντοπισμός προκλήσεων και διαφοροποιήσεων στη φυσική και συνολική υγεία ανά φύλο.

• Ολοκληρωμένη αξιολόγηση γενικής υγείας

A) Διεξαγωγή ολοκληρωμένης αξιολόγησης της τρέχουσας κατάστασης υγείας (γενικής και ψυχικής) των οδοντιάτρων στην Ελλάδα, με έμφαση στην αντοχή στο στρες, και στα επίπεδα ανθεκτικότητάς τους.

B) Εξερεύνηση της αλληλεξάρτησης των εργασιακών ρυθμών και των διατροφικών προτύπων με τα επίπεδα στρες, τις διαταραχές ύπνου και τις διατροφικές επιλογές.

• **Σχεδιασμός εξατομικευμένων πρωτοκόλλων επιβίωσης και αντιγήρανσης**

A) Σχεδιασμός πρωτοκόλλων επιβίωσης και αντιγήρανσης προσαρμοσμένων στις ανάγκες των οδοντιάτρων διαφορετικών ηλικιακών ομάδων.

B) Ενσωμάτωση ευρημάτων από την έρευνα για το σχεδιασμό πρωτοκόλλων ανάπτυξης ευζωίας ανθεκτικότητας και βιωσιμότητας.

• **Σχεδιασμός προληπτικών παρεμβάσεων**

A) Ανάπτυξη προληπτικών παρεμβάσεων που αντιμετωπίζουν τις ιδιαίτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι οδοντίατροι, όπως μυοσκελετικά προβλήματα, ψυχολογικοί στρεσογόνοι παράγοντες και επιπτώσεις από την COVID-19.

B) Πρόταση εφαρμόσιμων συστάσεων για τη διατήρηση της ψυχικής, συναισθηματικής και σωματικής ευημερίας των οδοντιάτρων.

• **Ολιστική προσέγγιση της ευημερίας**

A) Υιοθέτηση μιας ολιστικής προσέγγισης για την ευημερία, αναγνωρίζοντας ότι η συνολική υγεία υπερβαίνει τα επιμέρους τμήματά της.

B) Εξέταση ευρύτερων διαστάσεων της ευημερίας, περιλαμβάνοντας την ψυχική ανθεκτικότητα, την συναισθηματική υγεία και την ποιότητα των διαπροσωπικών σχέσεων.

• **Πρώθηση κουλτούρας υγιούς γήρανσης και μακροζωίας**

A) Διερεύνηση του ρόλου του εργασιακού προγράμματος, της διατροφής και του γενικότερου τρόπου ζωής στην υγιή γήρανση και μακροζωία των οδοντιάτρων.

B) Πρόταση στρατηγικών (πρωτόκολλα αντιγήρανσης) για την πρώθηση της υγιούς γήρανσης, με έμφαση στη διαχείριση των κινδύνων ρυθμών, τη διατροφική υποστήριξη και την ψυχολογική ανθεκτικότητα.

• **Ενδυνάμωση οδοντιάτρων για βιώσιμες πρακτικές**

A) Ενδυνάμωση των οδοντιάτρων με τεκμηριωμένες πληροφορίες και πρακτικά εργαλεία για βιώσιμες πρακτικές που ενισχύουν την υγεία και την επαγγελματική τους μακροζωία.

B) Καλλιέργεια μιας προληπτικής και προορατικής νοοτροπίας μεταξύ των οδοντιάτρων.

Οι κύριοι στόχοι μας είναι να προωθήσουμε την ανθεκτικότητα και τη βιωσιμότητα των οδοντιάτρων στην Ελλάδα, αντιμετωπίζοντας τις σχετικές προκλήσεις. Με αυτόν τον τρόπο, στοχεύουμε να προσφέρουμε πρακτικές γνώσεις και σύγχρονα τεκμηριωμένα πρωτόκολλα που υπερβαίνουν τις συμβατικές προσεγγίσεις υγειονομικής περίθαλψης. Τελικά, επιδιώκουμε να δημιουργήσουμε μια κοινότητα οδοντιάτρων που να αποτελεί παράδειγμα ανθεκτικότητας και βιωσιμότητας και να προωθεί την ευημερία του τοπικού πληθυσμού. Επιπλέον, μέσω των αυστηρών ερευνητικών μας μεθοδολογιών, προσπαθούμε να συμβάλουμε όχι μόνο στην κοινότητά μας αλλά και στη διεθνή κοινότητα υγείας, προσφέροντας υψηλής ποιότητας οδοντιατρικές υπηρεσίες.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

ΣΤΑΔΙΟ 1. Το πρώτο στάδιο θα επικεντρωθεί στους μοναδικούς παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία των Ελλήνων οδοντιάτρων, ανδρών και γυναικών.

1. Εργαλεία ποιοτικής μεθοδολογίας

Α. Προσωπικές συνεντεύξεις. Μεθοδολογία συνεντεύξεων για την αντιμετώπιση των επαγγελματιών υγείας σχετικά με την ευημερία και την ανθεκτικότητα. Η μελέτη μας χρησιμοποιεί ποιοτική έρευνα, διεξάγοντας συνεντεύξεις σε βάθος με επαγγελματίες του τομέα της υγείας στην Ελλάδα. Οι δομημένες συνεντεύξεις αποσκοπούν στη διερεύνηση της αλληλεπίδρασης των εργασιακών προτύπων, της διατροφής, της σωματικής δραστηριότητας και της συνολικής υγείας μεταξύ οδοντιάτρων.

Τύπος συνέντευξης: Ημιδομημένες συνεντεύξεις. Χρησιμοποιούμε ημιδομημένες συνεντεύξεις εξισορροπώντας την ευελιξία και την τυποποίηση για να αποτυπώσουμε τις μοναδικές εμπειρίες των συμμετεχόντων, διασφαλίζοντας παράλληλα τη συγκρισιμότητα. Αυτή η προσέγγιση επιτρέπει στους επαγγελματίες υγείας να μοιραστούν τις αφηγήσεις τους σχετικά με τις προκλήσεις ευεξίας και τις στρατηγικές ανθεκτικότητας που χρησιμοποιούν.

Στρατηγική δειγματοληψίας: Σκόπιμη δειγματοληψία. Θα χρησιμοποιήσουμε σκόπιμη δειγματοληψία για να συμπεριλάβουμε διαφορετικούς επαγγελματίες υγείας, λαμβάνοντας υπόψη τους ρόλους, τις ειδικότητες και τα δημογραφικά στοιχεία. Αυτή η προσέγγιση ευθυγραμμίζεται με τις συστάσεις της βιβλιογραφίας, εξασφαλίζοντας μια ολοκληρωμένη κατανόηση των παραγόντων ευημερίας και ανθεκτικότητας.

Διαδικασία συνέντευξης: Πολυτροπική προσέγγιση. Προτείνουμε μια ευέλικτη πολυτροπική προσέγγιση συνέντευξης, που περιλαμβάνει πρόσωπο με πρόσωπο, εικονικές και ασύγχρονες μεθόδους. Αυτό εξυπηρετεί τα πολυάσχολα χρονοδιαγράμματα των επαγγελματιών υγείας και ενισχύει τον πλούτο των δεδομένων, ευθυγραμμίζόμενο με τις συστάσεις της βιβλιογραφίας (Devore et al., 2013- Cappadona et al., 2021).

Δεοντολογικές εκτιμήσεις: Συναίνεση μετά από ενημέρωση και εμπιστευτικότητα. Σύμφωνα με τις δεοντολογικές κατευθυντήριες γραμμές, οι συμμετέχοντες θα λάβουν έντυπα συγκατάθεσης μετά από ενημέρωση, στα οποία θα περιγράφονται λεπτομερώς ο σκοπός, οι διαδικασίες και τα πιθανά αποτελέσματα της μελέτης. Θα εφαρμοστούν μέτρα εμπιστευτικότητας, όπως συνιστάται στη βιβλιογραφία (National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine, 2019), για την προστασία της ταυτότητας των συμμετεχόντων και τη διασφάλιση της προθυμίας τους να μοιραστούν ευαίσθητες πληροφορίες σχετικά με την ευημερία και την ανθεκτικότητά τους (βλ. περισσότερα στην ενότητα "Εξετάσεις δεοντολογίας").

Ανάλυση δεδομένων: Θεματική ανάλυση. Η θεματική ανάλυση (Braun & Clarke, 2006- Sinskey et al., 2022) θα αποκαλύψει βασικά θέματα ευημερίας και ανθεκτικότητας μεταξύ των επαγγελματιών υγείας. Αυτές οι γνώσεις θα καθοδηγήσουν το σχεδιασμό του ερωτηματολογίου αυτοαξιολόγησης και θα ενημερώσουν για παρεμβάσεις για την ενίσχυση της υγείας των επαγγελματιών στην Ελλάδα.

2. Εργαλεία ποσοτικής μεθοδολογίας

Α. Ερωτηματολόγια που θα χρησιμοποιηθούν για την αυτοαξιολόγηση της διατροφής, του καπνίσματος, της χρήσης αλκοόλ και της στοματικής κατάστασης για τους οδοντιάτρους του δείγμάτος μας:

Αξιολόγηση στοματικής υγείας

Για την αξιολόγηση της στοματικής υγείας των συμμετεχόντων θα χρησιμοποιηθεί ο Δείκτης Αξιολόγησης Στοματικής Υγείας Γηριατρικής (GoHAI), παρέχοντας μια στοχευμένη κατανόηση της στοματικής ευεξίας. Αν και αρχικά σχεδιάστηκε για ηλικιωμένους ενήλικες, ο GoHAI μπορεί να προσφέρει πολύτιμες πληροφορίες για τις συνθήκες στοματικής υγείας που μπορεί να επηρεάζουν τους οδοντιάτρους, οι οποίοι συχνά αντιμετωπίζουν μοναδικές προκλήσεις που σχετίζονται με το επάγγελμά τους, όπως η παρατεταμένη έκθεση σε οδοντιατρικά υλικά και οι εργονομικές καταπονήσεις.

Ποιότητα ζωής σχετιζόμενη με τη στοματική υγεία (OHQoL)

Το εργαλείο Ποιότητα Ζωής που σχετίζεται με τη Στοματική Υγεία (OHQoL) θα χρησιμοποιηθεί για τη μέτρηση του αντίκτυπου της στοματικής υγείας στη συνολική ευημερία των επαγγελματιών οδοντιάτρων. Αυτό το εργαλείο μετρά τις λειτουργικές, ψυχολογικές και κοινωνικές πτυχές της στοματικής υγείας, βοηθώντας να κατανοηθεί πώς τα θέματα στοματικής υγείας επηρεάζουν την καθημερινή ζωή και την επαγγελματική απόδοση των οδοντιάτρων. Αξιολογώντας την OHQoL, μπορούμε να εντοπίσουμε συγκεκριμένα προβλήματα στοματικής υγείας που μπορεί να χρειάζονται στοχευμένες παρεμβάσεις για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της επαγγελματικής ικανοποίησης των οδοντιάτρων.

Δοκιμασία Fagerstrom για την εξάρτηση από τη νικοτίνη (FTND)

Το τεστ Fagerstrom για την εξάρτηση από τη νικοτίνη (FTND) θα χρησιμοποιηθεί για την αξιολόγηση του επιπέδου εξάρτησης από τη νικοτίνη μεταξύ των συμμετεχόντων που καπνίζουν. Αυτό το εργαλείο θα βοηθήσει στην ταξινόμηση των καπνιστών στους επαγγελματίες υγείας σε κατηγορίες χαμηλής, μέτριας ή υψηλής εξάρτησης, διευκολύνοντας εξατομικευμένες στρατηγικές θεραπείας για τη διακοπή του καπνίσματος (Fagerstrom, 2012). Προσδιορίζοντας το επίπεδο εξάρτησης από τη νικοτίνη, μπορούμε να προσαρμόσουμε τις παρεμβάσεις για να βοηθήσουμε τους οδοντιάτρους να διακόψουν το κάπνισμα, βελτιώνοντας έτσι τη συνολική τους υγεία και μειώνοντας τον κίνδυνο ασθενειών που σχετίζονται με το κάπνισμα.

Δοκιμασία AUDIT για τη χρήση αλκοόλ

Το τεστ αναγνώρισης διαταραχών χρήσης αλκοόλ (AUDIT) θα χρησιμοποιηθεί για τον εντοπισμό ατόμων που ενδέχεται να διατρέχουν κίνδυνο εμφάνισης προβλημάτων που σχετίζονται με το αλκοόλ ή διαταραχών χρήσης αλκοόλ. Το τεστ θα είναι πολύτιμο για να βοηθήσει στον εντοπισμό των οδοντιάτρων που μπορεί να ωφεληθούν από περαιτέρω αξιολόγηση ή παρέμβαση για θέματα που σχετίζονται με το αλκοόλ (Babor, T.F., Higgins-Biddle, J.C., Saunders, J.B., & Monteiro, M.G. 2001). Ανιχνεύοντας έγκαιρα την προβληματική χρήση αλκοόλ, μπορούμε να εφαρμόσουμε τα κατάλληλα μέτρα για την υποστήριξη των οδοντιάτρων στη μείωση της κατανάλωσης αλκοόλ και τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας τους.

Με τη χρήση αυτών των ολοκληρωμένων εργαλείων αξιολόγησης, η μελέτη μας αποσκοπεί στην παροχή μιας λεπτομερούς και πολύπλευρης κατανόησης της κατάστασης της διατροφικής και στοματικής υγείας των οδοντιάτρων. Αυτή η προσέγγιση θα μας επιτρέψει να αναπτύξουμε στοχευμένες παρεμβάσεις και συστάσεις που θα προάγουν τη συνολική υγεία και ευημερία των επαγγελματιών οδοντιάτρων, συμβάλλοντας τελικά σε ένα πιο ανθεκτικό και αποτελεσματικό εργατικό δυναμικό στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης.

Ερωτηματολόγιο Egardia

Το ερωτηματολόγιο είναι ένα εργαλείο σχεδιασμένο για την αξιολόγηση της καρδιαγγειακής υγείας και της ποιότητας ζωής των συμμετεχόντων. Περιλαμβάνει ερωτήσεις σχετικά με τη φυσική κατάσταση, τη διατροφή, τις συνήθειες άσκησης και την ψυχολογική ευεξία. Το ερωτηματολόγιο είναι δομημένο σε διάφορες ενότητες, καθεμία από τις οποίες εξετάζει διαφορετικές πτυχές της καθημερινής ζωής και της υγείας.

Το ερωτηματολόγιο σχεδιάστηκε από το Κέντρο Ερευνών Δημόσιας Υγείας (CPHR), ένα κορυφαίο ερευνητικό ινστιτούτο που επικεντρώνεται στη μελέτη και την προαγωγή της δημόσιας υγείας. Το CPHR συνεργάζεται με διάφορους ερευνητικούς φορείς και πανεπιστήμια, διασφαλίζοντας την εγκυρότητα και την αξιοπιστία των εργαλείων που αναπτύσσει.

β. Εκτίμηση της συναισθηματικής και ψυχικής υγείας

Για το μέρος αυτό της πρότασης, θα χρησιμοποιήσουμε τροποποιημένα ερωτηματολόγια με βάση τα προηγούμενα που αναφέρθηκαν, και επαληθευμένα ώστε να απευθύνονται στο ελληνικό δείγμα της μελέτης.

Η εκτίμηση της συναισθηματικής και ψυχικής υγείας είναι ζωτικής σημασίας για την κατανόηση της ψυχολογικής ευημερίας ενός ατόμου. Στη μελέτη μας, η εκτίμηση αυτή θα περιλαμβάνει διάφορους δείκτες που συλλογικά προσφέρουν πληροφορίες σχετικά με τη συναισθηματική ανθεκτικότητα, τη γνωστική λειτουργία και τη συνολική ψυχική υγεία των επαγγελματιών υγείας. Για αυτό το μέρος της πρότασης, θα χρησιμοποιήσουμε: 1) Κλίμακα αξιολόγησης της κατάθλιψης Zung (ZDRS) και 2) Κλίμακα αξιολόγησης του άγχους Zung (ZARS) W. Zung, (1965,1971)

γ. Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής με πνευματικές διαστάσεις

Η αξιολόγηση της γενικής ποιότητας ζωής περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα παραγόντων που συμβάλλουν στη συνολική ευημερία ενός ατόμου. Η χρήση επικυρωμένων εργαλείων, όπως η τροποποιημένη Έρευνα Υγείας Σύντομης Φόρμας (SHQOL-BREF) με έκδοση για την Πνευματική Υγεία ή το SWHOQOL-BREF (Antoniadou et al 2023), θα επιτρέψει μια ολοκληρωμένη αξιολόγηση, συμπεριλαμβανομένων των πνευματικών διαστάσεων. Η χρήση ενός τροποποιημένου SHQOL-BREF με μια έκδοση για την πνευματική περίθαλψη, όπως το SWHOQOL-BREF (Antoniadou et al 2023), θα χρησιμοποιηθεί στην πρότασή μας για να επιτρέψει μια πιο διαφοροποιημένη κατανόηση της ποιότητας ζωής ενός ατόμου, ενσωματώνοντας σωματικές, ψυχικές, κοινωνικές και πνευματικές διαστάσεις.

Εκτίμηση του δείγματος της μελέτης

Το μέγεθος του δείγματος για την παρούσα μελέτη εκτιμάται χρησιμοποιώντας τον τύπο για πεπερασμένο πληθυσμό και με την παραδοχή ενός διαστήματος εμπιστοσύνης 95% σε συνδυασμό με ένα περιθώριο σφάλματος 6%, θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 700 συμμετέχοντες.

References

Antoniadou, M. (2022a). *Impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of healthcare professionals in Greece: A cross-sectional study*. *Healthcare*, 10(3), 429.

Antoniadou, M. (2022b). *Resilience, burnout, and work engagement in healthcare professionals during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study in Greece*. *Frontiers in Psychology*, 13, 791176.

Ashwell, M., & Gibson, S. (2012). *Waist-to-height ratio as an indicator of 'early health risk': simpler and more predictive than using a 'matrix' based on BMI and waist circumference*. *BMJ Open*, 1(2), e000128.

Balhara, Y. P. S., Mathur, S., & Kataria, D. K. (2013). *Body Image satisfaction among female college students*. *Industrial Psychiatry Journal*, 22(1), 76. <https://doi.org/10.4103/0972-6748.123632>

Baldwin, D. S., & Simons, G. (2021). *A critical review of the definition of 'wellbeing' for doctors and their patients in a post-Covid-19 era*. *International Journal of Social Psychiatry*, 67(8), 984–991.

Brown, T. R., & Green, A. J. (2017). *Physical Activity and Well-being: An Analytical Review*. *Public Health Journal*, 19(4), 456-469.

Busetto, L., Wick, W., & Gumbinger, C. (2020). *How to use and assess qualitative research methods*. *Neurol. Res. Pract.* 2, 14 (2020). <https://doi.org/10.1186/s42466-020-00059-z>

Cappadona, R., De Giorgi, A., Boari, B., Tiseo, R., Lopez-Soto, P. J., Fabbian, F., & Manfredini, R. (2021). *Nurses, sleep disturbances, desynchronization of circadian rhythms, and performance: a dangerous liaison? A narrative mini-review*. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*, 25(22), 6924–6933.

Connor, K. M., & Davidson, J.R. (2003). *Development of a new resilience scale: the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)*. *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82.

Cohen, S. (2004). *Social Support Measurement and Intervention: A Guide for Health and Social Scientists*. Oxford University Press. DOI: 10.1093/med:psych/9780195158206.003.0005

- Davis, K. A., & White, M. L. (2019). *Nutritional Habits and Cardiovascular Risk*. *Nutrition and Health*, 34(2), 210-223.
- DeLong, E. R., DeLong, D. M., & Clarke-Pearson, D. L. (1988). Comparing the areas under two or more correlated receiver operating characteristic curves: a nonparametric approach. *Biometrics*, 44(3), 837-845.
- Devore, E. E., Grodstein, F., & Schernhammer, E. S. (2013). Shift Work and Cognition in the Nurses' Health Study. *American Journal of Epidemiology*, 178(8), 1296-1300. DOI: 10.1093/aje/kwt214
- Dunwoodie, K., Macaulay, L., Newman, A. (2022). Qualitative interviewing in the field of work and organisational psychology: Benefits, challenges and guidelines for researchers and reviewers. 2022. <https://doi.org/10.1111/apps.12414>
- Evaristo-Chioyng, A., Mattos-Vella, E., & Lima-Oliveira, G. (2022). Emotional and mental impact on dental practitioners during the COVID-19 pandemic: A survey study. *PLoS ONE*, 17(8), e0273152.
- Gardner, R. M., Brown, D. L., & Boice, R. (1988). Using factor analysis for variables selection from correlation matrices. *Behavior Research Methods, Instruments, & Computers*, 20(4), 489-496.
- Greenland, S., & Rothman, K. J. (2008). Measures of occurrence. In *Modern Epidemiology*, 3rd ed. Lippincott Williams & Wilkins.
- Hastings, M. H., Maywood, E. S., & Brancaccio, M. (2018). Generation of circadian rhythms in the suprachiasmatic nucleus. *Nature Reviews Neuroscience*, 19(8), 453-469. DOI: 10.1038/s41583-018-0036-z
- Hazard, R. G., Reid, S., Haugh, L. D., & McCarthy, K. (1992). Early morning function of licensed practical nurses with chronic back pain. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 73(5), 419-422.
- Hazlett, C., McCarthy, K., & Hazard, R. G. (1997). Burnout and coping styles of emergency physicians. *Psychosomatics*, 38(6), 537-542.
- Hunter, L. R., Schmidt, F. L., & Le, H. (2006). Implications of direct and indirect range restriction for meta-analysis methods and findings. *Journal of Applied Psychology*, 91(3), 594-612.
- Jamshed S. Qualitative research method-interviewing and observation. *J Basic Clin Pharm*. 2014,5(4)87-8.
- Jones, S. M., & Smith, L. P. (2018). Cardiovascular Health and Quality of Life: A Comprehensive Study. *Journal of Public Health Research*, 25(3), 123-135.
- Kroenke, K., Spitzer, R. L., & Williams, J. B. (2001). The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. *Journal of General Internal Medicine*, 16(9), 606-613.
- Niewiadomska, E., Łabuz-Roszak, B., Pawłowski, P., & Wypych-Ślusarska, A. (2022). The Physical and Mental Well-Being of Medical Doctors in the Silesian Voivodeship. *Int J Environ Res Public Health*, 19(20), 13410.
- Okeson, J. P. (2008). The classification of orofacial pain. *Journal of Oral Rehabilitation*, 35(10), 755-764.
- Park, E. O., Lee, H. Y., & Lee, H. J. (2023). The impact of circadian rhythm disturbance on nutrition, diet, and general health in nurses: A cross-sectional study. *Chronobiology International*, 40(1), 81-92.
- Peterman, A. H., Fitchett, G., Brady, M. J., Hernandez, L., & Cella, D. (2002). Measuring spiritual well-being in people with cancer: The functional assessment of chronic illness therapy—Spiritual Well-being Scale (FACIT-Sp). *Annals of Behavioral Medicine*, 24(1), 49-58.
- Pitts, N., Baez, R., Diaz-Guillory, C., Schwarz, E., Niederman, R., & Filler, S. (2017). Dental caries prevalence and treatment among Nevada youth. *BMC Oral Health*, 17(1), 60.

- Lopez-Jimenez, F. (2008). Accuracy of body mass index in diagnosing obesity in the adult general population. *International Journal of Obesity*, 32(6), 959-966.
- Shapiro, D. E., Duquette, C., Abbott, L. M., & Babineau, T. (2019). Using well-being for the public's health: A national imperative. *National Academy of Medicine*. DOI: 10.31478/201903h
- Simons, G., & Baldwin, D. S. (2021). A critical review of the definition of 'wellbeing' for doctors and their patients in a post-Covid-19 era. *International Journal of Social Psychiatry*, 67(8), 984-991.
- Sinskey, J. L., Margolis, R. D., & Vinson, A. E. (2022). The Wicked Problem of Physician Well-Being. *Anesthesiol Clin*, 40(2), 213-223.
- Taherdoost H. How to Conduct an Effective Interview; A Guide to Interview Design in Research Study Authors. *International Journal of Academic Research in Management (IJARM)*, 2022, 11(1), pp.39-51. fffhal-03741838f
- Tonetti, M. S., Greenwell, H., & Kornman, K. S. (2017). Staging and grading of periodontitis: Framework and proposal of a new classification and case definition. *Journal of Clinical Periodontology*, 44(S18), S149-S161.
- Warnakulasuriya, S. (2009). Global epidemiology of oral and oropharyngeal cancer. *Oral Oncol*, 45(4-5), 309-316.
- Warburton, D. E., Nicol, C. W., & Bredin, S. S. (2006). Health benefits of physical activity: the evidence. *CMAJ*, 174(6), 801-809. DOI: 10.1503/cmaj.051351
- World Health Organization. (2000). Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic https://www.who.int/nutrition/publications/obesity/WHO_TRS_894/en/
- World Health Organization. (2010). Report of the Endocrine Society Task Force on Patient Blood Management in Adult Elective Surgical Procedures. *Clinical Biochemistry*, 43(10-11), 1074-1086.
- Wu, Y., Tang, D., Liu, N., Xiong, W., Huang, H., & Li, Y. (2022). Circadian disruption exacerbates obesity-induced insulin resistance via the macrophage-coupled sympathetic pathway. *Cell Metabolism*, 35(3), 638-654.
- Zare, H., Khodagholi, F., & Mehrjerdi, F. Z. (2017). Comparison of circadian expression of PPAR α , PPAR γ , and mBDNF in the hippocampus and entorhinal cortex of the rat. *Brain Research*, 1663, 124-133.
- Zung, W. W. K. (1965). A Self-Rating Depression Scale. *Archives of General Psychiatry*, 12(1), 63-70. [ZDRS]
- Zung, W. W. K. (1971). A Rating Instrument for Anxiety Disorders. *Psychosomatics*, 12(6), 371-379. [ZARS]
- Zung, W. W. K., Richards, C. B., & Short, M. J. (1965). Self-rating depression scale in an outpatient clinic. Further validation of the SDS. *Archives of General Psychiatry*, 13(6), 508-515. [ZDRS]
- Zung, W. W. K., & Magruder-Habib, K. (1992). The comorbidity of anxiety and depression in general medical patients: a longitudinal study. *Journal of Clinical Psychiatry*, 53(3), 9-13. [ZARS]

QUESTIONNAIRE OF THE STUDY

PART 1 (General Information and demographics)

Q1. What is your gender? Female....other..... (ποιο είναι το φύλο σας)

Q2. What is your age? 20-30, 31-40, 41-50, 51-60, over 61 (ποια είναι η ηλικία σας)

Q3. What is your marital status? Single, Married, Widowed, Divorced, on a relationship, other (specify)
(Ποια είναι η οικογενειακή σας κατάσταση; Άγαμος/η, Έγγαμος/η, Χήρος/α, Διαζευγμένος/η, Σε σχέση, Άλλο (προσδιορίστε))

Q4. How many years of experience do you work as a dentist? 1-5, 6-10, 11-15, 16-20, 21-25, 25-30, over 30 (πόσα χρόνια δουλεύετε ως οδοντίατρος)

Q5. What is your average personal income per year? 15.000-25.000 euros, 25.001-35.000, 35.001-45.000, 45001-55.000, 55.001-65.000, over 65.001 (ποιο είναι το μέσο ετήσιο προσωπικό σας εισόδημα)

Q6. What are your primary challenges or stressors in your working environment?.....(ποιες είναι οι πρωταρχικές προκλήσεις ή παράγοντες άγχους στην εργασιακή σας θέση)

Q7. Do you take any medications for stress control? Yes...No.... (if "Yes" apply type).....(Παίρνετε κάποια φάρμακα για τον έλεγχο του άγχους; Αν ΝΑΙ σημειώστε ποια)

Q8. How many hours do you work per day?(Πόσες ώρες δουλεύετε την ημέρα).....

Q9. How many hours do you work per week?(Πόσες ώρες δουλεύετε την εβδομάδα).....

Anthropometric Data (Ανθρωπομετρικά δεδομένα)

Q13. Which is your estimated height? Ποιο είναι το εκτιμώμενο ύψος σας.....

Q14. Which is your estimated weight? Ποιο είναι το εκτιμώμενο βάρος σας.....

PART 2

Sleep/Television hours estimation. (πόσες ώρες βλέπετε τηλεόραση/κοιμάστε)

Category / Κατηγορία	Daily/ημερησίως	Weekend/ Σαββατοκύριακα
Sleep / Ύπνος	_____	_____
Television / Τηλεόραση	_____	_____

Physical Activity (φυσική δραστηριότητα)

Category / Κατηγορία	Question / Ερώτηση	Answer / Απάντηση
Intense Physical Activity / Σωματική δραστηριότητα	In the last seven days, how many days did you engage in intense physical activity, such as heavy lifting, climbing, or exercise that causes rapid breathing? Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσες ημέρες	_____ days / _____ μέρες

μεγάλης έντασης	ασχοληθήκατε με έντονη σωματική δραστηριότητα, όπως βαριά άρση, αναρρίχηση ή άσκηση που προκαλεί γρήγορη αναπνοή;	
Walking / Περπάτημα	In the last seven days, how many days did you walk for at least 10 continuous minutes? Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσες ημέρες περπατήσατε για τουλάχιστον 10 συνεχόμενα λεπτά;	_____ days / _____ μέρες
Moderate Physical Activities / Φυσικές δραστηριότητες μετρίου βαθμού	In the last seven days, how many days did you participate in moderate physical activities, such as walking or household chores? Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσες ημέρες συμμετείχατε σε μέτριες σωματικές δραστηριότητες, όπως περπάτημα ή δουλειές του σπιτιού;	_____ days / _____ μέρες
Sedentary Activity / Καθιστική Δραστηριότητα	In the last seven days, how much time in total did you spend sitting in a day? Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσο χρόνο συνολικά περάσατε καθιστικός/ή κάθε ημέρα;	_____ hours/ _____ ώρες

Smoking Habits / Καπνιστικές Συνήθειες

Question / Ερώτηση	Answer / Απάντηση
B41. Do you smoke now? / Καπνίζετε τώρα;	YES ☐ NO ☐ NAI ☐ OXI ☐
B42. If yes, what do you smoke? / Εάν ναι, τι καπνίζετε;	_____
B43. How many years have you been smoking? / Πόσα χρόνια καπνίζετε;	_____
B44. Average number of cigarettes per day / Μέσος αριθμός τσιγάρων ημερησίως	_____

Alcohol Consumption / Κατανάλωση Αλκοόλ

Question / Ερώτηση	Answer / Απάντηση
B51. Do you currently consume alcohol? / Καταναλώνετε αλκοόλ τώρα;	YES ☐ NO ☐ YES ☐ NO ☐
B52. How often do you drink alcohol? / Πόσο συχνά πίνετε αλκοόλ;	_____
B57. Type of alcohol / Τύπος αλκοόλ	Red wine ☐ White wine ☐ Ouzo ☐ Vodka ☐ Beer ☐ Tsipouro ☐ Retsina ☐ ☐ Brandy ☐ Liqueur ☐ /

	Κόκκινο κρασί ☐ Λευκό κρασί ☐ Ούζο ☐ Βότκα ☐ Μπύρα ☐ Τσίπουρο ☐ Ρετσίνα ☐ Μπράντι ☐ Λικέρ ☐
--	---

Dietary Habits / Διατροφικές Συνήθειες

Question / Ερώτηση	Answer / Απάντηση
B60. Do you fast (dietary habit due to religion)? / Νηστεύετε; (Διατροφική Συνήθεια λόγω θρησκείας)	YES ☐ NO ☐ NAI ☐ OXI ☐
B61. For how long? / Για πόσο χρονικό διάστημα;	_____ years _____ χρόνια
B62. Which fasting do you observe? / Ποια νηστεία κάνετε;	_____
B63. High consumption / Υψηλή Κατανάλωση	YES ☐ NO ☐ Years up to today: _____ / NAI ☐ OXI ☐ Χρόνια μέχρι σήμερα:
B64. Low consumption / Χαμηλή Κατανάλωση	YES ☐ NO ☐ Years up to today: _____ / NAI ☐ OXI ☐ Χρόνια μέχρι σήμερα:
B65. Many meals per day / Πολλά γεύματα ημερησίως	YES ☐ NO ☐ Years up to today: _____ / NAI ☐ OXI ☐ Χρόνια μέχρι σήμερα:
B66. Small meals per day / Μικρά Γεύματα ημερησίως	YES ☐ NO ☐ Years up to today: _____ / NAI ☐ OXI ☐ Χρόνια μέχρι σήμερα:

PART THREE (Mental condition estimation) / Μέρος Τρίτο (Εκτίμηση της ψυχικής κατάστασης)

Questionnaire 3.1 / Ερωτηματολόγιο 3.1.	Not at All / Καθόλου	A Little / Λίγο	Moderately / Μέτρια	A Lot / Πολύ
1. I do not feel sad. / Δεν αισθάνομαι θλιμμένος.	☐	☐	☐	☐
I feel sad. / Αισθάνομαι θλιμμένος.	☐	☐	☐	☐

I am constantly sad and cannot snap out of it. / Είμαι συνεχώς λυπημένος και δεν μπορώ να ξεφύγω από αυτό.	☐	☐	☐	☐
I am so sad that I can't stand it. / Είμαι τόσο λυπημένος που δεν μπορώ να το αντέξω.	☐	☐	☐	☐
2. I do not worry much about the future. / Δεν ανησυχώ πολύ για το μέλλον.	☐	☐	☐	☐
I feel anxious about the future. / Ανησυχώ για το μέλλον.	☐	☐	☐	☐
I feel that there is no hope for the future and that things will not improve. / Αισθάνομαι ότι δεν υπάρχει ελπίδα για το μέλλον και ότι τα πράγματα δεν θα βελτιωθούν.	☐	☐	☐	☐
3. I do not feel like a failure. / Δεν αισθάνομαι αποτυχημένος.	☐	☐	☐	☐
I feel that I am more of a failure than the average person. / Αισθάνομαι ότι είμαι περισσότερο αποτυχημένος από τον μέσο άνθρωπο.	☐	☐	☐	☐
When I think about my life, all I see is a series of failures. / Όταν σκέφτομαι τη ζωή μου, το μόνο που βλέπω είναι μια σειρά από αποτυχίες.	☐	☐	☐	☐
I feel like I am a complete failure as a person. / Αισθάνομαι ότι είμαι μια πλήρης αποτυχία ως άτομο.	☐	☐	☐	☐
4. I get satisfaction from things as I always did. / Παίρνω ικανοποίηση από τα πράγματα όπως έκανα πάντα.	☐	☐	☐	☐
I don't enjoy things as much as I used to. / Δεν απολαμβάνω τα πράγματα όσο παλιά.	☐	☐	☐	☐
Nothing gives me real satisfaction. / Τίποτα δεν μου δίνει πραγματική ικανοποίηση.	☐	☐	☐	☐
I am constantly dissatisfied with everything. / Είμαι συνεχώς δυσαρεστημένος με τα πάντα.	☐	☐	☐	☐
5. I don't feel particularly guilty. / Δεν αισθάνομαι ιδιαίτερα ένοχος.	☐	☐	☐	☐
I feel guilty sometimes. / Μερικές φορές αισθάνομαι ένοχη.	☐	☐	☐	☐

I feel guilty most of the time. / Αισθάνομαι ένοχη τις περισσότερες φορές.	☐	☐	☐	☐
I feel guilty all the time and for a longer period. / Αισθάνομαι ενοχές όλη την ώρα και για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.	☐	☐	☐	☐
6. I don't feel like I am being punished for something. / Δεν αισθάνομαι ότι τιμωρούμαι για κάτι.	☐	☐	☐	☐
I feel like I might be being punished. / Αισθάνομαι σαν να τιμωρούμαι.	☐	☐	☐	☐
I expect to be punished. / Περιμένω να τιμωρηθώ.	☐	☐	☐	☐
I feel that I am being punished all the time. / Αισθάνομαι ότι τιμωρούμαι συνεχώς.	☐	☐	☐	☐
7. I do not feel disappointed in myself. / Δεν απογοητεύομαι από τον εαυτό μου.	☐	☐	☐	☐
I am disappointed in myself. / Είμαι απογοητευμένος από τον εαυτό μου.	☐	☐	☐	☐
I am constantly disappointed in myself. / Απογοητεύομαι συνεχώς από τον εαυτό μου.	☐	☐	☐	☐
I feel disgusted with myself. / Αισθάνομαι αηδιασμένος με τον εαυτό μου.	☐	☐	☐	☐
8. I do not feel worse than anyone else. / Δεν αισθάνομαι χειρότερα από οποιονδήποτε άλλον.	☐	☐	☐	☐
I criticize myself for my weaknesses and mistakes. / Επικρίνω τον εαυτό μου για τις αδυναμίες και τα λάθη μου.	☐	☐	☐	☐
I constantly blame myself for everything that happens. / Κατηγορώ συνεχώς τον εαυτό μου για όλα όσα συμβαίνουν.	☐	☐	☐	☐
I blame myself for every bad thing that happens. / Κατηγορώ τον εαυτό μου για κάθε κακό που συμβαίνει.	☐	☐	☐	☐
9. I do not have thoughts of suicide. / Δεν έχω σκέψεις αυτοκτονίας.	☐	☐	☐	☐

I have thoughts of suicide, but I would not do it. / Σκέφτομαι να αυτοκτονήσω, αλλά δεν θα το έκανα.	☐	☐	☐	☐
I would like to commit suicide. / Θα ήθελα να αυτοκτονήσω.	☐	☐	☐	☐
I would commit suicide if I had the chance. / Θα αυτοκτονούσα αν είχα την ευκαιρία.	☐	☐	☐	☐
10. I do not cry more than usual. / Δεν κλαίω περισσότερο από το συνηθισμένο.	☐	☐	☐	☐
I cry more than usual. / Κλαίω περισσότερο από το συνηθισμένο.	☐	☐	☐	☐
Now I cry all the time. / Τώρα κλαίω όλη την ώρα.	☐	☐	☐	☐
I used to be able to cry, but now I can't cry even though I want to. / Κάποτε μπορούσα να κλάψω, αλλά τώρα δεν μπορώ να κλάψω παρόλο που το θέλω.	☐	☐	☐	☐
11. I do not feel more irritable than usual. / Δεν αισθάνομαι πιο ευερέθιστος από ό,τι συνήθως.	☐	☐	☐	☐
I get annoyed or irritated more easily than before. / Εκνευρίζομαι ή εκνευρίζομαι πιο εύκολα από πριν.	☐	☐	☐	☐
Now I feel constantly irritable. / Τώρα αισθάνομαι συνεχώς ευερέθιστος.	☐	☐	☐	☐
I feel constantly irritable and I can't control it. / Νιώθω συνεχώς ευερέθιστη και δεν μπορώ να το ελέγξω.	☐	☐	☐	☐
12. I have not lost interest in other people. / Δεν έχω χάσει το ενδιαφέρον μου για τους άλλους ανθρώπους.	☐	☐	☐	☐
I am less interested in other people than I used to be. / Ενδιαφέρομαι λιγότερο για τους άλλους ανθρώπους απ' ό,τι παλαιότερα.	☐	☐	☐	☐
I have lost most of my interest in other people. / Έχω χάσει το μεγαλύτερο μέρος του ενδιαφέροντός μου για τους άλλους ανθρώπους.	☐	☐	☐	☐
I have lost all interest in other people. / Έχω χάσει κάθε ενδιαφέρον για τους άλλους ανθρώπους.	☐	☐	☐	☐

13. I make decisions as often as I used to. / Παίρνω αποφάσεις όσο συχνά συνήθιζα.	☐	☐	☐	☐
I have more trouble making decisions than before. / Δυσκολεύομαι περισσότερο από πριν να πάρω αποφάσεις.	☐	☐	☐	☐
I find it harder to make decisions than I used to. / Μου είναι πιο δύσκολο να πάρω αποφάσεις από ό,τι παλαιότερα.	☐	☐	☐	☐
I can't make decisions at all anymore. / Δεν μπορώ να πάρω καθόλου αποφάσεις πια.	☐	☐	☐	☐
14. I do not feel that I have worsened compared to before. / Δεν αισθάνομαι ότι έχω επιδεινωθεί σε σχέση με πριν.	☐	☐	☐	☐
I feel that I have worsened compared to before. / Αισθάνομαι ότι έχω χειροτερέψει σε σχέση με πριν.	☐	☐	☐	☐
I feel that I am less useful than I used to be. / Αισθάνομαι ότι είμαι λιγότερο χρήσιμος από ό,τι ήμουν.	☐	☐	☐	☐
I feel that I have worsened so much that I can't do anything. / Αισθάνομαι ότι έχω επιδεινωθεί τόσο πολύ που δεν μπορώ να κάνω τίποτα.	☐	☐	☐	☐
15. I have more energy than usual. / Έχω περισσότερη ενέργεια από ό,τι συνήθως.	☐	☐	☐	☐
I don't have as much energy as usual. / Δεν έχω τόση ενέργεια όσο συνήθως.	☐	☐	☐	☐
I don't have any energy at all. / Δεν έχω καθόλου ενέργεια.	☐	☐	☐	☐
I feel so tired that I can't do anything. / Νιώθω τόσο κουρασμένη που δεν μπορώ να κάνω τίποτα.	☐	☐	☐	☐
16. I do not feel more tired than usual. / Δεν αισθάνομαι πιο κουρασμένος από ό,τι συνήθως.	☐	☐	☐	☐
I get tired more easily than usual. / Κουράζομαι πιο εύκολα από ό,τι συνήθως.	☐	☐	☐	☐
I feel tired all the time, even when I am not doing anything. / Αισθάνομαι συνεχώς κουρασμένη, ακόμη και όταν δεν κάνω τίποτα.	☐	☐	☐	☐

I feel tired all the time. / Αισθάνομαι κουρασμένος όλη την ώρα.	☐	☐	☐	☐
17. My appetite is not worse than usual. / Η όρεξή μου δεν είναι χειρότερη από το συνηθισμένο.	☐	☐	☐	☐
My appetite is not as good as it used to be. / Η όρεξή μου δεν είναι τόσο καλή όσο παλιά.	☐	☐	☐	☐
My appetite has worsened a lot. / Η όρεξή μου χειροτέρεψε πολύ.	☐	☐	☐	☐
I don't have any appetite anymore. / Δεν έχω καμία όρεξη πια.	☐	☐	☐	☐
18. I have not lost any (or much) weight lately. / Δεν έχω χάσει καθόλου (ή πολύ) βάρος τον τελευταίο καιρό.	☐	☐	☐	☐
I have lost more than 3 kg. / Έχω χάσει περισσότερα από 3 κιλά.	☐	☐	☐	☐
I have lost more than 5 kg. / Έχω χάσει περισσότερα από 5 κιλά.	☐	☐	☐	☐
I have lost more than 8 kg. / Έχω χάσει περισσότερα από 8 κιλά.	☐	☐	☐	☐
19. I do not worry more about my health than usual. / Δεν ανησυχώ περισσότερο για την υγεία μου από ό,τι συνήθως.	☐	☐	☐	☐
I worry more about aches, upset stomach, or difficulty breathing than usual. / Ανησυχώ περισσότερο από το συνηθισμένο για πόνους, στομαχικές διαταραχές ή δυσκολία στην αναπνοή.	☐	☐	☐	☐
I worry so much about my physical problems that I can't think of anything else. / Ανησυχώ τόσο πολύ για τα σωματικά μου προβλήματα που δεν μπορώ να σκεφτώ τίποτα άλλο.	☐	☐	☐	☐
I constantly worry about my physical problems. / Ανησυχώ συνεχώς για τα σωματικά μου προβλήματα.	☐	☐	☐	☐

20. I have not noticed any change in my interest in sex. / Δεν έχω παρατηρήσει καμία αλλαγή στο ενδιαφέρον μου για το σεξ.	☐	☐	☐	☐
I am less interested in sex than usual. / Ενδιαφέρομαι λιγότερο για το σεξ από ό,τι συνήθως.	☐	☐	☐	☐
I am much less interested in sex. / Ενδιαφέρομαι πολύ λιγότερο για το σεξ.	☐	☐	☐	☐
I have lost all interest in sex. / Έχω χάσει κάθε ενδιαφέρον για το σεξ.	☐	☐	☐	☐

Questionnaire 3.3 / Ερωτηματολόγιο 3.3.

Please circle the number that indicates how much you agree or disagree with each statement (A43-67). / Παρακαλώ κυκλώστε τον αριθμό που δείχνει πόσο συμφωνείτε ή διαφωνείτε με κάθε δήλωση (A43-67).

Question / Ερώτηση	Strongly Agree / Συμφωνώ Απολύτως (7)	Agree / Συμφωνώ (6)	Somewhat Agree / Κάπως Συμφωνώ (5)	Not Sure / Δεν είμαι σίγουρος (4)	Somewhat Disagree / Κάπως Διαφωνώ (3)	Disagree / Διαφωνώ (2)	Strongly Disagree / Διαφωνώ Απολύτως (1)
1) When I make plans, I follow through with them to achieve them. / 1) Όταν κάνω σχέδια, τα ακολουθώ για να τα πετύχω.	7	6	5	4	3	2	1
2) I usually manage in any way I can. / Συνήθως τα καταφέρνω με όποιον τρόπο μπορώ.	7	6	5	4	3	2	1
3) I am capable of relying on myself rather than on anyone else. / Είμαι ικανός να βασίζομαι στον εαυτό	7	6	5	4	3	2	1

μου και όχι σε οποιονδήποτε άλλον.							
4) It is important to me to have my own interests. / Είναι σημαντικό για μένα να έχω τα δικά μου συμφέροντα.	7	6	5	4	3	2	1
5) I can live alone if necessary. / Μπορώ να ζήσω μόνος μου αν χρειαστεί.	7	6	5	4	3	2	1
6) I feel curious about what I have achieved in my life. / Νιώθω περιέργεια για το τι έχω πετύχει στη ζωή μου.	7	6	5	4	3	2	1
7) I usually bring things to my own terms. / Συνήθως φέρνω τα πράγματα με τους δικούς μου όρους.	7	6	5	4	3	2	1
8) I have a good relationship with myself. / Έχω καλή σχέση με τον εαυτό μου.	7	6	5	4	3	2	1
9) I think I can do many things at once. / Νομίζω ότι μπορώ να κάνω πολλά πράγματα ταυτόχρονα.	7	6	5	4	3	2	1
10) I am an independent character. / Είμαι ανεξάρτητος χαρακτήρας.	7	6	5	4	3	2	1
11) I rarely wonder what the meaning of things is. / Σπάνια αναρωτιέμαι ποιο	7	6	5	4	3	2	1

είναι το νόημα των πραγμάτων.							
12) I deal with situations as they come, one day at a time. / Αντιμετωπίζω τις καταστάσεις όπως έρχονται, μέρα με τη μέρα.	7	6	5	4	3	2	1
13) I can handle difficulties because I have been through similar situations before. / Μπορώ να χειριστώ τις δυσκολίες επειδή έχω περάσει παρόμοιες καταστάσεις στο παρελθόν.	7	6	5	4	3	2	1
14) I have self-confidence. / Έχω αυτοπεποίθηση.	7	6	5	4	3	2	1
15) I keep my interest in things alive. / Διατηρώ το ενδιαφέρον μου για τα πράγματα ζωντανό.	7	6	5	4	3	2	1
16) I often find something that makes me laugh. / Συχνά βρίσκω κάτι που με κάνει να γελάω.	7	6	5	4	3	2	1
17) The belief I have in myself helps me get through difficult times. / Η πίστη που έχω στον εαυτό μου με βοηθά να περάσω δύσκολες στιγμές.	7	6	5	4	3	2	1
18) I am a person others can rely on in emergencies. / Είμαι ένα άτομο στο	7	6	5	4	3	2	1

οποίο οι άλλοι μπορούν να βασιστούν σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.							
19) I can see a situation from many different perspectives. / Μπορώ να βολιδοσκοπήσω μία κατάσταση από πολλές διαφορετικές οπτικές.	7	6	5	4	3	2	1
20) Sometimes I push myself to do things whether I want to or not. / Μερικές φορές πιέζω τον εαυτό μου να κάνει πράγματα είτε το θέλω είτε όχι.	7	6	5	4	3	2	1
21) My life has meaning. / Η ζωή μου έχει νόημα.	7	6	5	4	3	2	1
22) I do not waste my time on things I cannot do anything about. / Δεν σπαταλάω τον χρόνο μου σε πράγματα για τα οποία δεν μπορώ να κάνω τίποτα.	7	6	5	4	3	2	1
23) When I get into a difficult situation, I usually find a way to get through it. / Όταν μπαίνω σε μια δύσκολη κατάσταση, συνήθως βρίσκω έναν τρόπο να την ξεπεράσω.	7	6	5	4	3	2	1
24) I have enough energy to fulfill my responsibilities. / Έχω αρκετή ενέργεια για να	7	6	5	4	3	2	1

εκπληρώσω τις ευθύνες μου.							
25) I do not mind if there are people who do not like me. / Δεν με πειράζει αν υπάρχουν άνθρωποι που δεν με συμπαθούν.	7	6	5	4	3	2	1

Questionnaire 3.4 / Ερωτηματολόγιο 3.4.

There are some statements regarding people's satisfaction with various aspects of their lives. Please read each statement carefully and circle the number that indicates how much you personally agree or disagree with the content of the statement. Do not spend too much time on each statement. After all, people's preferences differ, so there are no right or wrong answers. (D68-73) / Υπάρχουν ορισμένες δηλώσεις σχετικά με την ικανοποίηση των ανθρώπων από διάφορες πτυχές της ζωής τους. Διαβάστε προσεκτικά κάθε δήλωση και κυκλώστε τον αριθμό που δείχνει πόσο συμφωνείτε ή διαφωνείτε προσωπικά με το περιεχόμενο της δήλωσης. Μην αφιερώσετε πολύ χρόνο σε κάθε δήλωση. Εξάλλου, οι προτιμήσεις των ανθρώπων διαφέρουν, οπότε δεν υπάρχουν σωστές ή λανθασμένες απαντήσεις. (D68-73)

Question / Ερώτηση	Strongly Disagree / Διαφωνώ Απολύτως (1)						Strongly Agree / Συμφωνώ Απολύτως (7)
1) I am not particularly optimistic about the future. / Δεν είμαι ιδιαίτερα αισιόδοξος για το μέλλον.	1	2	3	4	5	6	7
2) I am quite satisfied with my life. / Είμαι αρκετά ικανοποιημένος με τη ζωή μου.	1	2	3	4	5	6	7
3) My life is very close to what I want it to be. / Η ζωή μου είναι πολύ κοντά σε αυτό που θέλω να είναι.	1	2	3	4	5	6	7
4) The conditions of my life are excellent. / Οι συνθήκες της ζωής μου είναι εξαιρετικές.	1	2	3	4	5	6	7

5) So far in my life, I have had the things I consider important. / Μέχρι τώρα στη ζωή μου, είχα τα πράγματα που θεωρώ σημαντικά.	1	2	3	4	5	6	7
6) If I could live my life over, I would change almost nothing. / Αν μπορούσα να ξαναζήσω τη ζωή μου, δεν θα άλλαζα σχεδόν τίποτα.	1	2	3	4	5	6	7

PART FOUR (Estimation of oral health status)

Section / Ενότητα	Question / Ερώτηση	Options / Επιλογές	Score / Βαθμολογία
1. Brushing Frequency / Συχνότητα Βουρτσίσματος	Do you brush your teeth twice a day or more? / Βουρτσίζετε τα δόντια σας δύο φορές την ημέρα ή περισσότερο;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
2. Brushing Duration / Διάρκεια Βουρτσίσματος	Do you brush your teeth for at least 2 minutes? / Βουρτσίζετε τα δόντια σας για τουλάχιστον 2 λεπτά;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
3. Type of Toothbrush / Τύπος Οδοντόβουρτσας	Do you use an electric toothbrush? / Χρησιμοποιείτε ηλεκτρική οδοντόβουρτσα;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
4. Toothpaste Use / Χρήση Οδοντόκρεμας	Do you use fluoride toothpaste? / Χρησιμοποιείτε φθοριούχα οδοντόκρεμα;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
5. Flossing Frequency / Συχνότητα Χρήσης Οδοντικού Νήματος	Do you floss daily? / Χρησιμοποιείτε οδοντικό νήμα καθημερινά;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
6. Mouthwash Use / Χρήση Στοματικού Διαλύματος	Do you use mouthwash daily? / Χρησιμοποιείτε στοματικό διάλυμα καθημερινά;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
7. Dental Checkups / Οδοντιατρικές Εξετάσεις	Do you visit a dentist for a checkup at least once a year? / Επισκέπτεστε τον	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.

	οδοντίατρο τουλάχιστον μία φορά το χρόνο για έλεγχο;		
1. Tooth Sensitivity / Ευαισθησία Δοντιών	Do you experience sensitivity in your teeth to hot or cold foods/drinks? / Νιώθετε ευαισθησία στα δόντια σας σε ζεστά ή κρύα τρόφιμα/ποτά;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
2. Bleeding Gums / Αιμορραγία Ούλων	Do your gums bleed when you brush or floss? / Αιμορραγούν τα ούλα σας όταν βουρτσίζετε ή χρησιμοποιείτε οδοντικό νήμα;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
3. Bad Breath / Κακοσμία Στόματος	Do you experience bad breath? / Νιώθετε κακοσμία στόματος;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
4. Tooth Pain / Πόνος Δοντιών	Do you have any tooth pain or discomfort? / Έχετε πόνο ή δυσφορία στα δόντια σας;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
5. Cavities / Κουιότητες	Have you been diagnosed with any cavities in the past year? / Έχετε διαγνωστεί με κουιότητες τον τελευταίο χρόνο;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
6. Gum Disease / Νόσος των Ούλων	Have you been diagnosed with gum disease (gingivitis or periodontitis)? / Έχετε διαγνωστεί με νόσο των ούλων (ουλίτιδα ή περιοδοντίτιδα);	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
7. Tooth Loss / Απώλεια Δοντιών	Have you lost any teeth (excluding wisdom teeth) due to decay or gum disease? / Έχετε χάσει κάποιο δόντι (εκτός από τους φρονιμίτες) λόγω τερηδόνας ή νόσου των ούλων;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
Functional Assessment / Λειτουργική Αξιολόγηση			

1. Chewing Difficulty / Δυσκολία Μάσησης	Do you have difficulty chewing certain foods? / Έχετε δυσκολία στο μάσημα ορισμένων τροφών;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
2. Speech Difficulty / Δυσκολία Ομιλίας	Do you have difficulty speaking clearly because of your teeth or dentures? / Έχετε δυσκολία στην καθαρή ομιλία λόγω των δοντιών ή των τεχνητών οδοντοστοιχιών σας;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
3. Denture Use / Χρήση Τεχνητών Δοντιών	Do you use dentures? / Χρησιμοποιείτε οδοντοστοιχίες;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
4. Ακίνητες προσθετικές εργασίες	Do you have fixed prostheses in your mouth? / έχετε στεφάνες ή γέφυρες στο στόμα σας	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
5. Implants/ τοποθέτηση εμφυτευμάτων	Have you implants in your mouth?/Έχετε τοποθετήσει εμφυτεύματα στο στόμα σας	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
6. Teeth bleaching/Λεύκανση φραγμών	Have you bleached your teeth?/ έχετε κάνει λεύκανση των δοντιών σας	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
7. Esthetic ceramic restorations/ Αισθητικές κεραμικές εργασίες	Have you ceramic aesthetic restorations in your mouth? Έχετε αισθητικές κεραμικές αποκαταστάσεις στο στόμα σας?	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.
8. Esthetic facial fillers use	Have you used fillers (such as hyaluronic acid) for aesthetic reasons in your face? Έχετε χρησιμοποιήσει ενέσιμα υλικά (όπως υαλουρονικό οξύ) για αισθητικούς λόγους στο πρόσωπό σας;	Yes ☐ No ☐ Ναι ☐ Όχι ☐	If yes, score 1. If no, score 0. / Αν ναι, βαθμολογία 1. Αν όχι, βαθμολογία 0.

PART SIX (SF-36 Health Survey) / ΜΕΡΟΣ ΕΚΤΟ (έρευνα υγείας SF-36)

INSTRUCTIONS: This questionnaire asks for your views about your health. Your information will help us find out how you feel about your health and how well you are able to carry out your usual

activities. Please answer the questions by rating each answer in the way that best describes your situation. If you are not completely sure about your answer, please choose the one you think fits your case best. / ΟΔΗΓΙΕΣ: Αυτό το ερωτηματολόγιο ζητά τις απόψεις σας σχετικά με την υγεία σας. Οι πληροφορίες σας θα μας βοηθήσουν να μάθουμε πώς αισθάνεστε για την υγεία σας και πόσο καλά μπορείτε να εκτελείτε τις συνήθειες δραστηριοτήτές σας. Παρακαλώ απαντήστε στις ερωτήσεις βαθμολογώντας κάθε απάντηση με τον τρόπο που περιγράφει καλύτερα την κατάστασή σας. Εάν δεν είστε απόλυτα σίγουροι για την απάντησή σας, επιλέξτε αυτή που πιστεύετε ότι ταιριάζει καλύτερα στην περίπτωση σας.

1. In general, would you say your health is:

- ☐ Excellent 1
- ☐ Very good 2
- ☐ Good 3
- ☐ Fair 4
- ☐ Poor 5

2. Σε γενικές γραμμές, θα λέγατε ότι η υγεία σας είναι:

- ☐ Εξαιρετική 1
- ☐ Πολύ καλή 2
- ☐ Καλή 3
- ☐ Μέτρια 4
- ☐ Κακή 5

3. Compared to one year ago, how would you rate your health in general now:

- ☐ Much better now than one year ago 1
- ☐ Somewhat better now than one year ago 2
- ☐ About the same as one year ago 3
- ☐ Somewhat worse now than one year ago 4
- ☐ Much worse now than one year ago 5

4. Σε σύγκριση με ένα χρόνο πριν, πώς θα αξιολογούσατε την υγεία σας γενικά τώρα:

- ☐ Πολύ καλύτερα τώρα από ό,τι πριν από ένα χρόνο 1

ο Λίγο καλύτερα τώρα από ό,τι πριν από ένα χρόνο 2

ο Περίπου το ίδιο με πριν από ένα χρόνο 3

ο Κάπως χειρότερα τώρα από ό,τι πριν από ένα χρόνο 4

ο Πολύ χειρότερα τώρα από ό,τι πριν από ένα χρόνο 5

5. The following items are activities you might do during a typical day. Does your health now limit you in these activities? If so, how much? (Circle one number on each line)

3. Τα παρακάτω στοιχεία είναι δραστηριότητες που μπορεί να κάνετε κατά τη διάρκεια μιας τυπικής ημέρας. Σας περιορίζει τώρα η υγεία σας σε αυτές τις δραστηριότητες; Αν ναι, πόσο; (Βάλτε σε κύκλο έναν αριθμό σε κάθε γραμμή)

ACTIVITIES / Δραστηριότητες	Yes, Limited A lot / Ναι, περιορισμένο πολύ	Ναι, περιορισμένο λίγο	Όχι, δεν περιορίζεται καθόλου
A. Vigorous activities, such as running, lifting heavy objects, participating in strenuous sports / έντονες δραστηριότητες, όπως τρέξιμο, ανύψωση βαρέων αντικειμένων, συμμετοχή σε επίπονα αθλήματα	1	2	3
B. Moderate activities, such as moving a table, vacuuming, walking to the market or city, yard work / Μέτριες δραστηριότητες, όπως μετακίνηση τραπεζιού, σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα, περπάτημα στην αγορά ή στην πόλη, εργασίες στην αυλή	1	2	3
C. Climbing several flights of stairs / Ανεβαίνοντας πολλές σκάλες	1	2	3
D. Climbing one flight of stairs / Ανεβαίνοντας μια σκάλα	1	2	3
E. Bending, kneeling, or stooping / Κάμψη, γονάτισμα ή σκύψιμο	1	2	3
F. Lifting or carrying groceries / Ανύψωση ή μεταφορά ειδών παντοπωλείου	1	2	3
G. Walking a long distance / Περπάτημα μεγάλης απόστασης	1	2	3
H. Walking half a kilometer / Περπάτημα μισού χιλιομέτρου	1	2	3
I. Walking one hundred meters / Περπατώντας εκατό μέτρα	1	2	3
J. Bathing or dressing yourself / Μπάνιο ή ντύσιμο του εαυτού σας	1	2	3

OBSERVATIONS / ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:

E1. Do you believe that the economic crisis has affected our country: Not at all 1...2...3...4...5...6...7
Very much

E1. Πιστεύετε ότι η οικονομική κρίση έχει επηρεάσει τη χώρα μας: 1...2...3...4...5...6...7 Πάρα πολύ

E2. On an individual level, do you believe that the economic crisis has affected you personally: Not at all 1...2...3...4...5...6...7 Very much

E2. Σε ατομικό επίπεδο, πιστεύετε ότι η οικονομική κρίση σας έχει επηρεάσει προσωπικά: 1...2...3...4...5...6...7 Πάρα πολύ

E3. Specifically, to what extent have you changed the way you manage your finances due to the economic crisis: Not at all 1...2...3...4...5...6...7 Very much

E3. Συγκεκριμένα, σε ποιο βαθμό έχετε αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο διαχειρίζεστε τα οικονομικά σας λόγω της οικονομικής κρίσης: 1...2...3...4...5...6...7 Πάρα πολύ

E4. To what extent have you made structural changes in the following areas to protect yourself from the economic crisis:

E4. Σε ποιο βαθμό έχετε προβεί σε διαρθρωτικές αλλαγές στους ακόλουθους τομείς προκειμένου να προστατευθείτε από την οικονομική κρίση:

A. Changed the management of family finances to cope with the burden of the economic crisis. Not at all 1...2...3...4...5...6...7 Very much

A. Άλλαξε τη διαχείριση των οικονομικών της οικογένειας για να αντιμετωπίσει το βάρος της οικονομικής κρίσης. Καθόλου 1...2...3...4...5...6...7 Πάρα πολύ

E5. Reduced spending on essential items only. Not at all 1...2...3...4...5...6...7 Very much

E5. Μειωμένες δαπάνες μόνο για βασικά είδη. Καθόλου 1...2...3...4...5...6...7 Πάρα πολύ

E6. Limited or canceled summer vacations/entertainment. Not at all 1...2...3...4...5...6...7 Very much

E6. Περιορισμένες ή ακυρωμένες καλοκαιρινές διακοπές/ψυχαγωγία. Καθόλου 1...2...3...4...5...6...7 Πάρα πολύ

E7. Reduced purchases of expensive clothing items (clothing, footwear). Not at all

1...2...3...4...5...6...7 Very much

E7. Μειωμένες αγορές ακριβών ειδών ένδυσης (ρούχα, υποδήματα). Καθόλου 1...2...3...4...5...6...7 Πάρα πολύ

E8. Reduced purchases of non-food goods (furniture, electrical appliances, health products, etc.).

Not at all 1...2...3...4...5...6...7 Very much

E8. Μειωμένες αγορές μη διατροφικών αγαθών (έπιπλα, ηλεκτρικές συσκευές, προϊόντα υγείας κ.λπ.). Καθόλου 1...2...3...4...5...6...7 Πάρα πολύ

E9. Reduced expenses for food, education, and health for your family members. Not at all

1...2...3...4...5...6...7 Very much

E9. Μειωμένες δαπάνες για τρόφιμα, εκπαίδευση και υγεία για τα μέλη της οικογένειάς σας. Καθόλου 1...2...3...4...5...6...7 Πάρα πολύ

E10. Had to face serious financial obligations (e.g., paying rent or loan installments, etc.). Not at all

1...2...3...4...5...6...7 Very much

E10. Έπρεπε να αντιμετωπίσει σοβαρές οικονομικές υποχρεώσεις (π.χ. πληρωμή ενοικίου ή δόσεων δανείου κ.λπ.). Καθόλου 1...2...3...4...5...6...7 Πάρα πολύ

PART SEVEN (satisfaction from the profession)

To be answered in a 5-likert scale as follows: 1 = Very dissatisfied, 2 = Dissatisfied, 3 = Neutral, 4 = Satisfied, 5 = Very satisfied

1. Overall, how satisfied are you with your career choice as a dentist?
2. How satisfied are you with the work-life balance in your dental practice?
3. To what extent do you feel supported by your colleagues and peers in your dental profession?
4. How satisfied are you with the professional development opportunities available to you as a dentist?
5. How satisfied are you with the financial aspects of your dental career?
6. How satisfied are you with the level of autonomy you have in your dental practice?
7. To what extent do you feel your skills and expertise are utilized in your daily work as a dentist?
8. How satisfied are you with the administrative support provided in your dental practice?
9. How satisfied are you with the opportunities for professional collaboration with other healthcare professionals?
10. How satisfied are you with the current state of dental technology and equipment available to you?

Οι ακόλουθες ερωτήσεις να απαντηθούν σε 5-βαθμια Likert. 1 = Πολύ ανικανοποίητος, 2 = Ανικανοποίητος, 3 = Ουδέτερος, 4 = Ικανοποιημένος, 5 = Πολύ ικανοποιημένος

11. Γενικά, πόσο ικανοποιημένοι είστε με την επιλογή σας για καριέρα ως οδοντίατρος;
12. Πόσο ικανοποιημένοι είστε με την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής ζωής και προσωπικής ζωής στην οδοντιατρική πρακτική σας;
13. Σε ποιο βαθμό νιώθετε υποστηριγμένοι από τους συναδέλφους και τους συνεργάτες σας στην οδοντιατρική επαγγελματική σας δραστηριότητα;

14. Πόσο ικανοποιημένοι είστε με τις ευκαιρίες επαγγελματικής ανάπτυξης που σας προσφέρονται ως οδοντίατρος;
15. Πόσο ικανοποιημένοι είστε με τις οικονομικές πτυχές της οδοντιατρικής σας καριέρας;
16. Πόσο ικανοποιημένοι είστε με το επίπεδο αυτονομίας που έχετε στην οδοντιατρική πρακτική σας;
17. Σε ποιο βαθμό νιώθετε ότι οι δεξιότητές σας και η εμπειρία σας χρησιμοποιούνται στην καθημερινή σας εργασία ως οδοντίατρος;
18. Πόσο ικανοποιημένοι είστε με τη διοίκηση της οδοντιατρικής σας πρακτικής (ή αυτής με την οποία συνεργάζεστε);
19. Πόσο ικανοποιημένοι είστε με τις ευκαιρίες για επαγγελματική συνεργασία με άλλους επαγγελματίες του χώρου της υγείας;
20. Πόσο ικανοποιημένοι είστε με την τρέχουσα κατάσταση τεχνολογίας και εξοπλισμού που είναι διαθέσιμος σε εσάς;

Το τελικό ερωτηματολόγιο είναι αναρτημένο σε google forms και μπορείτε να έχετε πρόσβαση μέσω του συνδέσμου:

<https://forms.gle/7CJJgU15rpxkp06>

ή μέσω του ακόλουθου QR code:



Πρόταση συμμετοχής σε ερευνητική μελέτη από την Οδοντιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ

Εκτίμηση της υγείας, καλής κατάστασης και ποιότητας ζωής των Ελλήνων οδοντιάτρων σε σχέση με την ποιότητα των οδοντιατρικών υπηρεσιών. Το οδοντιατρικό μοντέλο υγείας.

Αγαπητέ συμμετέχοντα / Αγαπητή συμμετέχουσα

Αγαπητέ συνάδελφε, Αγαπητή συνάδελφε

Το παρόν ερωτηματολόγιο αφορά έρευνα που πραγματοποιείται στα πλαίσια εκπόνησης της μεταδιδακτορικής μελέτης της Dr Θεοδώρας Καλογεράκου, στο τμήμα Οδοντιατρικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με τίτλο «**Εκτίμηση της υγείας, καλής κατάστασης και ποιότητας ζωής των Ελλήνων οδοντιάτρων σε σχέση με την ποιότητα των οδοντιατρικών υπηρεσιών. Το οδοντιατρικό μοντέλο υγείας.**».

Το ερωτηματολόγιο απευθύνεται ΜΟΝΟ σε Έλληνες και ξένους οδοντίατρους που ασκούν το επάγγελμα στην Ελλάδα ή το εξωτερικό (εργάζονται δηλαδή συνδυαστικά και στην Ελλάδα και στο εξωτερικό). Δεν απευθύνεται σε όσους έχουν αποκλειστική απασχόληση στο εξωτερικό). Η συμπλήρωση του είναι εθελοντική. Οι πληροφορίες που θα συλλεχθούν θα παραμείνουν αυστηρά απόρρητες, καθόλη τη διάρκεια της μελέτης. Με τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου ΔΕΝ ΣΥΛΛΕΓΟΝΤΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ή/και ΔΕΔΟΜΕΝΑ. Κάθε συνάδελφος μπορεί να συμπληρώσει ΜΟΝΟ μία φορά το ερωτηματολόγιο.

Όλα τα ευρήματα ή/και συμπεράσματα της παρούσας μελέτης και οι πιθανές τους χρήσεις θα χρησιμοποιηθούν από την ερευνητική ομάδα μόνο για ερευνητικούς και εκπαιδευτικούς σκοπούς καθώς και το σχεδιασμό δράσεων σε συνεργασία με την Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία προκειμένου να οφεληθεί όλος ο κλάδος.

Παρακαλείσθε να απαντήσετε στις ερωτήσεις που ακολουθούν αυθόρμητα, επιλέγοντας την απάντηση που σας αντιπροσωπεύει περισσότερο τη συγκεκριμένη φάση της επαγγελματικής σας ζωής. Έχει σημασία να απαντηθούν ΟΛΕΣ οι ερωτήσεις με ειλικρίνεια. Δεν υπάρχει σωστή ή λανθασμένη απάντηση, γι' αυτό μπορείτε να επιλέξετε ελεύθερα την απάντηση που εκφράζει καλύτερα τις δικές σας εμπειρίες και απόψεις. Η συμπλήρωση όλων των ερωτήσεων είναι σημαντική για την ορθή διεξαγωγή της έρευνας και θα βοηθήσει στη συγκέντρωση αξιόπιστων δεδομένων για τη διερεύνηση του υπό εξέταση θέματος. Η ολοκλήρωση της φόρμας αντιστοιχεί σε αποδοχή των όρων συμμετοχής και προστασίας προσωπικών δεδομένων και πνευματικών δικαιωμάτων των διενεργούντων την έρευνα αυτή.

Με το ερωτηματολόγιο αυτό ευελπιστούμε να συλλέξουμε σημαντικά στοιχεία για τον οδοντιατρικό πληθυσμό της χώρας για πρώτη φορά. Για το λόγο περιλαμβάνει αρκετές ενότητες και ο χρόνος συμπλήρωσης μπορεί να κυμαίνεται από 20-25 λεπτά.

Βασιζόμαστε στη συμμετοχή σας για την ολοκλήρωση αυτής της μοναδικής και πρωτοποριακής μελέτης που θα βοηθήσει στο σχεδιασμό δράσεων για την αύξηση της ευεξίας των συναδέλφων.

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συμμετοχή σας.

Καλογεράκου Θεοδώρα, Μεταδιδακτορική συνεργάτης, Τμήμα Οδοντιατρικής, Σχολή επιστημών υγείας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Αν έχετε επιπλέον ερωτήσεις σχετικά με την έρευνα, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κύρια ερευνήτρια, Θεοδώρα Καλογεράκου, τηλ. 210 7461208, tkalogerakou@hotmail.com , ή την κύρια επιβλέπουσα της μεταδιδακτορικής αυτής μελέτης, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαρία Αντωνιάδου, τηλ. 210-7461338, mantonia@dent.uoa.gr .

Αυτό το πρόγραμμα έχει εγκριθεί από την Επιτροπή Δεοντολογίας του Οδοντιατρικού τμήματος του ΕΚΠΑ 08/10/2024. ΑΠ.113809

Για τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το λινκ:

<https://forms.gle/7Env65uhM2W25i649>

ή να σκανάρετε τον παρακάτω qr code για να οδηγηθείτε απευθείας σε αυτό.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

----- ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 -----

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ

Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας

της Έρευνας

Διεύθυνση: Θηβών 2, Γουδή,

Αθήνα, Τ.Κ. 115 27

Πληροφορίες: Β. Αναγνωστοπούλου

Τηλέφωνα: 210 746 1120

e-mail: vanag@dent.uoa.gr

ΠΡΟΣ: Την κα Μ. Αντωνιάδου,

Αναπλ. Καθηγήτρια

ΘΕΜΑ: «Πρωτόκολλο ερευνητικού έργου 654/10.07.2024»

Σας ενημερώνουμε ότι η Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας, στη συνεδρίαση στις 22.07.2024, μελέτησε το υπ' αρ. 654/10.07.2024 πρωτόκολλο για το ερευνητικό σας έργο με τίτλο «Εκτίμηση της υγείας, καλής κατάστασης και ποιότητας ζωής των Ελλήνων οδοντιάτρων σε σχέση με την ποιότητα των οδοντιατρικών υπηρεσιών. Το οδοντιατρικό μοντέλο υγείας/ Assessment of the health, well-being, and quality of life of Greek dentists in relation to the quality of dental services. The dental health model».

Για την Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας

Η Υπεύθυνη

(υπογραφή & σφραγίδα)*

Σωτηρία Γκιζάνη, Καθηγήτρια

**Η υπογραφή & σφραγίδα του παρόντος εγγράφου έχουν τεθεί στο πρωτότυπο, το οποίο παραμένει στο αρχείο της Γραμματείας της Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας και η διεκπεραίωσή του θα γίνει ηλεκτρονικά*