

Από: Γιώργος Πιτσούλης <gpitsoulis@crete.gov.gr>
Αποστολή: Τρίτη, 4 Νοεμβρίου 2025 11:26 πμ
Θέμα: Πρόσκληση για την παρουσία σας στο 2ο Φεστιβάλ Πρόληψης της Περιφέρειας Κρήτης
Συνημμένα: Outlook-f4dlmfvn; Προσκληση .jpg; Πρόγραμμα φεστιβάλ.jpg; Πρόγραμμα φεστιβάλ Πέμπτη.jpg; Προγραμμα φεστιβάλ Παρασκευή.jpg; Afisa gia festival .jpg

Αγαπητές / Αγαπητοί,

Η Περιφέρεια Κρήτης διοργανώνει το «2ο Φεστιβάλ Πρόληψης», που θα πραγματοποιηθεί στις 6 και 7 Νοεμβρίου 2025 στο Πολιτιστικό και Συνεδριακό Κέντρο Ηρακλείου.

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στην τελετή έναρξης του Φεστιβάλ, η οποία θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 6 Νοεμβρίου και ώρα 17:30, στην αίθουσα του Πειραματικού Θεάτρου.

Η δράση αυτή στοχεύει στη δημιουργία, ανάδειξη και υιοθέτηση μιας κουλτούρας πρόληψης, βασισμένης στα νεότερα επιστημονικά δεδομένα και την ενεργό συμμετοχή των πολιτών. Απευθύνεται σε ολόκληρη την κοινωνία της Κρήτης, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στις νεότερες ηλικιακές ομάδες, μέσα από δράσεις ενημέρωσης, εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης.

Στο πλαίσιο της τελετής έναρξης, η Οργανωτική Επιτροπή του Φεστιβάλ αποφάσισε να τιμήσει τον φορέα σας για τη σημαντική συμβολή του στις εκπαιδευτικές δράσεις του προγράμματος «ΖΩΗ» της Περιφέρειας Κρήτης, αναγνωρίζοντας το πολύτιμο έργο σας στην προώθηση της πρόληψης.

Σας ευχαριστώ πολύ.

Με εκτίμηση.

Γιώργος Πιτσούλης

Αναπληρωτής Περιφερειάρχης,

Αρμόδιος & Τομέα Υγείας & Κινητών Μονάδων

Πλατεία Ελευθερίας, 71201, Ηράκλειο

☎ +30 2813 400383

✉ gpitsoulis@crete.gov.gr
www.cretec.gov.gr | www.incrediblecrete.gr | www.incrediblecrete.gr





ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΡΟΛΗΨΗΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Περιφέρεια Κρήτης σας προσκαλεί
στην Τελετή Έναρξης του 2ου Φεστιβάλ Πρόληψης,
που θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 6 Νοεμβρίου και ώρα 17:30,

στην αίθουσα του Πειραματικού Θεάτρου
του Πολιτιστικού Συνεδριακού Κέντρου Ηρακλείου.

Το Φεστιβάλ Πρόληψης, που θα διεξαχθεί 6 & 7 Νοεμβρίου, αποτελεί μια ανοικτή
πρωτοβουλία αφιερωμένη
στην ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την προαγωγή της δημόσιας υγείας.

Μέσα από δράσεις, θεατρικές παραστάσεις, εκπαιδευτικά προγράμματα και
συμμετοχικές δραστηριότητες για όλες τις ηλικίες,
το Φεστιβάλ αναδεικνύει ότι η πρόληψη είναι στάση ζωής και δύναμη για όλους μας.

60V.1



ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

6&7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

09:00-13:00 και 17:30 -19:30

Εκπαιδευτικές δράσεις
και βιωματικές δραστηριότητες για όλες τις ηλικίες



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΡΟΛΗΨΗΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

Η Περιφέρεια Κρήτης διοργανώνει για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά το Φεστιβάλ Πρόληψης που θα πραγματοποιηθεί στις 6 & 7 Νοεμβρίου 2025 στο Πολιτιστικό και Συνεδριακό Κέντρο Ηρακλείου. Πρόκειται για μία ανοικτή γιορτή ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για όλους τους πολίτες, με ιδιαίτερη έμφαση σε παιδιά και εφήβους, η οποία υλοποιείται σε συνεργασία με φορείς υγείας, επιστημονικούς συλλόγους και εθελοντικές οργανώσεις.

Οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν, να συμμετέχουν σε δράσεις και να γνωρίσουν πρακτικούς τρόπους για μια πιο υγιή και ποιοτική καθημερινότητα.

Στόχος της Περιφέρειας είναι το Φεστιβάλ να καθιερωθεί ως θεσμός στην Κρήτη, προάγοντας τη γνώση, τη συνεργασία και την ενεργό συμμετοχή των πολιτών, γιατί η υγεία είναι πολύτιμη και η πρόληψη, στάση ζωής.

Οι προγραμματισμένες εκδηλώσεις περιλαμβάνονται σε δύο γενικές ενότητες:

* Στην πρώτη ενότητα του Φεστιβάλ Πρόληψης, η οποία θα διεξαχθεί από τις 08:45 έως τις 13:30, θα παρουσιαστούν παιδικές θεατρικές παραστάσεις που απευθύνονται σε μαθητές/τριες πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης και θα πραγματοποιηθούν εκπαιδεύσεις ΚΑΡΠΑ σε μαθητές/τριες δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Αναλυτικότερα, στο πλαίσιο της ενότητας αυτής θα παρουσιαστεί η θεατρική παράσταση «Ο Γιστρός ο Κάστορας των δονατών ο μάστορας» σε μαθητές/τριες Δημοτικών Σχολείων της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ηρακλείου, ενώ, συγχρόνως, θα υπάρχουν πολυάριθμοι σταθμοί εκμάθησης ΚΑΡΠΑ από πιστοποιημένους φορείς σε μαθητές/τριες Γυμνασίων και Λυκείων της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ηρακλείου.

Ώρες παραστάσεων : 09:00 -10:15, 11:00 -12:15

Ώρες εκπαιδεύσεων ΚΑΡΠΑ : 08:45- 09:45, 10:00 - 11:00 ,11:20 και 12:20

* Στη δεύτερη ενότητα του Φεστιβάλ Πρόληψης, η οποία θα διεξαχθεί από τις 17:30 έως τις 19:30, περιλαμβάνονται βιωματικές



ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Πέμπτη 6/11/2025

17:30 -19:30

Ειδικό εκπαιδευτικό σεμινάριο Παιδιατρικής
ΚΑΡΤΙΑ και αναμετώπισης πνιγμονής από ξένο
σώμα σε βρέφη και παιδιά.
APLS Crete (Advanced Paediatric Life Support),
με επικεφαλής την κ Έφη Ταβλαδίκη,
Πρόεδρο APLS Crete – course director.
(Αίθουσα Σεμιναρίων, αριστερά της αίθουσας
του Παραματικού Θεάτρου)

17:30

Τελετή έναρξης
(Αίθουσα Παραματικού Θεάτρου)

18:00

Χαιρετισμοί

18:20

Αποσπλάσματα Προγράμματος ΖΩΗ.
Γιώργος Πισαύλης
(Αναπληρωτής Περιφερειάρχης,
Αρμόδιος Τομέα Υγείας Ακατολόγος)

18:30

ΔΙΧΤΥ αξιοποίησης αυτομάτων εξωτερικών
απινδωτών.
Δημήτριος Κατεδάκης
επικεφαλής Κέντρου Εφαρμογών και Υπηρεσιών
Ηλεκτρονικής Υγείας (CeHA), ΠΤΕ

18:45

Βραβεύσεις

19:15

Τραγούδια από την παιδική και νεανική
χορωδία της ΠΕ Ηρακλείου.

19:30

Λήξη τελετής



ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Παρασκευή 7/11/2025

17:30 -19:30

Ειδικό εκπαιδευτικό σεμινάριο Παιδιατρικής ΚΑΡΤΙΑ και αντιμετώπισης πνιγμονής από ξένο σώμα σε βρέφη και παιδιά.
APLS Crete (Advanced Paediatric Life Support), με επικεφαλής την κ. Έφη Ταβλιδοάκη Πρόεδρο APLS Crete – course director.
(Αίθουσα Σεμιναρίων, αριστερά της αίθουσας του Παραμυθικού Θεάτρου).

17:30 -19:00

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Τα μικρά παιδιά κάνουν τη διαφορά». Το πρόγραμμα είναι διαμορφωμένο από παιδαγωγούς προσχολικής ηλικίας και εκπαιδευτές πρώτων βοηθών.
Στόχος του προγράμματος είναι τα παιδιά να ευαισθητοποιηθούν, να κατανοήσουν τις τεχνικές και να ενθαρρυνθούν ότι μπορούν πράγματι να συμβάλλουν ουσιαστικά, ώστε να σωθεί μία ζωή.
Η δράση πραγματοποιείται από τον φορέα «Learn to Help», με επικεφαλής την υπεύθυνη εκπαίδευσεων Κρήτης κ. Κατερίνα Επρωϊμογιάννη.

Σε όλη τη διάρκεια του Φεστιβάλ

θα πραγματοποιούνται οι ακόλουθες δράσεις:

*Προληπτικός έλεγχος με μαστογραφίες από τη Κινητή Μονάδα Μαστογράφου της Περιφέρειας Κρήτης

*Το «Test Your Memory» από το Κέντρο Ημέρας Alzheimer ΠΑΓΝΗ «Νεφέλη», που αποτελεί δραστηριότητα ανίχνευσης μνημονικών δυσκολιών,

*Προληπτικός οδοντιατρικός έλεγχος και ενημέρωση από την Κινητή Οδοντιατρική Μονάδα της Περιφέρειας Κρήτης

*Ενημέρωση από το επιστημονικό προσωπικό της Κινητής Καρδιολογικής Μονάδας της Περιφέρειας Κρήτης σε θέματα που αφορούν την υγεία της καρδιάς

*Ενημέρωση από τη Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση Ηρακλείου (φορέας υλοποίησης Ξένος Ζευς), η οποία χρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Κρήτης με στόχο την πρόληψη και την έγκαιρη ανίχνευση ψυχιατρικών διαταραχών στον γενικό πληθυσμό.